

Консультация для родителей

«Детские капризы»



Капризы — это бурные проявления гнева и злости, когда ребенок кричит, плачет, топает ногами, катается по полу, швыряет вещи, пинает, кусается, царапается и даже пытается сделать больно самому себе. Подобные сцены происходят с разной интенсивностью и продолжительностью.

Чем болезненнее ребенок воспринимает отказ ему в чем-либо, тем более он склонен к капризам. Нередко бывает, что родители твердо противостоят желанию ребенка. Но если малышу все же удалось добиться своего, он будет прибегать к этому способу все чаще и чаще.

Как же нужно бороться с капризами?

1. Как только ребенок начинает капризничать, откройте ему свои объятия, уверьте в своей любви и постарайтесь отвлечь его от каприза, который так взбудоражил его. Однако не вознаграждайте малыша ничем.
2. Если вам не удалось это сделать, оставьте ребенка в покое, не обращайтесь на него внимания. Дайте ему отвести душу, но не принимайте в этом участия.
3. Можно попробовать отвлечь внимание ребенка, переключить на что-то другое (нужно иметь с собой всегда какую-нибудь интересную для ребенка вещь).
4. Самые эффективные способы лечения капризов те, которые, вынуждают понять, что вы никогда не отнесетесь всерьез к его причудам. Оставайтесь спокойными и равнодушными к его поведению, что бы он ни делал. Если ребенок капризничает в многолюдном магазине или в каком-нибудь другом месте, где вы не хотели бы ударить в грязь лицом, вынесите его оттуда на руках, и пусть он поплачет на воле сколько ему угодно.

Первые капризы чаще всего начинаются дома. Это объясняется тем, что ребенок большую часть времени проводит в квартире, в обществе родителей. Так

что если вы справитесь с первым капризом, то легко избежите его повторения в общественном месте. Помните, гораздо легче осилить первый или шестой по счету каприз, нежели сотый или двухсотый. Действуйте разумно с самого начала, и тогда вам не придется долго страдать.

5. Когда буря утихнет, поговорите с ребенком ласково. Расскажите ему, как вас огорчило, что он бушевал из-за сущего пустяка. Выразите уверенность, что в дальнейшем он будет вести себя лучше. Уверьте ребенка, что вы все равно любите его и убеждены: он никогда больше не станет вести себя плохо, даже если что-то будет не так, как ему хочется.

Такая реакция на капризы ребенка столь же важна, как и те рекомендации, что предложены выше. Подобный разговор с малышом необходим, чтобы у него не возникло чувство вины, как это нередко случается после бурных всплесков гнева.

Дети не умеют управлять ни своим возмущением, ни чувством вины.

Внешними проявлениями детских капризов чаще всего выступают плач и двигательное возбуждение, принимающие в тяжелых случаях форму "истерики".



Преодоление капризности требует четкого определения причины возникновения каприза.

Наиболее типичными ошибками взрослых, провоцирующих капризы у детей, являются:

- отсутствие необходимого ребенку внимания;
- безразличное отношение к поведению и действиям ребенка.

Очень важно знать, что внимание, как и всё, впрочем, в нашей жизни, должно быть умеренным, ребёнок не должен чувствовать себя отвергнутым, но и корону на него одевать не стоит.

В первую очередь, Вас должен потревожить тот факт, что ребёнок начал манипулировать, ведь капризами он пытается добиться всего того чего пожелает.

В один прекрасный момент он просто почувствовал, что таким вот способом взять можно, и, причём очень просто. Помните, что такое поведение вашего малыша не только влияет на ваши нервы, оно непосредственно портит нервную систему ребёнка, в результате могут возникнуть неврозы, чувство тревожности, бессонница, может пропасть аппетит.

Чтобы избежать таких последствий, постарайтесь выяснить причину каприза, иначе устранить его будет сложно.

