

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Меню 2023 с 1/10/23 ОСЕНЬ  
29.01.24 - 12.02.24

1 неделя

Заведующий

*Семяняк*  
Семяняк О.А.

"Утверждаю"

Семяняк О.А.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
	<b>18.3</b>		<b>23.64</b>		<b>19.84</b>		<b>25.44</b>		<b>57.21</b>
**Каша манная молочная	170/4 8.21	**Каша молочная "Дружба"	170/4 10	Каша пшеничная молочная	200 8.9	Каша 5-ть злак.молочная	200 10.38	Творож.запеканка со	110/23 42.71
Какао с молоком	200 4.79	**Чай с молоком	200 5.75	Кофейный напиток с молоком	200 5.64	Чай с молоком с сахаром	200 5.95	сгущ.молоком	
Батон нарезной с маслом	25/5 5.3	Батон нарезной с маслом и сыром	25/5/6 7.89	Батон нарезной с маслом	25/5 5.3	Батон нарезной с маслом и сыром	25/7/6 9.11	Какао с молоком	200 5.39
								Батон нарезной с маслом и сыром	25/7/6 9.11
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
	<b>4.18</b>		<b>4.18</b>		<b>4.18</b>		<b>4.18</b>		<b>4.18</b>
**Сок	100 4.18	**Сок	100 4.18	**Сок	100 4.18	**Сок	100 4.18	**Сок	100 4.18
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
	<b>39.52</b>		<b>26.94</b>		<b>91.74</b>		<b>44.7</b>		<b>41.9</b>
Салат из свеклы с чесноком и сыром	60 3.81	**Салат из соленого огурца с репчатым луком "Дружные ребята"	60 5.64	**Икра кабачковая порционная "АРОМАТНАЯ"	60 7.27	**Винегрет с квашеной капустой	60 4.33	Салат из св. капусты с зел.	60 3.66
**Суп "ХАРЧО"	200 7.32	**Суп "Гороховый"	200 7.33	**Борщ со сметаной	200 5.47	**Рассольник ленинградский со сметаной	200 8.64	горошком	
**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	70 18.38	**Сухарики	20 1.27	**Плов "ВОСТОРГ" из отварной свинины	200 23.99	Печень по-строгановски	70/10 1.77	Свекольник со сметаной	200/11 5.73
Крупа гречневая рассыпчатая	160 4.93	**Котлеты рыбные "Солнышко"	70 2.58	**Компот из кураги "Солнышко"	180 51.39	Картофельное пюре	130 6.89	Биточки куриные с соусом	60/10 20.89
Компот из сухофруктов с лимоном	180 2.46	**Картофельное пюре *Кисель "Гуси лебеди"	180 0	Хлеб ржаной, чеснок	40/5 3.62	Напиток из шиповника с сухофруктами	180 20.12	Макароны отварные с овощами	130 6.08
Хлеб ржаной	40 2.62	Хлеб ржаной	40 2.62			Хлеб ржаной	45 2.95	Компот из сухофруктов с лимоном	180 2.59
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>	
	<b>19.98</b>		<b>15.05</b>		<b>3.66</b>		<b>14.34</b>		<b>3.18</b>
Бифидок	180 12.24	Снежок	180 11.45	**Йогурт питьевой	180 0	Кефир	180 11.16	**Йогурт питьевой	180 0
Яблоки(фрукт)	120 7.74	Вафли	20 3.6	Гренки с сыром	20/5 3.66	Печенье	20 3.18	Печенье	20 3.18
<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>	
	<b>43.1</b>		<b>25.15</b>		<b>47.97</b>		<b>25.58</b>		<b>33.67</b>
**Салат из зеленого горошка "УДИВИТЕЛЬНЫЙ"	50 12.22	**Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	80 17.55	**Салат из моркови с сахаром	70 1.93	**Котлета "Затейники" из свинины	70/10 16.92	Суфле рыбное с рисом	120 17.86
Омлет натуральный паровой	100 16.31	Макароны отварные	120 4.25	Лакомка из творога	100 42.69	Капуста тушеная	120 5.31	Булочка "Осенняя"	70 7.58
Булочка "Ванильная"	60 7.95	Чай с сахаром с лимоном	180 1.12	Чай с сахаром с лимоном	180 1.12	Чай с сахаром с лимоном	180 1.12	Чай с молоком с сахаром	180 6
Чай с молоком с сахаром	180 4.39	Хлеб пшеничный	35 2.23	Хлеб пшеничный	35 2.23	Хлеб пшеничный	35 2.23	Хлеб пшеничный	35 2.23
Хлеб пшеничный	35 2.23								
Примерная стоимость дня	125.08	Примерная стоимость дня	94.96	Примерная стоимость дня	167.39	Примерная стоимость дня	114.24	Примерная стоимость дня	140.14

