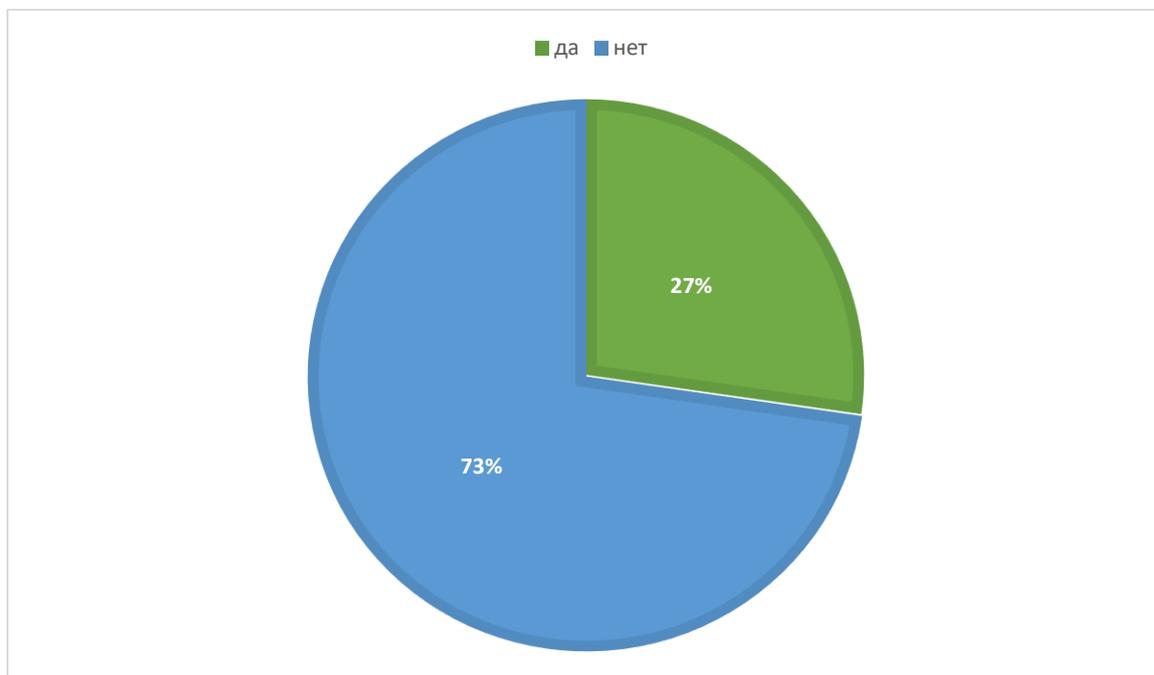


Результаты анкетирования родителей
«Здоровый образ жизни в вашей семье»

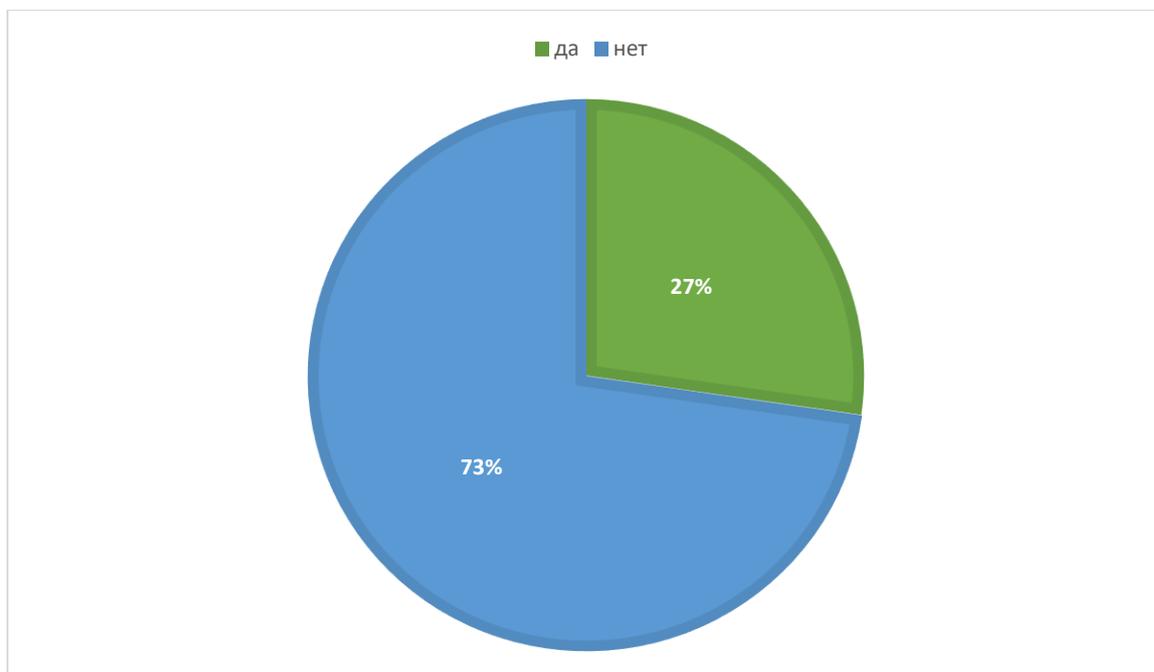
Анкетирование проводилось в МБДОУ-д/с№308 «Звездочка».

