

The background features a soft gradient from light purple at the top to light blue at the bottom. Scattered throughout are numerous water droplets of various sizes, some with highlights and shadows, giving them a 3D effect. In the upper center, there is a faint, glowing sun with rays extending outwards.

Методы и приемы для
воспитателя, которые помогут
успокоить плачущего ребенка

Примите эмоции ребенка

- ПОВОД ЗАПЛАКАТЬ МОЖЕТ ПОКАЗАТЬСЯ ВЗРОСЛОМУ СОВЕРШЕННО НЕЗНАЧИТЕЛЬНЫМ, НО ДЛЯ РЕБЕНКА ЭТО НЕ ТАК. ПЕРВЫЙ ШАГ, ЧТОБЫ УСПОКОИТЬ ВОСПИТАННИКА И ОСТАНОВИТЬ ПЛАЧЬ, - ЭТО НЕ ПЫТАТЬСЯ ЕГО НАСИЛЬСТВЕННО ОСТАНОВИТЬ И ПОДАВИТЬ. ВМЕСТО ЭТОГО ПРОЯВИТЕ СОРАЗМЕРНОЕ СОЧУВСТВИЕ. СПРОСИТЕ РЕБЕНКА: «БОЛЬНО?», «СТРАШНО?», «ГРУСТНО?». ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЛЮБЫЕ КРАТКИЕ ФОРМУЛИРОВКИ И ГОВОРИТЕ ИХ СОЧУВСТВЕННЫМ ТОНОМ, ЧТОБЫ РЕБЕНОК ПОЧУВСТВОВАЛ, ЧТО ВЫ ЕГО ПОНИМАЕТЕ И НЕ ЗАПРЕЩАЕТЕ ВЫРАЖАТЬ СВОЕ БОЛЬШОЕ И МАЛЕНЬКОЕ ГОРЕ.



Дайте ребенку ответить, не спешите утешать или переубеждать

- ТЕМ БОЛЕЕ НЕЛЬЗЯ ВЫРАЖАТЬ НЕГАТИВ В МОМЕНТ, КОГДА ВОСПИТАННИК ПЛАЧЕТ. **НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ** ТАКИЕ ФРАЗЫ И СРАВНЕНИЯ ТИПА «КАК ЛЯЛЕЧКА», «РЕВА» И Т.Д. РЕАКЦИЯ РЕБЕНКА НА ТАКИЕ ФРАЗЫ БУДЕТ УСИЛИВАТЬСЯ ЕЩЕ БОЛЬШИМ ПЛАЧЕМ.



Обнимите плачущего ребенка

- ДЕЛАЙТЕ ЭТО ТОЛЬКО В ТОМ СЛУЧАЕ, ЕСЛИ САМИ НЕ ОЧЕНЬ РАЗДРАЖЕНЫ. ГОВОРИТЕ КРАТКО, СОЧУВСТВЕННО.



Не говорите ничего о детях и не подходите к ним, если сильно раздражены их плачем

- ДЕРЖИТЕ ДИСТАНЦИЮ, КОТОРАЯ БЫЛА МЕЖДУ ВАМИ И РЕБЕНКОМ ДО ПЛАЧА. СКАЖИТЕ: «МНЕ САМОЙ НАДО УСПОКОИТЬСЯ». СЯДЬТЕ НА СТУЛ, ДЕРЖИТЕ ДЕТЕЙ В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ, НО НИКАК НЕ КОММЕНТИРУЙТЕ. ПОТОМ ПЕРЕХОДИТЕ К ПЕРВОМУ ПРИЕМУ-ПРИМИТЕ ЭМОЦИИ РЕБЕНКА, А ЕСЛИ ВАШЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ПОЗВОЛЯЕТ, ОБНИМИТЕ ЕГО.



Создайте в группе «уголок утешения»

- ВЫБЕРИТЕ ДЛЯ НЕГО УЮТНОЕ И УЕДИНЕННОЕ МЕСТО. ПОВЕРХНОСТЬ В УГОЛКЕ ДОЛЖНА БЫТЬ МЯГКОЙ, ЧТОБЫ ДЕТИ МОГЛИ ЗДЕСЬ ПОСИДЕТЬ ИЛИ ПРИЛЕЧЬ. РАЗМЕСТИТЕ В УГОЛКЕ УТЕШЕНИЯ БОЛЬШИЕ И ОЧЕНЬ МЯГКИЕ ИГРУШКИ, КОТОРЫЕ МОЖНО ОБНИМАТЬ. ПОКАЗЫВАЙТЕ ДЕТЯМ ЭТОТ УГОЛОК В СПОКОЙНЫЕ МИНУТЫ, КОГДА ДЕТИ ЭМОЦИОНАЛЬНО СТАБИЛЬНЫ. ПРОДЕМОНСТРИРУЙТЕ ИМ, КАК ОБНИМАЕТЕ ИГРУШКУ, ОБЪЯСНИТЕ, ЧТО КОГДА ГРУСТНО И ПЛОХО, МОЖНО ПРИЙТИ В УГОЛОК УТЕШЕНИЯ, ПОСИДЕТЬ С ИГРУШКАМИ И УСПОКОИТЬСЯ.



Спасибо за внимание!