


Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 3 им. Г.С. Сидоренко г. Новокубанска  
муниципального образования Новокубанский район

Согласовано

Зам. директора по ВР  
 И.В. Галкина  
31.08.2022

Утверждено

Директор МОБУСОШ №3  
 М.Г. Коробчинская  
31.08.2022



**План физкультурно- массовой  
и оздоровительной работы  
на 2022-2023 учебный год**

Новокубанск, 2022

Основными **целями** физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является: сохранение и укрепление здоровья обучающихся; дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта; формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

**Задачи:**

- воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Ответственные за проведение</b>
1.	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах;</li> <li>· планирование внеклассной работы;</li> <li>· проведение зарядки до занятий</li> <li>· проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах);</li> </ul>	<p>до 1 сентября</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p>	<p>Учителя физической культуры, учителя начальных классов, учителя-предметники</p>
2.	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· проведение физкультминуток во время динамического часа;</li> <li>· прогулки и экскурсии;</li> <li>· занятия в спортивных секциях</li> </ul>		<p>Учителя начальных классов, учителя физической культуры, руководители спортивных секций</p>
3	<p><b>Спортивная работа в классах:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· составление календаря спортивно-массовых мероприятий</li> </ul>	<p>до 15 сентября</p>	<p>Учителя физической культуры</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>· подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> </ul>	в течение года	
4	<p><b>Внеурочная работа:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· проведение внутришкольной спартакиады;</li> <li>· проведение тематических дней здоровья</li> <li>· подготовка к сдаче норм ГТО</li> </ul>	согласно календарю в течение года	Учителя физической культуры, классные руководители, воспитатели
5	<p><b>Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы</li> <li>· проведение спортивных праздников и соревнований;</li> <li>· беседы о здоровом образе жизни;</li> <li>· профилактика употребления психоактивных веществ</li> </ul>	в течение года  в течение года согласно плану	Зам. дир. по ВР Учителя физической культуры Классные руководители, воспитатели Социальный педагог
6	<p><b>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий;</li> <li>· консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье;</li> <li>· проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья».</li> </ul>	в течение года  согласно плану	Классные руководители  Учителя физической культуры
7.	<p><b>Медицинский контроль:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Медицинский осмотр обучающихся</li> <li>· Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях</li> </ul>	сентябрь	Медицинская сестра Учителя физической культуры, медицинская сестра

8.	<p><b>Хозяйственная работа:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами;</li> <li>· Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы</li> <li>· Ремонт спортивного зала, спортивного инвентаря</li> </ul>	<p>Сентябрь В течение года В течение года</p>	<p>Учителя физической культуры Зам. дир. по ВР  Завхоз</p>
----	--	---	--