Охват родителей: 88 чел.

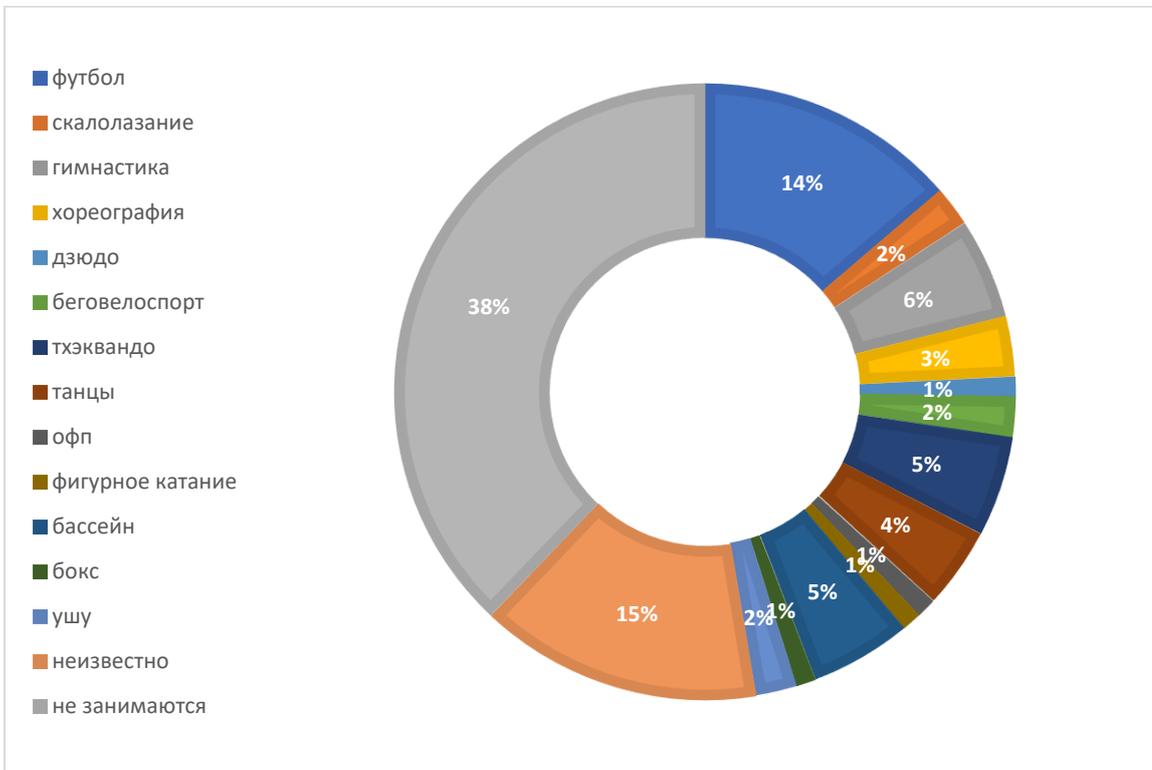
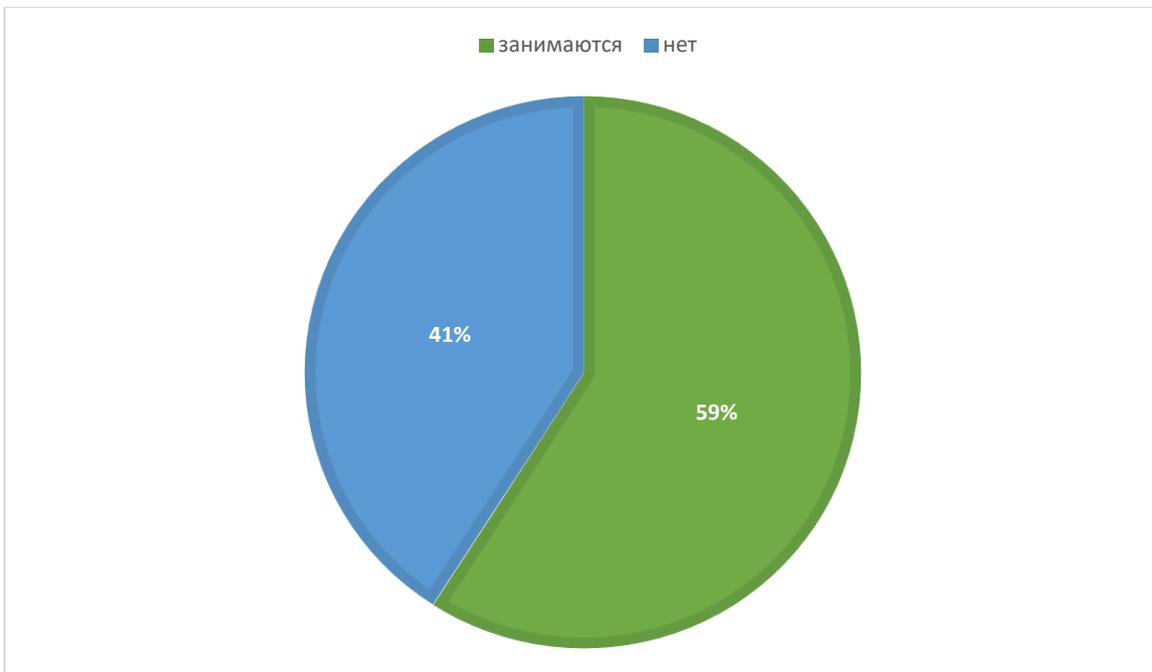
1. По первому вопросу 27% (24) родителей ответили, что утро начинается с зарядки. 73% (64) семей не делают зарядку.