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад  
29.01.24 - 12.02.24

Меню 2023 с 1/10/23 ОСЕНЬ

2 неделя

Заведующий

Семеняк О.А.

"Утверждаю"



Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
	23.99			23.68			22.74			24.05			56.78	
Каша "Здоровье"	200	11.29	Каша 5-ть злак.молочная	200	10.45	**Каша рисовая молочная жидкая	170/4	8.85	**Каша кукурузная молочная	170/4	9.3	Творож.запеканка со	110/23	42.71
Кофейный напиток с молоком	200	6.18	Какао с молоком	200	5.34	Чай с молоком с сахаром	200	6	жидкая			сгущ.молоком		
Батон нарезной с маслом	25/5	6.52	Батон нарезной с маслом и сыром	25/5/6	7.89	Батон нарезной с маслом и сыром	25/5/6	7.89	Кофейный напиток с молоком	200	5.64	Какао с молоком	200	5.39
									Батон нарезной с маслом и сыром	25/5/6	9.11	Батон нарезной с маслом и сыром	25/5/6	8.68
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>4.18</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>4.18</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>4.18</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>4.18</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>4.18</b>
**Сок	100	4.18	**Сок	100	4.18	**Сок	100	4.18	**Сок	100	4.18	**Сок	100	4.18
<b>ОБЕД</b>		<b>34.65</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>90.39</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>33.23</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>40.84</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>40.19</b>
Салат из свеклы с чесноком	60	1.65	Салат из св. капуста с зел.	60	3.66	**Щи с капустой, картофелем	200	4.67	**Салат из соленого огурца с репчатым луком "Дружные ребята"	60	5.64	Икра кабачковая порционная	60	7.15
Рассольник со сметаной	200/11	5.51	горошком			и сметаной			**Суп "Гороховый"	200	8.85	**Плов "ВОСТОРГ" из отварной свинины	160	22.28
Бигус с мясом	200	21.95	Свекольник со сметаной	200/11	9.55	**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	80	6.29	**Суп "Гороховый"	20	1.27	Борщ со сметаной	200/11	5.34
Компот из сухофруктов с лимоном	180	2.59	**Суфле из рыбы "Золотая рыбка"	100	16.28	Макароны отварные	120	4.25	**Сухарики	150	21.46	Компот из сухофруктов с лимоном	180	2.8
Хлеб ржаной	45	2.95	Картофельное пюре	130	6.89	Напиток из шиповника с сухофруктами	180	15.4	**Азу по-татарски со свиной	180	0	Хлеб ржаной	40	2.62
			**Компот из кураги "Солнышко"	180	51.39	Хлеб ржаной	40	2.62	*Кисель "Гуси лебеди"	40/5	3.62			
			Хлеб ржаной	40	2.62				Хлеб ржаной, чеснок					
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>23.58</b>	<b>ПОЛДНИК</b>		<b>14.63</b>	<b>ПОЛДНИК</b>		<b>0</b>	<b>ПОЛДНИК</b>		<b>14.76</b>	<b>ПОЛДНИК</b>		<b>10.92</b>
Бифидок	180	12.24	Снежок	180	11.45	**Йогурт питьевой	180	0	Кефир	180	11.16	**Йогурт питьевой	180	0
Яблоки(фрукт)	120	7.74	Печенье	20	3.18	Бананы (фрукт)	120	0	Вафли	20	3.6	Печенье	20	3.18
Вафли	20	3.6										Яблоки(фрукт)	120	7.74
<b>УЖИН</b>		<b>34.95</b>	<b>УЖИН</b>		<b>26.03</b>	<b>УЖИН</b>		<b>51.92</b>	<b>УЖИН</b>		<b>30.19</b>	<b>УЖИН</b>		<b>26.24</b>
Омлет натуральный паровой	130	17.8	Огурец свежий порционный	35	0	Салат из моркови с кукурузой	60	6.54	**Винегрет с квашеной капустой	60	4.1	Омлет натуральный паровой	100	13.37
Пицца детская	70	14.58	**Биточки из КУРИНЫХ ГРУДОК	60/10	18.1	Лакомка из творога	100	42.03	Суфле рыбное с рисом	120	17.86	**Ватрушка с повидлом	70	4.64
Чай с сахаром	180	0.34	Каша гречневая рассыпчатая	150	4.58	Чай с сахаром с лимоном	180	1.12	Чай с молоком с сахаром	180	6	Чай с молоком с сахаром	180	6
Хлеб пшеничный	35	2.23	Чай с сахаром с лимоном	180	1.12	Хлеб пшеничный	35	2.23	Хлеб пшеничный	35	2.23	Хлеб пшеничный	35	2.23
			Хлеб пшеничный	35	2.23									
Примерная стоимость дня		121.35	Примерная стоимость дня		158.91	Примерная стоимость дня		112.07	Примерная стоимость дня		114.02	Примерная стоимость дня		138.31



Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Меню 2023 с 1/10/23 ОСЕНЬ  
29.01.24 - 12.02.24

3 неделя

Заведующий



"Утверждаю"  
Семяняк О.А.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
	23.44		23.59		28.36		24.35		55.92
Каша 5-ть злак.молочная	200 9.91	Каша манная мол.	200 8.96	Омлет натуральный паровой	130 17.8	Каша пшеничная молочная	200 9.7	Творож.запеканка со	110/23 42.64
Кофейный напиток с молоком	200 5.64	Чай с молоком с сахаром	200 5.95	Какао с молоком	200 5.26	Кофейный напиток с молоком	200 5.54	сгущ.молоком	
Батон нарезной с маслом и сыром	25/7/6 7.89	Батон нарезной с маслом и сыром	25/7/6 8.68	Батон нарезной с маслом	25/5 5.3	Батон нарезной с маслом и сыром	25/7/6 9.11	Какао с молоком	200 5.39
								Батон нарезной с маслом и сыром	25/7/6 7.89
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>4.18</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>4.18</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>4.18</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>4.18</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>4.18</b>
**Сок	100 4.18	**Сок	100 4.18	**Сок	100 4.18	**Сок	100 4.18	**Сок	100 4.18
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
	33.98		79.96		51.85		41.4		28.69
**Суп "Гороховый"	200 1.99	**Икра кабачковая порционная	60 7.27	Салат из свеклы с чесноком и сыром	60 3.9	**Винегрет с квашеной капустой	60 4.56	**Икра кабачковая порционная	60 7.27
**Сухарики	20 1.27	"АРОМАТНАЯ"		сыром		**Суп "ХАРЧО"	200 11.28	"АРОМАТНАЯ"	
**Голубцы ленивые "КАК У БАБУШКИ"	80 15.22	**Борщ со сметаной	200 9.85	Щи со сметаной	200/11 5.08	**Суфле из рыбы "Золотая рыбка"	90 16.05	Свекольник со сметаной	200/11 5.19
**Соус сметанный	10 2.7	**Котлеты рыбные "Солнышко"	70 2.61	**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	70 18.31			**Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	80 6.11
**Картофельное пюре	130 7.16	Рис отварной	130 5.89	Крупа гречневая рассыпчатая	140 6.43	Картофельное пюре	130 6.89	Макароны отварные	120 4.48
Компот из сухофруктов с лимоном	180 2.69	**Компот из кураги "Солнышко"	180 51.39	Напиток из шиповника с сухофруктами	180 15.18	Хлеб ржаной	40 2.62	Компот из сухофруктов с лимоном	180 2.69
Хлеб ржаной	45 2.95	Хлеб ржаной	45 2.95	Хлеб ржаной	45 2.95	*Кисель "Гуси лебеди"	180 0	Хлеб ржаной	45 2.95
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>19.98</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>15.05</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>0</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>11.16</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>11.34</b>
Бифидок	180 12.24	Снежок	180 11.45	**Йогурт питьевой	180 0	Кефир	180 11.16	**Йогурт питьевой	180 0
Яблоки(фрукт)	120 7.74	Вафли	20 3.6	Бананы (фрукт)	120 0			Вафли	20 3.6
								Яблоки(фрукт)	120 7.74
<b>УЖИН</b>	<b>40.81</b>	<b>УЖИН</b>	<b>24.47</b>	<b>УЖИН</b>	<b>56.67</b>	<b>УЖИН</b>	<b>23.88</b>	<b>УЖИН</b>	<b>17.26</b>
**Салат из зеленого горошка "УДИВИТЕЛЬНЫЙ"	50 12.22	Огурец свежий порционный	35 0	Салат из моркови с кукурузой	60 6.54	**Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	80 17.55	Суп молочный гречневый	180 8.46
Омлет натуральный паровой	100 17.8	**Биточки из КУРИНЫХ ГРУДОК	60/10 18.1	Лакомка из творога	100 42.03			Булочка "Дорожная"	70 6.36
**Ватрушка с повидлом	70 4.17	Рагу овощное	130 3.8	Чай с молоком с сахаром	180 5.87	Капуста тушеная	100 2.98	Чай с сахаром	180 0.21
Чай с молоком с сахаром	180 4.39	Чай с сахаром	180 0.34	Хлеб пшеничный	35 2.23	Чай с сахаром с лимоном	180 1.12	Хлеб пшеничный	35 2.23
Хлеб пшеничный	35 2.23	Хлеб пшеничный	35 2.23			Хлеб пшеничный	35 2.23		
Примерная стоимость дня	122.39	Примерная стоимость дня	147.25	Примерная стоимость дня	141.06	Примерная стоимость дня	104.97	Примерная стоимость дня	117.39

