

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 308 «ЗВЕЗДОЧКА» Г.ЧЕЛЯБИНСКА»
454084, г. Челябинск, ул. Калинина, 24 - а, тел. - (351)791 - 26 - 81
*454021, г. Челябинск, ул. Худ. Русакова, 5 - а, тел. - (351)740 - 34 - 44
Е - mail: mdou308kalin@mail.ru

РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ «ДС № 308 г. Челябинска»
2025-2026 учебный год

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 308 города Челябинска» осуществляет реализацию образовательной программы дошкольного образования в группах общеразвивающей и оздоровительной направленности.
2. Реализация образовательных программ соответствует уставным целям и задачам образовательного учреждения.
3. Учебный план является нормативным актом образовательного учреждения, устанавливающим расписание образовательной деятельности и объем учебного времени.
4. Учебный план МБДОУ носит открытый и динамичный характер. В целях более гибкого подхода к организации образовательного процесса педагогический коллектив имеет право, исходя из специфики работы МБДОУ, выбирать и варьировать перечень занятий в сторону расширения или сокращения в пределах учебной нагрузки, определяемой СанПиН 1.2.3685-21.
5. Согласно Учебному плану учебный год начинается со 2 сентября. Продолжительность учебного года составляет 38 недель, включая адаптационные и диагностические периоды, летний оздоровительный период составляет не менее 12 недель.
6. Продолжительность учебной недели - 5 дней.
7. Время пребывания ребёнка в течение дня 12 часов
8. В Учебный план включены пять образовательных областей, обеспечивающих познавательное, речевое, социально- коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей. Содержание национально-регионального компонента дошкольного образования интегрировано в содержание образовательных областей. Организационной основой реализации образовательной программы дошкольного образования в группах общеразвивающей и оздоровительной направленности, МБДОУ «ДС № 308 г. Челябинска» является Календарь тематических недель (событий, проектов, игровых обучающих ситуаций и т.п.)
9. Формами организации повседневной жизни детей являются:

Прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии.

Игры: сюжетно-ролевые; дидактические игры; игры-драматизации; спортивные игры; строительные.

Труд: коллективный; хозяйственно-бытовой; труд в уголке природы; художественный труд. Дежурство детей.

Развлечения, праздники, показ театров, досуги.

Экспериментирование. Проектная деятельность. Чтение художественной литературы.
10. Образовательная деятельность организуется и проводится педагогами в соответствии с образовательной программой МБДОУ. Образовательная деятельность проводится с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения образовательной деятельности по расписанию в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20 и «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности факторов среды обитания» СанПиН 1.2.3685-21. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;
- В соответствии с ФЗ № 273 «Об образовании в Российской Федерации» (ст.58) промежуточная и итоговая аттестация обучающихся по образовательным программам дошкольного образования не проводится.
- В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования проводится оценка индивидуального развития детей. Такая оценка производится педагогическим работником в рамках педагогической диагностики (оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования).
- Результаты педагогической диагностики (мониторинга) могут использоваться исключительно для решения следующих задач:

индивидуализация образования (в том числе поддержки ребенка, построения его образовательной траектории или профессиональной коррекции особенности его развития); оптимизации работы с группой детей.

Формы мониторинга – наблюдение за ребенком, беседы, ситуативные разговоры, анализ продуктов детской деятельности, тесты.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Распорядок дня включает:

Утренняя зарядка продолжительностью не менее 10 минут.

Прием пищи определяется временем пребывания детей и режимом работы групп (завтрак, второй завтрак, обед, ужин). Питание детей организуют в помещении групповой ячейки.

Продолжительность прогулок для детей до 7 лет составляет не менее 3 часов в день. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Продолжительность дневного сна: для детей 1-3 лет – не менее 3 часов, от 4 – 7 лет - не менее 2,5 часов.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста определяется согласно требованиям к организации образовательного процесса (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» таб. 6.6): для детей 1,5-3 лет - не должна превышать 20 минут, 3-4 лет - не более 30 минут, для детей 4-5-лет - не более 40 минут, для детей 5-6 лет - не более 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после сна, от 6-7 лет – 90 минут. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время рисования и использования ЭСО. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности не менее 1 часа в день. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию максимально организуется на открытом воздухе.