Ваш ребёнок, это и вправду ещё ребёнок, ему сложно решать важные задания, ему хочется играть, ему сложно усидеть на одном месте, он набирается опыта и, причём по ускоренной программе. Как часто мы думаем, что ребёнок избалован, изнежен и поэтому капризничает. Но вспомните своё поведение, ведь чрезмерное внимание утомляет и нас с вами, что ж тогда творится с ребёнком, у которого психика послабей будет. Из радостного смеха всё переходит в плач, в апатию.

Но и не забудем о том, что недостаток внимания, равнодушие вызовет всё те же капризные реакции. Малыш от нехватки материнского внимания может стать агрессивным, раздражительным, могут даже наблюдаться отставания в умственном развитии.

- Родителям необходимо уметь давать указания детям авторитетно, соблюдая твердость и серьезность тона, быть справедливыми, последовательными в своих требованиях, если порой родителям, даже если и не хватает терпения.

- Затем родителям необходимо запастись большим терпением – очень важно справляться с приступами агрессии, когда малыш начинает вас испытывать на «прочность».

- Никогда не сравнивайте своего ребенка с другими детьми, неустанно повторяйте своему ребенку, что у него много разных достоинств.

- Никогда не унижайте, не оскорбляйте своего ребенка.

- Хвалите своих детей не только в семейном кругу, но и в присутствии посторонних людей, ребенок будет чувствовать свою значимость, у него возникнет желание сделать что-то такое, что удивит и обрадует родителей.

- Постарайтесь поменьше читать мораль, устанавливать запреты, наказывать и побольше ласки, терпения, даже ценой некоторых компромиссов. Конечно, использовать все правила и необходимые условия в своём семейном воспитании очень сложно, но вероятно каждый родитель выберет из всего выше перечисленного недостающую часть, тем самым, дополнив уже выработанную стратегию воспитания в вашей семье. Уважаемые родители, будьте внимательны к своим чадам, знайте, что всегда есть причина и как результат – следствие, помните, что ребёнок — это ребёнок и всё зависит от вас. Старайтесь не допускать ошибок, а допустив разумно их исправлять.

Меры воздействия.

Детские капризы - результат неправильного воспитания, чаще всего они являются достоянием избалованных детей.

Что такое детские капризы? Причины детских капризов: капризы, как результат болезненного состояния ребенка, его переутомление, перенасыщение впечатлениями, лишение органических потребностей и т. д. отсутствие режима, четких правил жизни в семье - предпосылки для возникновения капризов. Неправильное воспитание - главный источник капризов ребенка (жертвенная родительская любовь, безотказное выполнение всех желаний ребенка, избалованность, непоследовательность или крайности в требованиях к ребенку -

непосильные или чрезвычайно легкие требования, избыток или не достаток внимания ребенку). Капризы могут проявляться и как протест против несправедливости взрослых.

Многих родителей беспокоят капризы и упрямство детей. Но самое обычное предложение помыть руки, подготовиться ко сну, убрать игрушки ребенок отвечает либо молчаливым неповиновением либо бурным протестом. Считать что капризы и упрямства сопутствуют детству совершенно неправильно. Капризы маленьких детей и старших дошкольников имеют разные причины. Капризы детей 2-3 лет часто связаны с неудовлетворением естественных потребностей (голод, усталость, сонливость, с ощущением физического дискомфорта (холодно, жарко, тесная обувь, сковывающая одежда). Капризы могут быть предвестниками болезни. Иногда дети капризничают и в период выздоровления. Воспитатель должен разъяснить родителям, что мягкость в общении с больными детьми в сочетании с настойчивостью (соблюдение режима, выполнение предписаний врача) предотвратят возможные капризы. Капризы детей иногда сочетаются с упрямством. Упрямство - это отрицательная реакция на требования, действия взрослых. Как следует реагировать на детские капризы? Прежде всего научиться внешне спокойно относиться к крику ребенка. Упрямство - отрицательное проявление и его следует искоренять, а настойчивость - положительное качество, которое, безусловно, требует поддержки. Непослушание ребенка - признак того, что взрослый в его глазах не имеет авторитета.

Советы родителям: четкий режим и содержательная жизнь ребенка - основные условия формирования положительных, устойчивых привычек, предотвращающих возникновение капризов.