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Меню 2023 с 1/10/23 ОСЕНЬ  
29.01.24 - 12.02.24

4 неделя

Заведующий

Семеняк О.А.

"Утверждаю"

Понедельник		Вых.	Цена	Вторник		Вых.	Цена	Среда		Вых.	Цена	Четверг		Вых.	Цена	Пятница		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			22.95 <th colspan="2">ЗАВТРАК</th> <td></td> <td>23.82 <th colspan="2">ЗАВТРАК</th> <td></td> <td>24.3 <th colspan="2">ЗАВТРАК</th> <td></td> <td>22.84 <th colspan="2">ЗАВТРАК</th> <td></td> <td>55.12 </td></td></td></td>	ЗАВТРАК			23.82 <th colspan="2">ЗАВТРАК</th> <td></td> <td>24.3 <th colspan="2">ЗАВТРАК</th> <td></td> <td>22.84 <th colspan="2">ЗАВТРАК</th> <td></td> <td>55.12 </td></td></td>	ЗАВТРАК			24.3 <th colspan="2">ЗАВТРАК</th> <td></td> <td>22.84 <th colspan="2">ЗАВТРАК</th> <td></td> <td>55.12 </td></td>	ЗАВТРАК			22.84 <th colspan="2">ЗАВТРАК</th> <td></td> <td>55.12 </td>	ЗАВТРАК			55.12	
Каша 5-ть злак.молочная	200	9.81		Каша пшенинная молочная	200	10.54		Каша "Дружба"	200/5	10.46		Каша "Здоровье"	200	9.17		Творож.запеканка со	110/23	42.71		
Кофейный напиток с молоком	180	5.25		Какао с молоком	200	5.39		Чай с молоком с сахаром	200	5.95		Кофейный напиток с молоком	200	5.78		сгущ.молоком				
Батон нарезной с маслом и сыром	25/5/6	7.89		Батон нарезной с маслом и сыром	25/5/6	7.89		Батон нарезной с маслом и сыром	25/5/6	7.89		Батон нарезной с маслом и сыром	25/5/6	7.89		Какао с молоком	200	4.52		
																Батон нарезной с маслом и сыром	25/5/6	7.89		
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>4.18</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>4.18</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>4.18</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>4.18</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>4.18</b>		
**Сок	100	4.18		**Сок	100	4.18		**Сок	100	4.18		**Сок	100	4.18		**Сок	100	4.18		
<b>ОБЕД</b>		<b>39.16</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>41.53</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>88.36</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>38.37</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>38.29</b>		
Салат из св. капусты с зел. горошком	60	3.66		**Икра кабачковая порционная "АРОМАТНАЯ"	60	7.27		**Салат из соленого огурца с репчатым луком "Дружные ребята"	60	5.64		**Салат из свеклы с чесноком	60	1.57		**Винегрет с квашеной капустой	60	4.56		
