

**Муниципальное бюджетное дошкольное общеобразовательное учреждение  
детский сад №1 «Красная шапочка» станицы Выселки Муниципального  
образования Выселковский район**



**Спортивно-развлекательное шоу для детей старшего дошкольного возраста  
«ДВА МОРОЗА»**

**Подготовила:**

воспитатель Горяйнова Е. В.

Выселки, 2021г.

**Цель:** укрепление здоровья детей дошкольного возраста посредством упражнений и игр.

**Задачи:**

- создать атмосферу радости, вызвать положительные эмоции у детей;
- формировать потребность в активной двигательной деятельности;
- развивать физические качества (силу, ловкость, быстроту), совершенствовать координацию движений, ориентировку в пространстве;
- учить проявлять взаимопомощь, честно оценивать в игре свое поведение и поведение сверстников;
- воспитывать организованность, самостоятельность, выдержку;

**Ведущая:**

Начинаем наш зимний физкультурный праздник.

Ребята, а вы знаете с..... приключилась очень интересная история. Сейчас он вам о ней расскажет.

**Мальчик:**

Вот это был весёлый кросс:

Бежал за мною Дед Мороз,

Щипал мне щёки, словно гусь,

А я сказал себе «Не трусь»

Вот я до дома добежал.....

**Ведущая:** А Дед мороз?

**Мальчик:** А он отстал.

**Ведущая:** Ой, не этот ли Дед Мороз бежал за тобой?

**Дед Мороз «Красный Нос»:** Этот, этот! Здравствуйте ребята, как хорошо, что мы с братом за этим мальчиком побежали, вот и нашли вас. Мы – это я и мой брат – Мороз «Синий нос».

**Ведущая:** Странно, настоящий Дед Мороз только под Новый год появляется, а тут сразу два. Давайте устроим им экзамен. Настоящий Дед Мороз должен уметь играть в игру «Мороз – Красный Нос».

**Подвижная игра «Мороз – Красный Нос»**

**Дед Мороз «Красный Нос»:** - Помоги мне брат, видно одному мне не справиться, давай поиграем с ребятами в игру «Два Мороза».

## **Подвижная игра «Два Мороза»**

**Дед Мороз «Красный Нос»:** - Брат мой, сейчас мы отберём себе в команды самых ловких.

- Ребята, пока музыка звучит, вы танцуете, двигаетесь по залу, как только музыка звучать перестала, нужно успеть поднять ленточку.

*Проводится игра с ленточками*

**Дед Мороз «Красный Нос»:** - Две команды есть у нас – «Красная»

**Дед Мороз «Синий Нос»:** - и «Синяя»

**Дед Мороз «Красный Нос»:** - но какая же из них самая спортивная?

**1 эстафета «Быстро пронеси и передай снежинку»**

**2 эстафета «Пролезь в воротца»**

**3 эстафета «Перенеси конфету»**

**4 эстафета «Перенеси две конфеты»**

**5 эстафета «Веселые пингвины»**

**6 эстафета «Передай мяч над головой»**

**7 эстафета «Передай мяч между ног»**

**8 эстафета «Передай мяч справа»**

**9 эстафета «Передай мяч слева»**

**10 эстафета «Перенеси снежок в ложке»**

**Дед Мороз «Красный Нос»:** - Бежать-нельзя, дрожать нельзя. Дышать можно, только осторожно.

**Дед Мороз «Красный Нос»:** - Хорошо посоревновались, присаживайтесь отдохните. Загадаю вам загадки:

1. С неба падали дождевики, а теперь летят снежинки.

Назовите время года, где морозная погода (зима)

2. Запорошила дорожки, разукрасила окошки,

Радость детям подарила, и на санках прокатила (зима)

3. Кто поляны белит белым, и на стенах пишет мелом,  
Шьет пуховые перины, разукрасил все витрины? (мороз)

**Дед Мороз «Красный Нос»:** - Две команды есть у нас – «Красная»

**Дед Мороз «Синий Нос»:** - и «Синяя»

**Дед Мороз «Красный Нос»:** - но какая же из них самая сильная?

**Дед Мороз «Синий Нос»:**

- Вот, что я подумал брат, это скажет нам канат.

**Состязание «Перетягивание каната»**

**Дед Мороз «Красный Нос»:** - Ребята, мы хотим поиграть в игру

«Пятнашки-Ёлочки»

**Подвижная игра «Пятнашки-Ёлочки»**

Правила игры такие: Нельзя пятнать тех, кто стоит друг к другу спиной и вытянул руки в стороны - вниз и получилась фигура похожая на ёлочку.

**Дед Мороз «Синий Нос»:** - Дорогие ребята, нам пора прощаться, но запомните друзья -

Чтоб зимою не хворать, надо закаляться

Пусть морозы трещат, вьюга в поле кружит,

Будьте вы спортсменами и не бойтесь стужи.

До новых встреч!