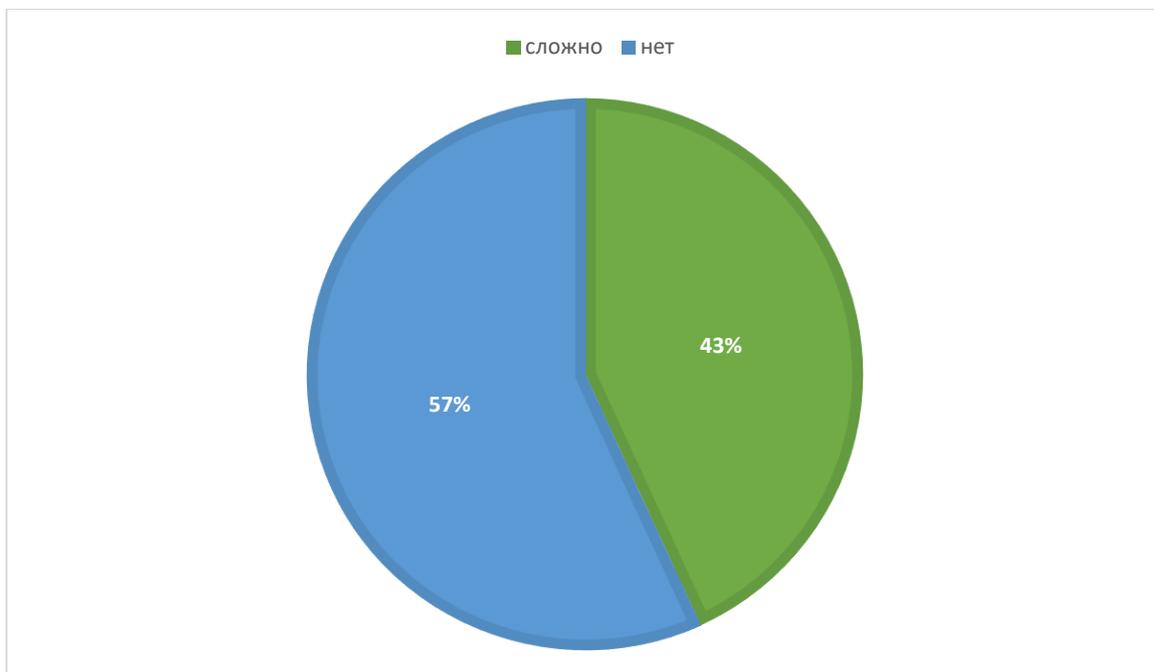
2. По второму вопросу 27% (24) родителей ответили, что закаливающие процедуры проводятся; 73% (64) родителей ответили, что не проводят.



