

Проявлять заинтересованность:



- просмотреть вместе с ребенком образцы проверочной работы
- помочь понять ребенку какие задания вызывают у него затруднения
- помочь самостоятельно или обратиться за помощью к учителю для устранения пробелов в знаниях ребенка

Организация режима дня и питания



сон не менее 8 часов

полноценное питание (рыба, творог, орехи, курага и т. д. стимулируют работу головного мозга)

избегать в этот период просмотров кинофильмов и телевизионных передач

не допускать перегрузок (каждые 30-40 минут занятий обязательно нужно делать перерывы на 10- 15 минут)

Психологическая поддержка:

- Ты сможешь это сделать!
- Ты уже так многого достиг!
- Ты знаешь это очень хорошо!
- Зная тебя, я уверен, что ты все сделаешь хорошо!

