

## Сад

День 2	Неделя: первая		Утверждаю: Заведующий МБДОУ детский сад № 7 комбинированного вида ст. Старощербиновская  Н.В.Шкляренко				Стоимость дня	
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность/Ккал/	№ рецептуры, Технологической карты	
			Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>	Суп молочный манка	<b>200</b>	5	7,46	26,38	<b>161,6</b>	№ 29	
	Горячий бутерброд	<b>35</b>	7,1	6,38	13	<b>132,5</b>	№ 49	
	Кофейный напиток	<b>200</b>	-	-	9,98	<b>25,3</b>	№ 66А	
<b>2 завтрак</b>	Сок	<b>75</b>	0,3	-	8,77	<b>37,5</b>	№ 73	
	<i>Итого:</i>		<b>12,4</b>	<b>13,84</b>	<b>58,1</b>	<b>356,9</b>		
	<i>Стоимость:</i>							27 <sup>83</sup>
<b>Обед</b>	Рассольник со сметаной	<b>200</b>	4,2	7,99	15,2	<b>190,69</b>	№ 2	
	Рыба с овощами	<b>45</b>	4,56	5,57	3,41	<b>74,68</b>	№ 15	
	Пюре картофельное	<b>130</b>	2,26	5,66	26,56	<b>155,44</b>	№ 31	
	Капуста тушеная	<b>75</b>	1,39	3,64	8,76	<b>70,96</b>	№ 37	
	Хлеб пшеничный	<b>35</b>	2,49	0,39	4,43	<b>78,05</b>	№ 48	
	Хлеб ржаной	<b>37,5</b>	1,76	0,26	8,67	<b>80,25</b>		
	Кисель из сухофруктов	<b>200</b>	0,156	-	21,3	<b>71,8</b>	№ 64	
	<i>Итого:</i>		<b>16,81</b>	<b>23,51</b>	<b>88</b>	<b>721,87</b>		
	<i>Стоимость:</i>							103 <sup>93</sup>
<b>Полдник</b>	Плюшка роза	<b>55</b>	4,95	3,65	31,63	<b>184,8</b>	№ 77	
	Биокефир	<b>200</b>	5,6	7	9	<b>124</b>	№ 75	
	Яблоко	<b>85</b>	0,24	-	8,2	<b>35,7</b>	№ 85	
	<i>Итого:</i>		<b>10,79</b>	<b>10,65</b>	<b>48,83</b>	<b>344,5</b>		
	<i>Стоимость:</i>							28 <sup>28</sup>
<b>Стоимость за день:</b>			<b>40</b>	<b>48</b>	<b>195</b>	<b>1423,27</b>		<b>160<sup>04</sup></b>