


Ясли

День 6	Неделя: вторая		Утверждаю: Заведующий МБДОУ детский сад № 7 комбинированного вида ст. Старощербиновская				Стоимость дня
			 Н.В.Шкляренко				
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность /Ккал/	№ рецеп- туры, Техно- логич- еской карт- ы
			Б	Ж	У		
Завтрак	Рисовая запеканка с говяжьей печенью	140	13,77	4,993	17,91 5	195,8	№ 22
	Соус сметанный	25	0,327	1,99	1,59	20,74	№ 51
	Хлеб пшеничный	25	1,65	0,275	11,35	55,75	№ 50
	Масло сливочное	5	0,02	3,9	0,025	36,7	
	Сыр	8	1,67	1,88	0,16	25	
	Какао	150	3,43	4,28	10,99	98,35	№ 57
2 завтрак	Сок	75	0,3	-	8,77	37,5	№ 73
	<i>Итого:</i>		18,17	16,31	50,8	469,84	
	<i>Стоимость:</i>						65 ²¹
Обед	Суп по польски	150	1,052	4,686	6,987	79,27	№ 8
	Жаркое по домашнему	140	11,26	3,67	22,4	172,83	№ 11
	Капуста тушеная	75	1,378	3,21	5,71	59,76	№ 39
	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,22	9,08	44,6	№ 48
	Хлеб ржаной	30	1,56	0,36	13,29	64,2	
	Компот из сухофруктов	150	0,27		9,71	41,4	№ 58
	<i>Итого:</i>		16,84	12,53	66,64	462,06	
	<i>Стоимость:</i>						76 ¹⁷
Полдник	Пирожок с повидлом	50	3,183	1,947	27,93	153,69	№ 81
	Биокефир	150	4,2	5,25	6,75	93	№ 75
	Яблоко	81	0,162	-	8,18	34	№ 85
		<i>Итого:</i>		3,24	7,197	42,86	280,69
	<i>Стоимость:</i>		31,6	36	160,3	1212,5	22 ⁸⁰
Стоимость за день:							164 ²⁴