


Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 3 им. Г.С. Сидоренко г. Новокубанска
муниципального образования Новокубанский район

Согласовано

Зам. директора по ВР


 И.В. Галкина

31.08.2023



Утверждено

Директор МОБУСОШ №3

 М.Г. Коробчинская

31.08.2023

**План физкультурно- массовой
и оздоровительной и работы
на 2023-2024 учебный год**

Новокубанск, 2023

Основными **целями** физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является: сохранение и укрепление здоровья обучающихся; дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта; формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

№ п/п Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
<p>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> · обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах; · планирование внеклассной работы; · проведение зарядки до занятий · проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах); 	<p>до 1 сентября</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p>	<p>Учителя физической культуры, учителя начальных классов, учителя-предметники</p>
<p>2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время:</p> <ul style="list-style-type: none"> · проведение физкультминуток во время динамического часа; · прогулки и экскурсии; · занятия в спортивных секциях 		<p>Учителя начальных классов, учителя физической культуры, руководители спортивных секций</p>
<p>3. Спортивная работа в классах:</p> <ul style="list-style-type: none"> · составление календаря спортивно-массовых мероприятий 	<p>до 15 сентября</p>	<p>Учителя физической культуры</p>

	<ul style="list-style-type: none"> · подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. 	в течение года	
4	<p>Внеурочная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> · проведение внутришкольной спартакиады; · проведение тематических дней здоровья · подготовка к сдаче норм ГТО 	согласно календарю в течение года	Учителя физической культуры, классные руководители, воспитатели
5	<p>Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:</p> <ul style="list-style-type: none"> · выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы · проведение спортивных праздников и соревнований; · беседы о здоровом образе жизни; · профилактика употребления психоактивных веществ 	в течение года в течение года согласно плану	Зам. дир. по ВР Учителя физической культуры Классные руководители, воспитатели Социальный педагог
6	<p>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> · включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; · консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; · проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья». 	в течение года согласно плану	Классные руководители Учителя физической культуры
7.	<p>Медицинский контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Медицинский осмотр обучающихся · Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях 	сентябрь	Медицинская сестра Учителя физической культуры, медицинская сестра

8.

Хозяйственная работа:

· Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами;

· Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы

· Ремонт спортивного зала, спортивного инвентаря

Сентябрь

В течение года

В течение года

Учителя физической культуры

Зам. дир. по ВР

Завхоз