



ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В РЕМБУЕВСКОЙ СРЕДНЕЙ ШКОЛЕ В РАМКАХ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «АТЛАНТ» В 2023-2024 УЧЕБНОМ ГОДУ.

Цели, приоритетные задачи ШСК, направления, план спортивной работы в школе, предполагаемый результат.

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;
- воспитание учащихся в народных традициях.

Приоритетные задачи ШСК:

- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками.

Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация в школе</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>

2.	<p>Спортивная работа в классах:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений. • Провести инструктажи по технике безопасности учащихся на период осенних, зимних, весенних и летних каникул». • Подготовка к сдаче физкультурного комплекса ГТО. 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно Сентябрь</p> <p>В течение года Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя физкультуры</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Неделя бега -Туристический слет -Олимпиада по физкультуре -Баскетбольные соревнования -«Веселые старты» среди начальных классов -Лыжный кросс -Лыжные эстафеты -Турнир по пионерболу (1-6 класс) -Легкоатлетические четырёхборье -День здоровья -«Сильные, смелые, ловкие»(5-7 классы) -Турнир по настольным играм (шашки и шахматы) - Соревнования по настольному теннису - Соревнования по Армрестлингу (1-11 классы) -Общешкольный смотр строя и песни -Соревнования по 3х очковым броскам 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>

	<p>-Проведение тренировок для подготовки к районным соревнованиям.</p> <p>Товарищеские встречи по волейболу, футболу со школами, родителями, учителями.</p>		
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <p>Спартакиада ОО: Турнир по мини-футболу в рамках проведения «Президентских спортивных игр»</p> <p>Спартакиада ОО: Кросс памяти М.В. Кузнецова</p> <p>Спартакиада ОО: Русские шашки</p> <p>Спартакиада ОО: Баскетбол</p> <p>Спартакиада ОО: Настольный теннис в рамках проведения «Президентских спортивных игр»</p> <p>Спартакиада ОО: Лыжные гонки</p> <p>Спартакиада ОО: Лыжная эстафета</p>	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры</p>

	<p>Спартакиада ОО: Волейбол в рамках проведения «Президентских спортивных игр»</p> <p>Спартакиада ОО: Шахматы</p> <p>Спартакиада ОО: Легкоатлетическое четырёхборье в рамках проведения «Президентских спортивных игр»</p>		
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-5 классов на тему "Мы за здоровый образ жизни". • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Скажи вредным привычкам «Нет!» «Как стать красивым и здоровым». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивная мозаика» в компьютерной обработке. • Оформление стенда «Спорт». 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь – декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные Руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>
6.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Помощь в проведении соревнований. 	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). 	<p>Родительские Собрания</p>	<p>Классный Руководитель</p>

	<p>Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Воспитание бережного отношения к своему здоровью». «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Гигиена питания младшего школьника» и др.</p> <ul style="list-style-type: none"> Консультации, беседы для родителей, проведение совместных 	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Учитель Физкультуры</p> <p>Классный Руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
8.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола, выкос стадиона. Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
9.	<p>Контроль и руководство:</p> <p>Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий</p> <p>Корректировка работы клуба</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Павловский Н.К.</p> <p>Павловский Н.К.</p>

План-сетка спортивных мероприятий

План физкультурно-оздоровительных мероприятий на 2023-2024 учебный год.

№ п\п	Название мероприятия Класс	Дата проведения	Ответственный
1	Туристический слет	Сентябрь	Учителя физкультуры, Руководители
2	Неделя бега	08.09.2023-15.09.2023	Учителя физкультуры
3	Участие в военно-спортивной игре, проведённой на территории в/ч 20851.	8.09.2023	Павловский Н.К.
4	Товарищеская встреча по мини-футболу сборной команды школы и команды войсковой частью.	15.09.2023	Павловский Н.К.
5	Спартакиада ОО: Турнир по мини-футболу	16.09.2023	Павловский Н.К.
6	«Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников по Физкультуре	25.09.2023	Павловский Н.К.
7	Товарищеская встреча по волейболу сборной команды школы и команды войсковой частью	12.09.2023	Павловский Н.К.
8	Турнир по пионерболу среди сборной команды 3-5 классов, 6 и 7 классов под девизом «Спорт против подворотни».	23.10.2023-24.10.2023	Павловский Н.К.
9	Турнир по настольным играм (шашки и шахматы)	7.10.2023	Павловский Н.К.
10	Соревнования по 3-х очковым броскам 5-11 класс	17.10.2023	Павловский Н.К.
11	Турнир по баскетболу 3*3 - 6,7 классы - 8,9,11 классы	18.10.2023	Павловский Н.К.
12	«Перестрелка» между 3-4 классами.	7.11.2023	Павловский Н.К.
13	Школьный турнир по настольному теннису «Пара на пару»	10.11.2023	Павловский Н.К.

14	Школьный турнир по шахматам	15.11-20.11 2023	Учитель информатики Поповцев А.С.
15	Турнир по пенальти 1х1.	7.12.2023-8.12.2023	Павловский Н.К.
16	Соревнования по волейболу среди учащихся 6-7 классов	20.12.2023	Павловский Н.К.
17	Лучший дриблёр 5-11 классы	17.01.2024	Павловский Н.К.
18	Товарищеский матч по волейболу между сборными командами девочек и мальчиков	26.01.2024	Павловский Н.К.
19	Индивидуальная лыжная гонка 1-4 классы 5-11 классы	04.02.2021 11.02.2021	Павловский Н.К.
20	Товарищеская встреча по волейболу между командами Луковецкой и Рембуевской школ.	5.02.2024	Павловский Н.К.
21	Лучший выход 1 на 1	15.02.2024	Павловский Н.К.
22	Соревнования по армрестлингу. 1-4 класс	20.02.2024	Павловский Н.К.
23	Соревнования по армрестлингу. 5-11 класс	21.02.2024	Павловский Н.К.
24	Весёлые старты 1-4 класс	27.02.2024, 29.02.2024	Павловский Н.К.
25	Лыжные Гонки 1-11 классы	В течении марта	Павловский Н.К.
26	Лучший бросок в кольцо после 2ух шагов	7.03.2024	Павловский Н.К.
27	Волейбол 2х2	15.03.2024	Павловский Н.К.
28	Турнир по настольному теннису	5.04.2024	Павловский Н.К.
29	Товарищеская встреча по волейболу сборной команды школы и команды войсковой частью	11.04.2024	Павловский Н.К.
30	Турнир по баскетболу 1х1	17.04.2024	Павловский Н.К.
31	Турнир по бадминтону	7.05.2024	Павловский Н.К.
32	Самый сильный класс 1-4 класс	15.05.2024	Павловский Н.К.
33	Турнир по пионерболу 1-4 класс 5-7 класс	22.05.2024-23.05.2024	Павловский Н.К.
34	Товарищеские встречи по волейболу, футболу со школами, родителями, учителями.	В течение учебного года	Павловский Н.К.
35	Подготовка к районным соревнованиям	В течение учебного года	Павловский Н.К.