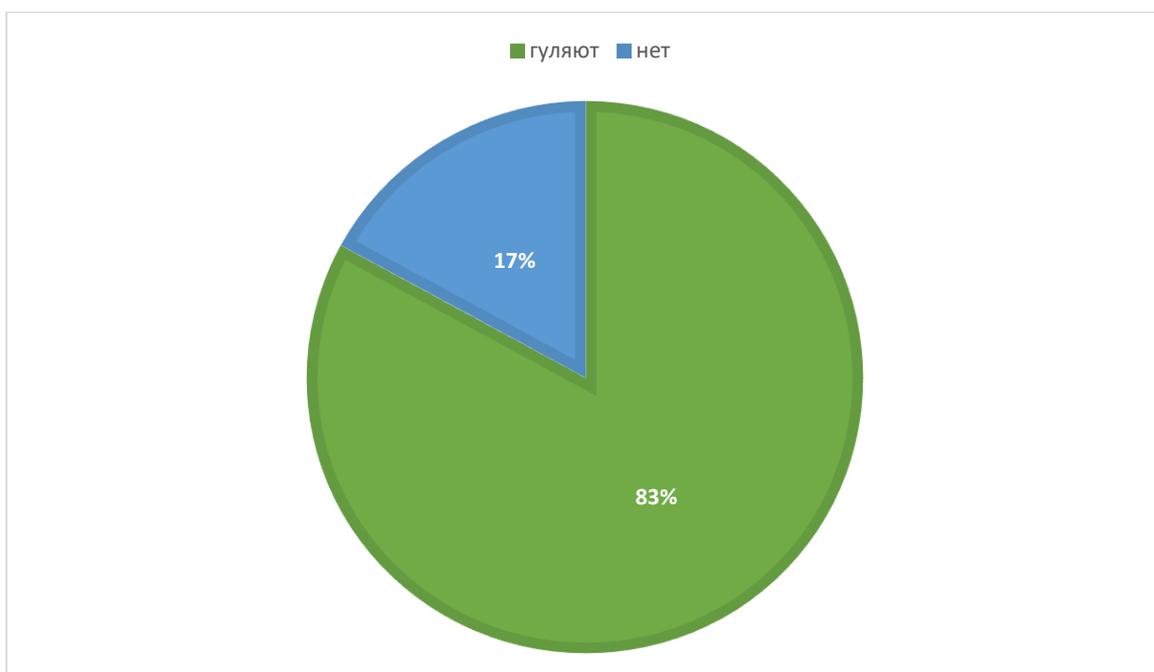
3. 59% (52) воспитанников ДОУ занимаются в спортивных секциях; 41% (36) детей пока не посещают секции.



