

Примерный режим дня на холодный период
в МБДОУ детский сад № 7 комбинированного вида
ст. Старощербиновской на 23/24 учебный год

Содержание	1 младшая	2 я младшая	средняя	старшая	подготовительная	коррекционная
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.30 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30
Утренняя гимнастика (ст. возр. не мене 10 мин)	8.00-8.07	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.07-8.30	8.10-8.30	8.20-8.40	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.30-8.45	8.30-9.00	8.40-9.15	9.00-9.15	-	-
Занятия (игровой форме по подгруппам 1мл.) (специалисты)*	8.45-8.55 9.05-9.15	9.00-9.15 9.25-9.40	9.15-9.33 9.45-10.05	9.10-9.35 9.45-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.15-11.30	10.15-11.50	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.05-10.10	10.05-10.10	10.10-10.20	10.05-10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00	11.50-12.00	11.30-12.00	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.00	12.30-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.55	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.00	16.00-16.30	16.00-16.30		15.50 -16.20	15.50 -16.20
Занятия	16.00-16.10			15.55-16.20	15.20-15.50	15.20-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг (уход детей домой 1 мл. гр.)	16.10-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	-	17.30-17.40	17.30-17.40	17.30-17.40	17.30-17.40	17.30-17.40
Ужин	-	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00
Игры, самостоятельная деятельность	-	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Уход детей домой	-	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Индивидуальная работа специалистов с дошкольниками * группа компенсирующая смешанная дошкольная

Примерный режим дня на теплый период
в МБДОУ детский сад № 7 комбинированного вида
ст. Старощербиновской на 23/24 учебный год

Содержание	1 младшая	2 я младшая	средняя	старшая	подготовительная	коррекционная
Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.30 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30
Утренняя гимнастика (ст. возр. не мене 10 мин)	8.00-8.07	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (игровой форме по подгруппам 1мл.)	9.30-11.30 9.40-9.50 10.10-10.20	9.20-12.00 9.25-9.40	9.15-12.00 9.20-9.40	9.15-12.00 9.20-9.45	9.15-12.00 9.20-9.50	9.15-12.00 9.15-9.50*
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.0 0-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.55	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей		16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг (уход детей домой 1 мл. группа)	16.00-17.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Ужин	-	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход детей домой	-	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

