

Развитие речевого дыхания



- Дыхание — одна из важнейших функций жизнеобеспечения человека.
- От его правильности зависят чистота и красота голоса и его изменений (тональных оттенков).
- Особенности *речевого дыхания* связаны с тем, что оно включено в процесс речи, является основой голосообразования; формирования речевых звуков, речевой мелодии.





Запомните параметры правильного ротового выдоха:

- выдоху предшествует сильный вдох через нос - "набираем полную грудь воздуха";
- выдох происходит плавно, а не толчками;
- во время выдоха губы складываются трубочкой, не следует сжимать губы, надувать щеки;
- во время выдоха воздух выходит через рот, нельзя допускать выхода воздуха через нос (если ребенок выдыхает через нос, можно зажать ему ноздри, чтобы он ощутил, как должен выходить воздух);
- выдыхать следует, пока не закончится воздух.

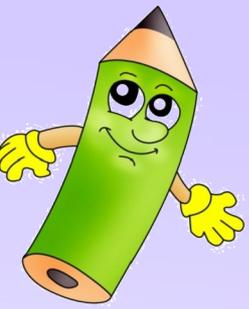
■ Дыхательные упражнения быстро утомляют ребенка, даже могут вызвать головокружение. Поэтому такие игры необходимо ограничивать по времени (можно использовать песочные часы) и обязательно чередовать с другими упражнениями.

Вертушка



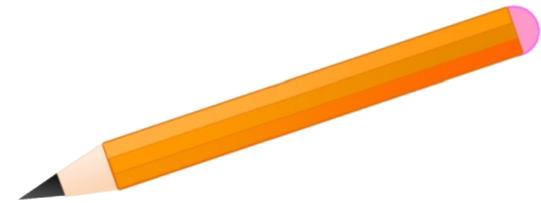
- Перед началом игры подготовьте игрушку-вертушку. Можно изготовить её самостоятельно при помощи бумаги и деревянной палочки.
Покажите ребенку вертушку. На улице продемонстрируйте, как она начинает вращаться от дуновения ветра. Затем предложите подуть на неё самостоятельно.

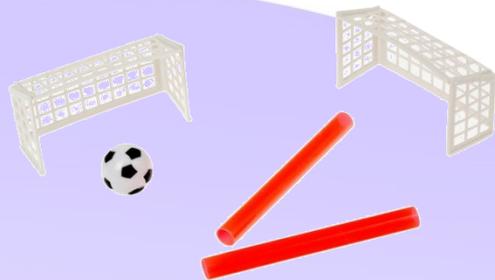




Катись, карандаш!

- Ребенок сидит за столом. На столе на расстоянии 20 см от ребенка положите карандаш. Сначала взрослый показывает, как с силой дуть на карандаш, чтобы он укатился на противоположный конец стола. Затем предлагает ребёнку подуть на карандаш. Второй участник игры ловит карандаш на противоположном конце стола. Можно продолжить игру, сидя напротив друг друга, и перекатывая друг другу карандаш с одного конца стола на другой.

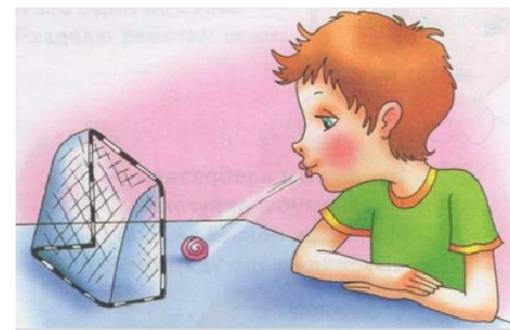




Футбол



- Соорудите из конструктора или другого материала ворота, возьмите шарик от пинг-понга или любой другой легкий шарик. И поиграйте с ребёнком в футбол.
- Ребёнок должен дуть на шарик, стараясь загнать его в ворота. Можно взять два шарика и поиграть в игру: «Кто быстрее».





Шторм в стакане

- В стакан, наполовину наполненный водой, опустите коктейльную трубочку и подуйте - пузыри с громким «бульканьем» будут подниматься на поверхность. Затем дайте трубочку ребёнку и предложите подуть.
- Если дуть слабо - получаются маленькие пузырьки. А если подуть сильно, то получается целая буря!
- По "буре" в воде можно легко оценить силу выдоха и его длительность.

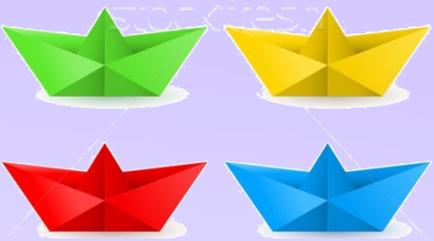




Мыльные пузыри

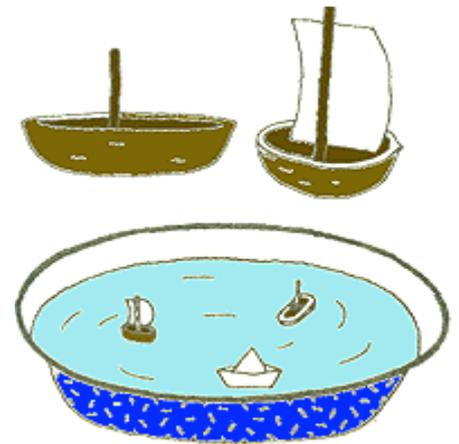
- Предложите ребёнку поиграть с мыльными пузырями. Он может сам выдувать мыльные пузыри, если же у него не получается дуть, то выдувайте пузыри Вы, направляя на ребёнка. Это стимулирует ребенка дуть на пузыри, чтобы они не попали в него.





Бумажные кораблики

- Весной снег тает. Бегут ручейки.
Дети пускают в ручейки кораблики.
- *Приготовить ёмкости с водой и бумажные кораблики.*
- Сделали глубокий вдох через нос, и выдохнули через рот весь воздух. Дуем плавно, не спеша, щёки не надувать! (Кладём бумажные кораблики в таз с водой и дуем на них, чтобы они поплыли.)





Задуй свечки

- Можно разыграть с ребёнком ситуацию дня рождения. Подготовьте игрушечный сервиз, торт и настоящие свечи. Задувая свечи, можно загадать желание.



- Надеюсь, что Вы и Ваши дети, обязательно полюбят эти игры. Ведь развитие воздушной струи и речевого дыхания – основа правильной речи!*

**УСПЕХОВ ВАМ!
У ВАС ВСЁ ПОЛУЧИТСЯ!**