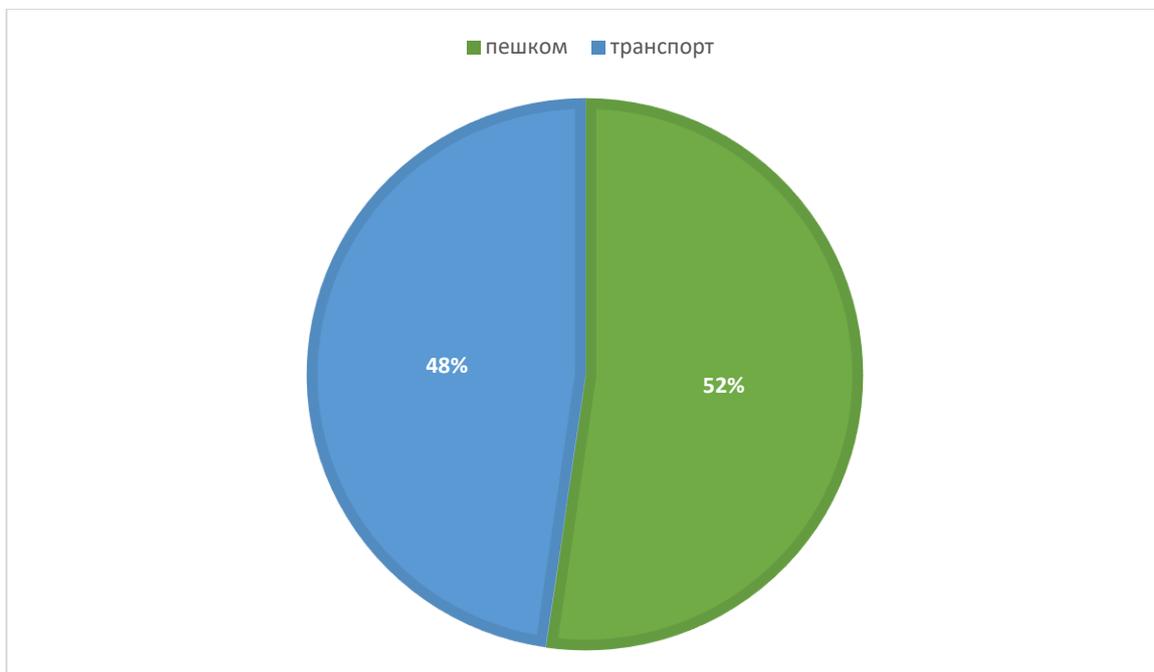
4. 43% (38) опрошенных семей сложно придерживаться здорового питания; 57% (50) родителей стараются придерживаться здорового питания.



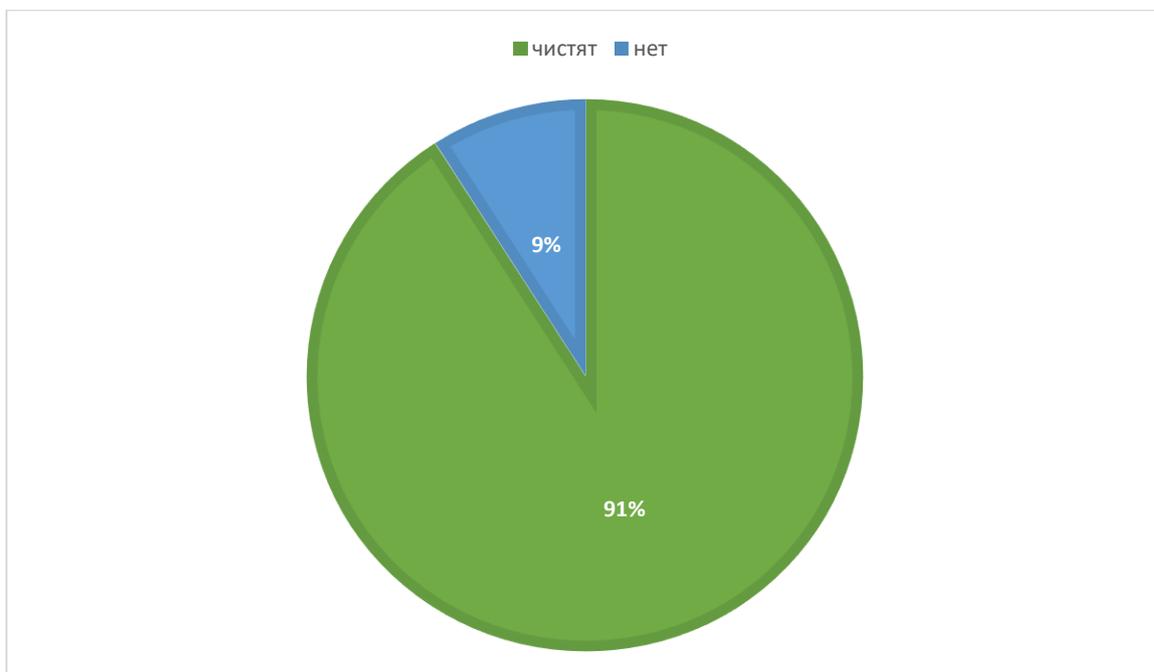
5. В выходные дни 83% (73) семей стараются найти время для прогулок с ребенком на природе, 17% (15) не находят время для совместного отдыха.



