


Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 3 им. Г.С. Сидоренко г. Новокубанска
муниципального образования Новокубанский район

Согласовано

Зам. директора по ВР

 И.В. Галкина

« 31 » августа 2022 г

Утверждено

Директор МОБУСОШ №3

 М.Г. Коробчинская

« 31 » августа 2022 г



Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий
на 2022-2023 учебный год

Составитель:

Синельникова Т.О.

Учитель
физической культуры

Новокубанск, 2022 г

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 1 сентября	Классные руководители

- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.
- Организация секций.
- Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.
- Организация «часов здоровья».
- Классные часы «здоровый образ жизни».
- Проветривание классных помещений

До 15 сентября

Еженедельно

В течение года

Ежедневно

Учитель
физкультуры

Учителя

3. *Внеурочная работа в школе:*

- Футбольные и мини футбольные соревнования
- Осенний и весенний кросс
- Олимпиада по физкультуре
- Баскетбольные соревнования
- «Веселые старты» среди начальных классов
- Турнир по волейболу
- Турнир по баскетболу
- Турнир по самбо
- Турнир по настольному теннису
- Турнир по шахматам
- Военно-патриотическая игра «Зарница»
- Легкоатлетические троеборье
- День здоровья
- Президентские состязания
- Туристический поход в лес
- Соревнования внутри классов и спортивной секции
- Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»

Сентябрь

Сентябрь-октябрь

Октябрь

Ноябрь

Ноябрь

Декабрь

Октябрь

Март

Январь

Декабрь, февраль

Апрель

Март

Ежемесячно

Декабрь

Май

1 раз в четверть

февраль

Учителя
физкультуры,
преподаватель –
организатор ОБЖ

Клуб «Олимпик»

<p>4. Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (май-июнь) • Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель) • Соревнования по волейболу • Соревнования по баскетболу • Соревнования по шахматам 	<p>В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «Олимпик»</p>
<p>5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	<p>ежедневно</p>	
<p>6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	<p>Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры</p>
<p>7. Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	<p>в течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
<p>8. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги 		

медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	Родительские собрания	Классный руководитель
<ul style="list-style-type: none"> Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», 	В течение года	Учитель физкультуры
«Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	
<ul style="list-style-type: none"> Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). 	В течение года.	Классный руководитель
<ul style="list-style-type: none"> Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 		Учитель физкультуры
9. Хозяйственные мероприятия:		
<ul style="list-style-type: none"> Текущий косметический ремонт спортзала. 	Июнь, июль	Завхоз школы
<ul style="list-style-type: none"> Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. 	В течение года	Учитель физкультуры
<ul style="list-style-type: none"> Текущий ремонт спортивного инвентаря 	Январь	