

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПО
ОБСЛУЖИВАНИЮ И СНАБЖЕНИЮ МУНИЦИПАЛЬНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЙ НОВОКУБУАНСКОГО РАЙОНА**

Приказ

«31» марта 2021 г.

№ 28

г.Новокубанск

**Об утверждении примерного циклического 10-дневного меню для
организации бесплатного двухразового питания обучающихся с
ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов в
общеобразовательных организациях муниципального образования
Новокубанский район**

В соответствии с постановлением администрации муниципального образования Новокубанский район от 08.02 2021 № 100 «О внесении изменений в постановление администрации муниципального образования Новокубанский район от 29 декабря 2020года №1261 «Об утверждении порядка обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов в общеобразовательных организациях муниципального образования Новокубанский район», п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить примерное циклическое 10-дневное меню для организации бесплатного двухразового питания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов в общеобразовательных организациях муниципального образования Новокубанский район, согласно Приложение №1

2. Заведующим производством, кладовщикам, буфетчикам обеспечить своевременную заявку и завоз набора основных продуктов согласно меню-раскладки, выдачу продуктов питания и осуществлять постоянный контроль за качеством поставляемых продуктов, за условиями их хранения.

3. Поварам МБУ ОС МУ строго соблюдать выполнение 10-дневного меню, технологических карт.

3. Изменение в рацион питания вносить только с разрешения директора МБУ ОС МУ и директора образовательного учреждения.

4. Один раз в неделю заведующим производством, кладовщикам, буфетчикам обеспечить сдачу меню-требования на каждый день, товарных накладных, счет-фактур в администрацию МБУ ОС МУ (4 кабинет) по реестру сдачи документов.

5. Контроль за выполнением приказа оставляю за собой.

Директор МБУ ОС МУ



В.Н. Шило

СОГЛАСОВАНО:

Директор

муниципального образования Новокубанский район

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ОС МУ
города Новокубанска

" " 202 г

" " 202 г

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ БЕСПЛАТНОГО ДВУХРАЗОВОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ
ЗДОРОВЬЯ И ДЕТЕЙ ИНВАЛИДОВ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
НОВОКУБАНСКИЙ РАЙОН

на 2021г.г.