6. 48% (42) родителей предпочитают транспорт; 52% (46) родителей ходят пешком, чтобы подышать воздухом.



7. Зубы чистят 91% (80) детей; 9% (8) Этого не делают.



8. На восьмой вопрос, во сколько дети ложатся спать родители ответили:

21.00 – 16% (14);

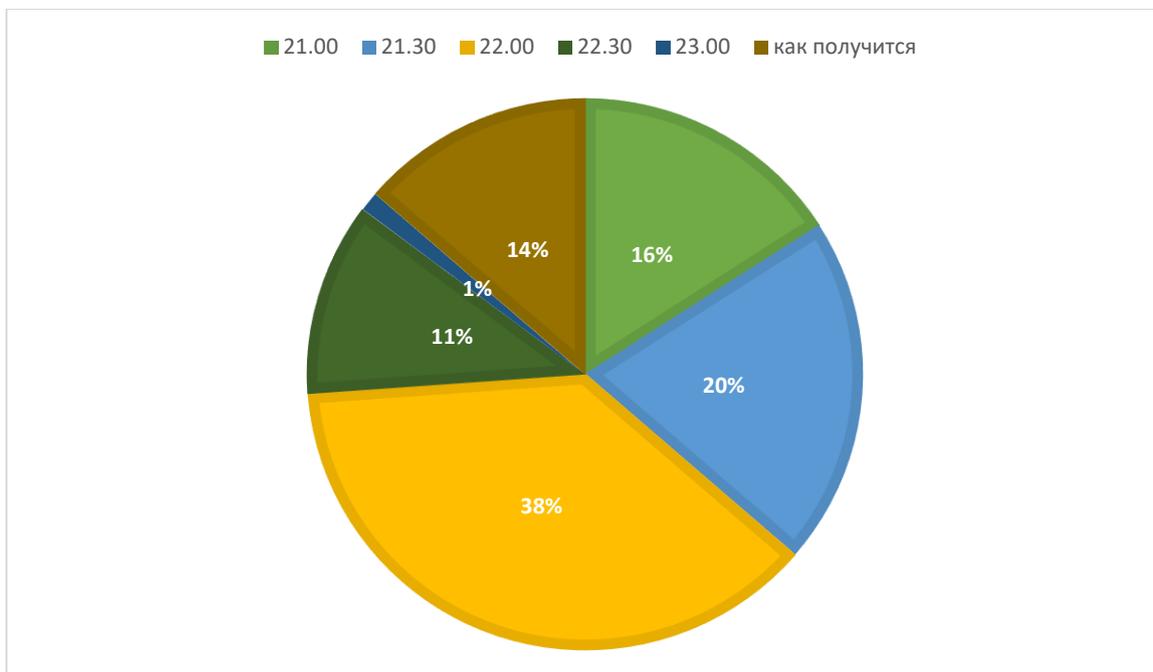
21.30 – 20% (18);

22.00 – 38% (33);

22.30 – 11% (10);

