

## Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность /Ккал/	№ рецептуры, Технологической карты	Стоимость дня
			Б	Ж	У			
			Утверждаю: Заведующий МБДОУ детский сад № 7 комбинированного вида ст. Старошербиновская  Н.В.Шкляренко					
<b>Завтрак</b>	Творожная запеканка	135	12,2	7,54	16,05	266,9	№ 54А	
	Сгущенное молоко	30	1,5	2,55	8,8	96	№ 52А	
	Хлеб пшеничный	25	2,075	0,325	12,02	55,75	№ 46	
	Масло сливочное	5	0,03	4,12	0,045	36,7		
	Какао	200	2,17	2,71	11,8	34	№ 68А	
<b>2 завтрак</b>	Сок	75	0,34	-	8,77	37,5	№ 73	
	<i>Итого:</i>		<b>18,31</b>	<b>17,24</b>	<b>57,49</b>	<b>489,35</b>		
	<i>Стоимость:</i>							57 <sup>10</sup>
<b>Обед</b>	Суп ячневый	200	5,24	6,07	7,92	172,98	№ 10А	
	Рыба со сметаной	65	8,47	3,2	2,91	104,78	№ 13А	
	Картофель отварной	105	2,27	3,3	15,25	141,16	№ 33	
	Капуста тушеная	110	2,87	4,46	6,12	89,76	№ 40А	
	Хлеб пшеничный	35	2,3	0,385	15,89	78,05	№ 48	
	Хлеб ржаной	37,5	1,9	0,45	16,61	80,25		
	Компот из сухофруктов	200	0,1	-	15,3	51,3	№ 60Б	
	<i>Итого:</i>		<b>23,15</b>	<b>17,86</b>	<b>80</b>	<b>718,28</b>		
	<i>Стоимость:</i>							77 <sup>12</sup>
<b>Полдник</b>	Печенье сахарное	60	5,8	5,9	40	240	№ 83А	
	Кефир	200	5,6	7	9	124	№ 74	
	Яблоко	85,5	0,17	-	8,6	59	№ 85	
	<i>Итого:</i>		<b>11,57</b>	<b>12,9</b>	<b>57,6</b>	<b>423</b>		
	<i>Стоимость:</i>							27 <sup>36</sup>
<b>Стоимость за день:</b>			40	48	195	1630,63		162 <sup>38</sup>