

***«ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ
ПОДРОСТКОВ
И ИХ ПРОФИЛАКТИКА»***

2022

- **Цель:** повышение уровня педагогических знаний по вопросам профилактики вредных привычек.

Задачи:

- обсудить причины появления вредных привычек;
- раскрыть механизм привыкания;
- дать рекомендации для работы с подростками по проблеме;
- привлечь родителей к профилактической работе по предупреждению вредных привычек.

Подростковый возраст

Перестройка организма

Психогормональные процессы

Становление личности

Неопределённость социального положения

Вредные привычки

Курение



Алкоголь



Наркотики



Разрушается здоровье

Деградирует личность

Снижаются умственные способности

Ухудшается работоспособность

У подростков нарушаются

работоспособность зрение слух обоняние

Последствия употребления алкоголя :

Учащённое дыхание.

Усиление слюноотделения.

Усиление желудочного сока.

Расширение сосудов кожи.

Нарушение терморегуляции.

Обострение заболеваний почек.

Обострение мочевыводящих путей.

Снижение сопротивляемости

к инфекционным заболеваниям.

Страдает нервная система и головной мозг.

Наркотики

Если наркомания была вначале распространена в больших городах, то в настоящее время это стало проблемой и для сельской местности. К тому же она гораздо помолодела: 10-12-летние дети пополняют ряды наркоманов (а средний возраст - 25 лет).

Опий

Героин

Морфий

Высокая степень зависимости

Угнетение центральной нервной системы

Кокаин Крек Кофеин Никотин Амфетамины
 ЛСД Мескалин

В России - 34 тысяч человек гибнет ежегодно.

Наркотическая зависимость — 3 - 7 дней приёма.

3 - 5 лет — срок жизни наркоманов.

Силобицин 1 г = 10 г героина.

Последствия вредных привычек

1. Заражение вирусным гепатитом и ВИЧ-инфекцией.
2. Истощение организма, нервной системы и психики.
3. Личность деградирует.
4. Разрушение отношений с родителями, родными, друзьями.
5. Совершение преступлений.
6. Рождение неполноценных детей.
7. Преждевременная смерть.

Выводы

Специфические дефекты воспитания

Обычаи и традиции социальной среды

Недостатки в воспитательной работе

Достаточно снисходительное отношение в обществе
к употреблению алкогольных напитков и курению

Оценка отказа выпить как проявление недоброжелательности
по отношению к другим

Давление компании и наличие в ней отрицательных
«авторитетных» людей как примера для подражания

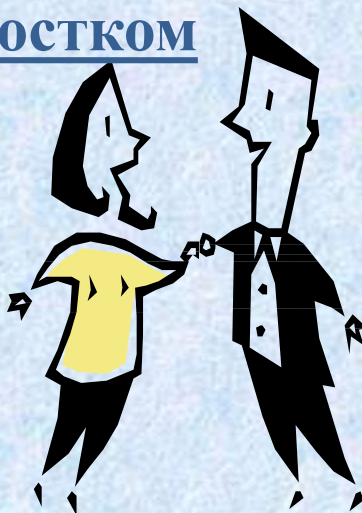
Нравственная незрелость подростков



Информация
о зависимости

Не замалчивайте тему
курения, алкоголя и
наркотиков

Говорите с
подростком



Высказывание своей
точки зрения

Интересуйтесь
друзьями подростка

Не оскорбляйте чувства подростка
постоянной подозрительностью

Согласовать позицию

Личный пример

Именно поэтому так важно в школах и других учебных заведениях проводить различные мероприятия, призванные объяснить всю серьёзность проблемы, предотвратить её появление. Профилактика вредных привычек, особенно наркомании, токсикомании, табакокурения, алкоголизма, в школах и университетах может проводиться разными способами:

- акции, концерты и другие мероприятия;
- выступления людей, поборовших вредную привычку и вернувшихся к нормальному образу жизни;
- плакаты, брошюры, газеты;
- лекции и уроки, посвящённые определённой вредной привычке.

Кроме того, занятия любимым делом также послужат хорошей профилактикой. Читать, рисование, игра на различных музыкальных инструментах и многие другие. Прогулки и поездки в различные места, танцы, закаливание, ролики, велосипед или коньки – выбирайте, что по душе. Различные секции, кружки также займут подростка, отвлекут от пагубного влияния сверстников, сделают более выносливым, целеустремлённым.

Меры профилактики вредных привычек, включающие постоянно проводящиеся мероприятия в учебных заведениях, беседы родителей дома, а также другие меры – самый верный шаг, который поможет избежать многих бед и сохранить здоровье растущего организма. Помогите подростку найти себя в жизни, развить умения и желание познавать новое, заниматься любимым делом. И тогда вредные привычки не станут проблемой для него и его близких.