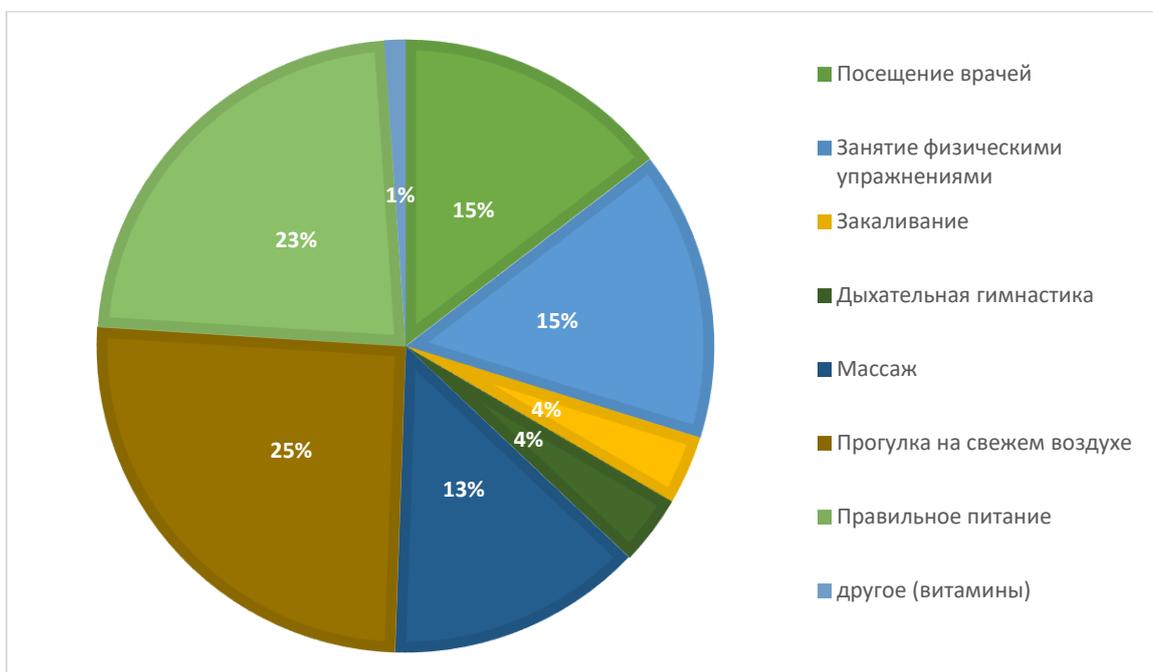
23.00 – 1% (1);

как получится – 14% (12)



9. По мнению родителей воспитатели, сотрудники детского сада, должны обратить особое внимание на: прогулки на свежем воздухе, физминутки, питание детей, закаливающие процедуры, эмоциональное состояние ребенка, желания ребенка, распорядок дня, контроль просушивания одежды, проветривание, температурный режим, рекомендации родителей.

10. На десятый вопрос: 15% (42) занятие физическими упражнениями, 13% (37) массаж, 15% (40) посещение врача, 23% (63) правильное питание, 25% (70) прогулки на свежем воздухе, 4% (10) закаливание, 4% (10) дыхательная гимнастика, 1% (3) другое (витамины).