Режим и распорядок дня устанавливаются с учётом требований СанПиН 1.2.3685-21, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений и в соответствии с п. 35 ФОП с. 224-233. <https://disk.yandex.ru/i/1sL9NKun46tE-w>

Режим дня может корректироваться в зависимости от сезона года и метеорологических условий.

Режим дня на холодный период (с 01 сентября по 31 мая)

Режимные моменты	2 младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные группы
<i>Дома</i>				
Подъем, утренний туалет	06.30 (07.00)-07.30	06.30 (07.00)-07.30	06.30 (07.00)-07.30	06.30 (07.00)-07.30
<i>В ДОО</i>				
Утренний прием, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя разминка	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Гигиенические процедуры, завтрак	8.10-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.40-8.55

Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Образовательная деятельность	1. 9.00-9.15 2. 9.25-9.40	1. 9.00-9.20 2. 9.30-9.50	1. 9.00-9.20 2. 9.30-9.50	1. 9.00-9.30 2. 9.40-10.10 3. 10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность			9.50-10.00	
2-ой завтрак	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	9.50-11.30	10.00-12.00	10.10-12.15	10.50-12.20
Гигиенические процедуры, обед	11.30-12.00	12.00-12.50	12.15-13.00	12.20-13.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15
Непрерывная образовательная деятельность; игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.15-15.45	15.20-15.50	15.20-16.00	15.15-16.10
Гигиенические процедуры, ужин	15.45-16.25	15.50-16.25	16.00-16.35	16.10-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-18.30	16.25-18.40	16.35-18.45	16.45-18.45
Индивидуальная работа с детьми	18.30-19.00	18.40-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00
<i>Дома</i>				
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30 (19.00)- 20.30 (21.00)	18.30 (19.00)- 20.40 (21.00)	18.30 (19.00)- 20.45 (21.00)	18.30 (19.00)- 20.45 (21.00)
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)	20.40 (21.00)- 6.30(07.00)	20.45 (21.00)- 06.30 (07.30)	20.45 (21.00)- 06.30 (07.30)

Режим дня на теплый (летний) период (с 01 июня по 31 августа)

Режимные моменты	2 младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные группы
<i>Дома</i>				
Подъем, утренний туалет	06.30 (07.00)- 07.30	06.30 (07.00)- 07.30	06.30 (07.00)- 07.30	06.30 (07.00)- 07.30

<i>В ДОУ</i>				
Утренний прием, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.30
Утренняя разминка	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Гигиенические процедуры, завтрак	8.10-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.40-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Образовательная деятельность	1. 9.00-9.15	1. 9.00-9.20	1. 9.00-9.25	1. 9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.15-9.30	9.20-9.50	9.25-10.00	9.30-10.10
2-ой завтрак	9.30-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	9.50-11.30	9.50-12.00	10.10-12.15	10.20-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, обед	11.30-12.00	12.00-12.50	12.15-13.00	12.20-13.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.10-15.45	15.20-15.50	15.20-16.00	15.25-16.10
Гигиенические процедуры, ужин	15.45-16.25	15.50-16.25	16.00-16.35	16.10-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-18.30	16.25-18.40	16.40-18.45	16.45-18.45
Индивидуальная работа с детьми	18.30-19.00	18.40-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00
<i>Дома</i>				
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.30 (19.00)- 20.30 (21.00)	18.30 (19.00)- 20.40 (21.00)	18.30 (19.00)- 20.45 (21.00)	18.30 (19.00)- 20.45 (21.00)
Ночной сон	20.40-6.30 (7.30)	20.45 (21.10)- 6.30(07.00)	20.50 (21.15)- 06.30 (07.30)	20.50 (21.15)- 06.30 (07.30)