

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад 20 дневное меню после 1 марта 20

06.04.20 - 20.04.20

1 неделя

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Макароны с маслом с сыром	120	0	Каша пшенная молочная	200	0	Каша 5-ть злак.молочная	200	0	Каша рисов.молочная	200	0	Творож.запеканка со	110/23	0
Кофейный напиток с молоком	180	0	Какао с молоком	180	0	Кофейный напиток с молоком	180	0	Какао с молоком	180	0	сгущ.молоком		
Батон нарезной с маслом	25/7	0	Батон нарезной с маслом и	25/7/6	0	Батон нарезной с маслом и	25/7/6	0	Батон нарезной с маслом и	25/7/6	0	Кофейный напиток с молоком	180	0
			сыром			сыром			сыром			Батон нарезной с маслом и	25/7/6	0
												сыром		
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Сок с кондитерским изделием	180/20	0	Снежок+ печенье	185/20	0	Ряженка	180	0	Йогурт	185	0	Сок с кондитерским изделием	190/20	0
						Вафли	20	0	Хлеб пшеничный с повидлом	20	0			
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Салат из свеклы с чесноком	60	0	Икра кабачковая порционная	60	0	Винегрет овощной	70	0	Салат из соленых огурцов	60	0	Суп полевой со сметаной	250/11	0
Суп гороховый	250	0	Рассольник со сметаной	250/11	0	Щи со сметаной	250/11	0	Свекольник со сметаной	250/11	0	Огурец (помидор) свежий	35	0
Карт.пюре с отварной сосиской	140/35	0	Плов из отварного мяса	160	0	Биточки куриные с соусом	60/10	0	Картоф.запеканка с мясом	160	0	Бигус с варен.мясом	160	0
Компот из сухофруктов с	180	0	Компот из смеси сухофруктов	180	0	Крупа гречневая рассыпчатая	160	0	Компот из смеси сухофруктов	180	0	Компот из смеси сухофруктов	180	0
лимоном			Хлеб ржаной	45	0	Компот из сухофруктов с	180	0	Хлеб ржаной	45	0	Хлеб ржаной	45	0
Хлеб ржаной	45	0				лимоном								
						Хлеб ржаной	45	0						
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Салат "Нежный" св. огурец, с	60	0	Котлета рыб.с картоф.пюре	130/80	0	Лакомка из творога	100	0	Рыба, запеченая в омлете	100	0	Суп молочный вермишелевый	200	0
зел. гор.			Огурец (помидор) свежий	35	0	Салат из капусты с конс.	60	0	Салат "Весна" из св. пом. и	60	0	Ватрушка с повидлом	70	0
Омлет натуральный паровой	100	0	Чай с сахаром с лимоном	180	0	кукурузой			зел. горошка			Чай с сахаром с лимоном	180	0
Булочка "Домашняя"	70	0	Фрукт	100	0	Чай с молоком с сахаром	180	0	Сдоба с повидлом	42	0	Фрукт	100	0
Чай с молоком с сахаром	180	0	Хлеб пшеничный	40	0	Фрукт	100	0	Чай с сахаром с лимоном	180	0	Хлеб пшеничный	40	0
Хлеб пшеничный	40	0				Хлеб пшеничный	40	0	Хлеб пшеничный	40	0			
Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0

Заведующая

"Утверждаю"
Семяняк О.А.

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад 20 дневное меню после 1 марта 20
06.04.20 - 20.04.20