**Суп "ХАРЧО"	200	5.83		Рассольник со сметаной	200/11	9.7		Свекольник со сметаной	200/11	5.4		**Щи с капустой, картофелем и сметаной	200	4.56		Суп полевой со сметаной	200/11	4.64		
**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	70	18.54		**Суфле из рыбы "Золотая рыбка"	90	16.05		Жаркое по-домашнему с мясом	150	23.45		**Котлеты рыбные "Солнышко"	70	2.61		Суфле из кур с рисом	120	23.12		
Каша гречневая рассыпчатая	130	5.82		Рис отварной	130	5.89		**Компот из кураги "Солнышко"	180	51.25		Картофельное пюре	150	6.89		Компот из сухофруктов с лимоном	180	2.35		
Компот из сухофруктов с лимоном	180	2.59		*Кисель "Гуси лебеди"	180	0		Хлеб ржаной	40	2.62		Напиток из шиповника с сухофруктами	180	20.12		Хлеб ржаной, чеснок	40/5	3.62		
Хлеб ржаной	40	2.52		Хлеб ржаной	40	2.62						Хлеб ржаной	40	2.62						
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>12.24</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>22.37</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>3.6</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>14.34</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>11.34</b>		
Бифидок	180	12.24		Снежок	180	11.45		**Йогурт питьевой	180	0		Кефир	180	11.16		**Йогурт питьевой	180	0		
				Печенье	20	3.18		Вафли	20	3.6		Печенье	20	3.18		Вафли	20	3.6		
				Яблоки(фрукт)	120	7.74		Бананы (фрукт)	120	0						Яблоки(фрукт)	120	7.74		
<b>УЖИН</b>		<b>29.43</b>		<b>УЖИН</b>		<b>30.84</b>		<b>УЖИН</b>		<b>51.78</b>		<b>УЖИН</b>		<b>34.84</b>		<b>УЖИН</b>		<b>24.63</b>		
Омлет натуральный паровой	100	17.8		Огурец свежий порционный	35	0		Салат из моркови с кукурузой	60	6.54		**Салат из зеленого горошка	50	12.22		Суп молочный вермишелевый	180	7.85		
**Ватрушка с повидлом	70	4.47		**Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	80	17.32		Лакомка из творога	100	41.89		"УДИВИТЕЛЬНЫЙ"				**Булочка "Нежная"	70	10.16		
Чай с молоком с сахаром	180	4.93		Рагу овощное	150	5.29		Чай с сахаром с лимоном	180	1.12		**Гуляш "Объедение" из кур	80	15.02		Чай с молоком с сахаром	180	4.39		
Хлеб пшеничный	35	2.23		Чай с молоком с сахаром	180	6		Хлеб пшеничный	35	2.23		Макароны отварные	120	4.25		Хлеб пшеничный	35	2.23		
				Хлеб пшеничный	35	2.23						Чай с сахаром с лимоном	180	1.12						
												Хлеб пшеничный	35	2.23						
Примерная стоимость дня		107.96		Примерная стоимость дня		122.74		Примерная стоимость дня		172.22		Примерная стоимость дня		114.57		Примерная стоимость дня		133.56		