

План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2025-2026 учебный год.

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья учащихся.
2. Дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта.
3. Формирование навыков и развития мотивации учащихся к выбору ЗОЖ.

Задачи:

1. Воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью.
2. Обучающая: обучение учащихся нормам ЗОЖ, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков.
3. Развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

1. Формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
2. Повышение уровня физического, умственного, психического социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятие	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: 1. Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме	Конец августа	Зам. директора по УВР.

	учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС. Обсудить на педсовете (совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. 2. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных играх на переменах и физкультминуток. 3. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. 4. Проводить физкультминутки на уроках.	Октябрь-ноябрь Ежедневно Ежедневно	Классные руководители Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: 1. Составление расписаний работы кружков и секций. 2. В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команд для участия в соревнованиях. 3. Организация «Часов здоровья». 4. Классные часы «ЗОЖ». 5. Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в	Сентябрь До 15 сентября Еженедельно В течение года	Зам. директора по УВР. Классные руководители

	соревнования среди ШСК зерноградского района.		Учитель физкультуры
3	Внеурочная работа в школе: 1. Соревнования по мини-футболу 2. кросс «Золотая осень» 3. «Веселые старты» 4. «Праздник мяча». 5. Соревнования по волейболу 6. Соревнования по баскетболу. 7. Соревнования по шахматам. 8. Турнир по шашкам. 9. Турнир по шахматам. 10. Турнир по настольному теннису. 11. Соревнования внутри классов и спортивные секции. 12. Кросс памяти Лободина И.И. 13. Соревнования ко дню Защитника Отечества. День здоровья. 14. Соревнования по тег-регби. (4-5 классы)	В течение года	Учителя физической культуры.
4	Участие в соревнованиях среди ШСК зерноградского района : 1. Соревнования по мини-футболу. 2. л/а кросс. 3. Волейбол. 4. ВОШ. 5. «Орленок». 6. Сдача норм ГТО. 7. Турнир по шахматам. 8. Турнир по Н/теннису. 9. Соревнования по тег-регби.	В течение года	Учителя физической культуры, ОБЗР.
5	Агитация и пропаганда: 1. Организовать проведение бесед и лекций по классам	В течение года	

	на темы: « Утренняя гимнастика», « Гигиена школьников», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители Учитель физкультуры.
6	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: 1. Всеобучи для родителей на темы : « личная гигиена школьника», « распорядок дня и двигательный режим школьника», « воспитание правильной осанки у детей». 2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье , закаливания и укрепления их здоровья. 3. Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видам спорта. 4. Посещение родительских собраний.	В течение года	Зам.директора по УВР. Учителя физической культуры.
7	Подготовка физкультурного актива: 1. Инструктаж физргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников . 2. Проведение семинаров и инструктажей судей на кануне соревнований.	В течение года	Учителя физкультуры.

**Календарный план -сетка спортивно-массовой работы.
ШСК «Олимп» 2024-2025г.**

№п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Возраст участников	Место проведения
1	Л/А кросс «Золотая осень»	Октябрь	2-11 класс	Школьный стадион
2	Мини-футбол приуроченные к памятной дате « День погибших выпускников»	октябрь	5-11 классы	Спортивная площадка
3	Фестиваль ГТО	Октябрь	2-11 классы	Школьный стадион, спортзал
4	Мини-футбол Зозули	октябрь	2-6 классы	Спортивная площадка
5	Турнир по шахматам среди участников ШСК	октябрь	4-11 классы	спортзал
6	Турнир по шашкам среди участников ШСК	октябрь	4-8 классы	спортзал
7	Турнир по настольному теннису среди участников ШСК	октябрь	7-11 классы	спортзал
8	«Праздник мяча»	ноябрь	Среди 1ых классов	спортзал
9	Баскетбол(стритбол)	декабрь	7-11 классы	спортзал
10	Веселые старты	Декабрь	Среди 1-ых классов	спортзал
11	Волейбол	январь	6-11 классы	спортзал
12	Пионербол	январь	4-5 классы	спортзал
13	Веселые старты	январь	2-е классы	спортзал
14	Игра «Перестрелка»	Январь	Среди 3их классов	Спортзал
15	Мини-футбол приуроченный ко дню освобождения Конзавода.	январь	2-11 классы	спортзал