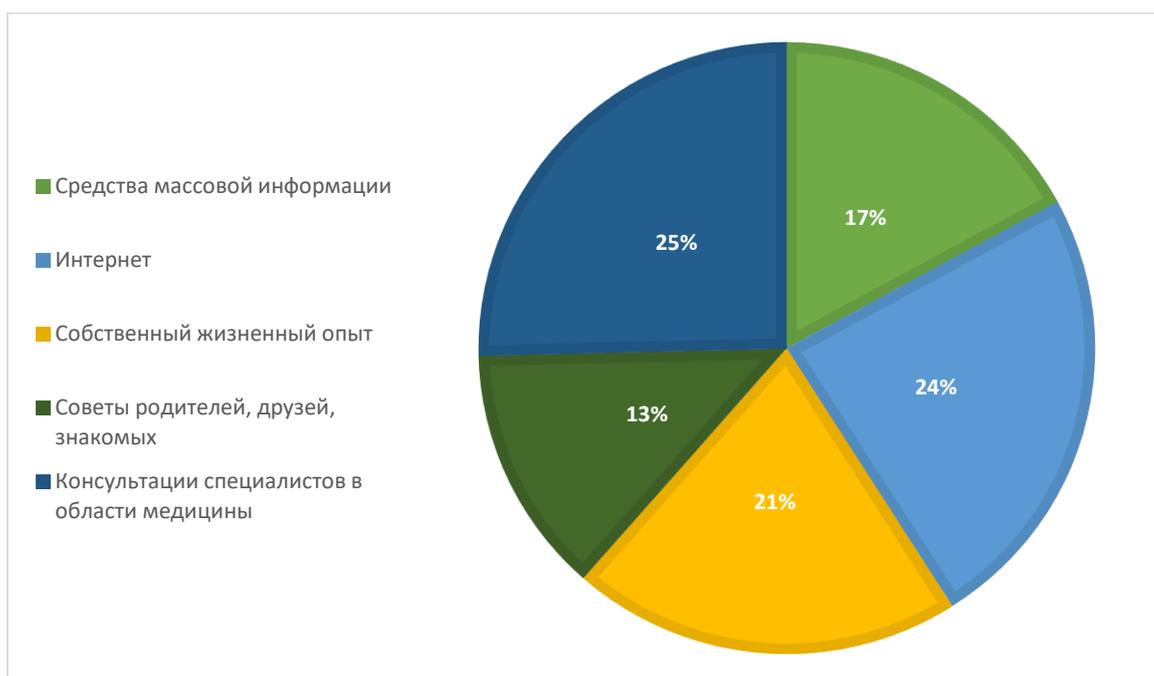


11. Основным источником при получении информации о возможностях физического развития и оздоровления ребенка является:

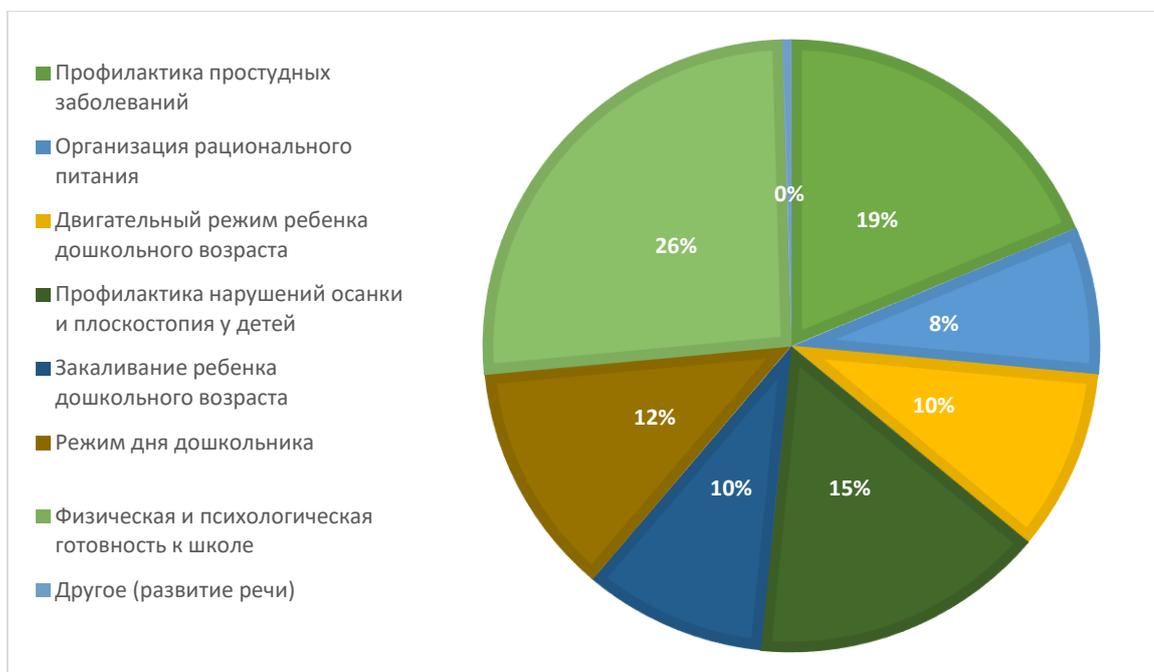
В детском саду- педагоги 42% (72), медицинские работники 27% (45), родители других детей 11% (18), наглядно текстовая информация 20% (34).



Вне детского сада- средства массовой информации 17% (35), интернет 24% (49), советы родителей, друзей, знакомых 13% (27), консультации специалистов 25% (52), собственный жизненный опыт 21% (42).



12. В последнем вопросе 19% (41) родителей нуждаются в информации о профилактике простудных заболеваний, 8% (17) о организации рационального питания, 10% (21) о двигательном режиме ребенка, 15% (34) о профилактике нарушения осанки и плоскостопия, 10% (21) закаливание ребенка, 12% (27) о режиме дня, 26% (57) физическая и психологическая готовность к школе, 0,1% (1) другое (развитие речи).



Вывод: Большинство родителей стараются придерживаться здорового питания, находят время для прогулок с ребенком на природе, стараются укладывать спать в одно и то же время. По мнению родителей сотрудники детского сада, заботятся о здоровье и физическом воспитании ребенка.