Возрастная категория: 11 лет и старше

Сезон: осенне-зимне-весенний

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
				4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
НЕДЕЛЯ 1															
Понедельник															
	1	2	3												
		Буфет													
	379(2017)	кофейный напиток	200	2,90	2,50	14,70	82,00	0,21	0,00	40,48	0,51	27,08	213,40	142,40	0,00
	ПП	булочка "Фигурная"(кята) п/п	100	7,90	8,12	44,48	283,00	1,14	0,00	14,00	4,00	22,40	76,60	28,40	1,40
		Итого:		10,80	10,62	59,18	365,00	1,35	0,00	54,48	4,51	49,48	290,00	170,80	1,40
		ЗАВТРАК													
	338(2017)	яблоко свежее	120	0,48	0,48	11,76	53,28	0,032	12,00	0,00	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64
	223(2017)	запеканка творожная со сметаной	20/130	30,69	23,22	58,80	567,00	0,13	0,99	136,50	0,87	410,73	451,73	55,70	1,35
	ПП	батон йодированный	40	2,70	0,34	20,06	94,10	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44
	376(2017)	чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,40	35,50	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	12,10
		Итого:		33,93	24,06	101,02	749,88	0,198	13,02	136,5	1,55	449,03	493,73	73,5	16,53
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ		44,73	34,68	160,20	1114,88	1,55	13,02	190,98	6,06	498,51	783,73	244,30	17,93
НЕДЕЛЯ 1															
Вторник															
		Буфет													
	376(2017)	чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,40	35,50	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	12,10
	14(2017)	масло сливочное	5	0,05	3,60	0,07	32,86	0,00	0,00	20,00	0,05	1,20	1,50	0,00	0,00
	15(2017)	сыр	20	4,84	6,16	0,00	74,80	0,01	0,01	54,28	0,01	183,70	104,38	7,31	0,21
	ПП	батон йодированный	20	1,35	0,17	10,03	47,05	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
		Итого:		6,30	9,95	20,50	190,21	0,03	0,04	74,28	0,28	200,00	121,68	11,51	12,53
		ЗАВТРАК													
	70(2017)	нарезка из соевых огурцов	40	0,42	0,06	1,14	7,20	0,02	2,94	0,00	0,06	10,20	18,00	8,40	0,30
		птица запеченная	85	19,30	16,00	0,06	221,44	0,06	2,08	0,90	0,00	43,65	149,58	19,25	1,71
	291(2017)	плов	150	3,67	5,42	36,67	210,11	0,03	0	27	0,6	2,61	61,5	19,01	0,53
	349(2017)	комлот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,02	0,80	0,00	0,20	5,84	46,00	33,00	0,96
	ПП	хлеб пшеничный	40	2,70	0,35	20,06	94,14	0,05	0,00	0,00	0,45	8,00	26,00	5,60	0,45
	ПП	хлеб ржано-пшеничный	30	1,99	0,36	12,50	61,44	0,16	0,22	0,00	0,16	38,33	65,63	21,00	1,48
		Итого:		29,24	22,49	117,89	790,71	0,34	6,04	27,90	1,47	108,63	366,71	106,26	5,43
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ		35,54	32,44	138,19	980,92	0,37	6,08	102,18	1,75	308,63	488,39	117,77	17,96
НЕДЕЛЯ 1															
Среда															
		Буфет													
	376(2017)	чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,40	35,50	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	12,10
	ПП	пирожок с вишней	100	7,90	8,12	44,48	283,00	1,14	0,00	14,00	4,00	22,40	76,60	28,40	1,40
		Итого:		7,96	8,14	54,88	318,50	1,14	0,03	14,00	4,00	33,50	79,40	29,80	13,50
		ЗАВТРАК													
	70(2017)	нарезка из соевых помидор	40	0,66	0,12	2,28	13,20	0,04	10,50	0,00	0,42	8,40	15,60	12,00	0,54
	202(203(2017)	макароны отварные со сливочным маслом	150	5,10	7,50	26,50	201,90	0,06	0,00	0,00	1,95	12,00	34,50	7,50	0,75
	462(2017)	тефтели из мяса говядины	80	9,97	11,07	12,61	190,80	0,06	0,54	44,10	0,61	31,60	111,07	22,05	0,91
	648(2017)	хмель из концентрата	200	0,24	0,12	35,78	145,08	0	80	0	1,18	8,2	6,42	0,96	0,28
	593	соус томатный	30	0,48	2,5	2,61	35,52	0,01	1,35	0,17	0,11	1,5	5,19	1,98	0,11
	ПП	хлеб пшеничный	40	2,70	0,35	20,06	94,14	0,05	0,00	0,00	0,45	8,00	26,00	5,60	0,45
	ПП	хлеб ржано-пшеничный	30	1,99	0,36	12,50	61,44	0,16	0,22	0,00	0,16	38,33	65,63	21,00	1,48
		Итого:		21,14	22,02	114,32	742,08	0,38	92,61	44,27	3,88	108,03	264,41	71,09	4,52
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ		29,10	30,16	169,20	1060,58	1,52	92,64	58,27	7,88	141,53	343,81	100,89	18,02
НЕДЕЛЯ 1															
Четверг															
		Буфет													
	376(2017)	чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,40	35,50	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	12,10
	14(2017)	масло сливочное	5	0,05	3,60	0,07	32,86	0,00	0,00	20,00	0,05	1,20	1,50	0,00	0,00
	15(2017)	сыр	20	4,84	6,16	0,00	74,80	0,01	0,01	54,28	0,01	183,70	104,38	7,31	0,21
	ПП	батон йодированный	20	1,35	0,17	10,03	47,05	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
		Итого:		6,30	9,95	20,50	190,21	0,03	0,04	74,28	0,28	200,00	121,68	11,51	12,53
		Завтрак													
	ПП	икра кабачковая п/п	50	0,00	0,00	0,00	59,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	229(2017)	рыба, тушеная в томате с овощами	130	7,80	3,96	3,04	84,00	0,04	2,98	0,06	2,02	31,26	129,75	36,82	0,68
	310(2017)	картофельное пюре со сливочным маслом	150	3,46	5,42	23,05	154,86	0,16	20,45	0,00	0,20	41,70	97,75	31,36	1,14
	ПП	хлеб пшеничный	40	2,70	0,35	20,06	94,14	0,05	0,00	0,00	0,45	8,00	26,00	5,60	0,45
	ПП	хлеб ржано-пшеничный	30	1,99	0,36	12,50	61,44	0,16	0,22	0,00	0,16	38,33	65,63	21,00	1,48
	379(2017)	кофейный напиток	200	2,90	2,50	14,70	82,00	0,21	0,00	40,48	0,51	27,08	213,40	142,40	0,00
		Итого:		18,85	12,59	73,35	535,94	0,62	23,65	40,56	3,34	146,37	532,53	239,18	3,75
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ		25,15	22,54	93,85	726,15	0,65	23,69	114,84	3,62	346,37	654,21	250,69	16,28
НЕДЕЛЯ 1															
Пятница															
		буфет													
	376(2017)	чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,40	35,50	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	12,10
	ПП	пирожок с клубничкой	100	7,90	8,12	44,48	283,00	1,14	0,00	14,00	4,00	22,40	76,60	28,40	1,40
		Итого:		7,96	8,14	54,88	318,50	1,14	0,03	14,00	4,00	33,50	79,40	29,80	13,50
		Завтрак													
	47(2017)	халуста квашеная	50	0,20	0,01	2,26	14,40	0,03	3,54	0,00	0,06	10,20	18,00	8,40	0,30
	260(2017)	гуляш из мяса говядины	40/50	4,73	5,46	0,94	71,8	0,01	0,3	0	0,85	7,09	50,1	7,16	1
	171(2017)	гречка отварная рассыпчатая со сливочным маслом	150	6,9	4,1	39,84	231,86	0,2	0	0	0	14,6	21,0	140	5,01
	ПП	хлеб пшеничный	40	2,70	0,35	20,06	94,14	0,05	0,00	0,00	0,45	8,00	26,00	5,60	0,45
	ПП	хлеб ржано-пшеничный	30	1,99	0,36	12,50	61,44	0,16	0,22	0,00	0,16	38,33	65,63	21,00	1,48
	382(2017)	какао с молоком	200	4,07	3,50	17,50	117,78	0,05	0,18	1,57	0,24	0,00	152,20	124,50	21,34