2 неделя

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша 5-ть злак.молочная	200	0	Каша манная мол.	200	0	Каша "Дружба"	200/5	0	Каша пшенная молочная	200	0	Творож.запеканка со	110/23	0
Какао с молоком	180	0	Кофейный напиток с молоком	180	0	Какао с молоком	180	0	Кофейный напиток с молоком	180	0	сгущ.молоком		
Батон нарезной с маслом и сыром	25/7/6	0	Батон нарезной с маслом и сыром	25/7/6	0	Батон нарезной с маслом и сыром	25/7/6	0	Батон нарезной с маслом и сыром	25/7/6	0	Какао с молоком	180	0
												Батон нарезной с маслом и сыром	25/7/6	0
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Сок с кондитерским изделием	180/20	0	Снежок с кондитерским изделием	185/20	0	Ряженка	180	0	Йогурт с вафлями	185/20	0	Сок с кондитерским изделием	190/20	0
						Хлеб пшеничный с повидлом	20/10	0						
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Винегрет овощной	70	0	Икра кабачковая порционная	60	0	Салат из свеклы с чесноком	60	0	Салат из соленых огурцов	60	0	Салат "Весна" из св. пом. и зел. горошка	60	0
Суп с макаронами изделиями	250	0	Борщ со сметаной	250/11	0	Рассольник со сметаной	250/11	0	Щи со сметаной	250/11	0	Свекольник со сметаной	250/11	0
Карт. пюре с отварной сосиской	140/35	0	Суфле из мяса с рисом	140	0	Биточки куриные с соусом	60/10	0	Тефтели мясные с карт. пюре	120/70	0	Печень кур.по-строгановски с отв.макаронами	130/70	0
Компот из смеси сухофруктов	180	0	Напиток из шиповника	180	0	Рагу овощное	150	0	Компот из смеси сухофруктов	180	0	Компот из смеси сухофруктов	180	0
Хлеб ржаной	45	0	Хлеб ржаной	45	0	Компот из смеси сухофруктов	180	0	Хлеб ржаной	45	0	Хлеб ржаной	45	0
						Хлеб ржаной	45	0						
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Омлет натуральный паровой	100	0	Рыба, запеченная в омлете	100	0	Лакомка из творога	100	0	Суфле рыбное с рисом	120	0	Суп молочный с крупой	200	0
Огурец свежий порционный	35	0	Картофельное пюре	150	0	Салат из кукурузы (конс.)	50	0	Помидор порционный	35	0	Булочка "Домашняя"	70	0
Чай с сахаром с лимоном	180	0	Салат "Нежный" св. огурец, с зел. гор.	60	0	Чай с сахаром с лимоном	180	0	Чай с сахаром с лимоном	180	0	Чай с сахаром с лимоном	180	0
Булочка "Домашняя"	70	0	Сдоба с повидлом	42	0	Фрукт	100	0	Сдоба с повидлом	40	0	Фрукт	100	0
Хлеб пшеничный	40	0	Чай с сахаром с лимоном	180	0	Хлеб пшеничный	40	0	Фрукт	100	0	Хлеб пшеничный	40	0
			Хлеб пшеничный	40	0				Хлеб пшеничный	30	0			
Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0

Заведующая

Семенья О.А.

"Утверждаю"

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад 20 дневное меню после 1 марта 20
06.04.20 - 20.04.20

3 неделя

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная	200	0	Каша манная мол.	200	0	Каша "Дружба"	200/5	0	Каша 5-ть злак.молочная	200	0	Творож.запеканка со	110/23	0
Какао с молоком	180	0	Кофейный напиток с молоком	180	0	Какао с молоком	180	0	Кофейный напиток с молоком	180	0	сгуш. молоко		
Батон нарезной с маслом и сыром	25/7/6	0	Батон нарезной с маслом	25/7	0	Батон нарезной с маслом и сыром	25/7/6	0	Батон нарезной с маслом и сыром	25/7/6	0	Какао с молоком	180	0
												Батон нарезной с маслом и сыром	25/7/6	0
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Сок с кондитерским изделием	190/20	0	Снежок	185	0	Ряженка	180	0	Йогурт	185	0	Сок с кондитерским изделием	190/20	0
			Гренки из пш. хлеба с сыром	20/6	0	Вафли	20	0	Печенье	20	0			
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Винегрет овощной	70	0	Салат из свеклы и яблок	60	0	Салат "Нежный" св. огурец, с зел. гор.	60	0	Свекольник со сметаной	250/11	0	Салат из свеклы с чесноком	60	0
Щи со сметаной	250/11	0	Рассольник со сметаной	250/11	0	Борщ со сметаной	250/11	0	Рагу овощное	150	0	Суп картофельный с зеленым горошком и сметаной	250/11	0
Макароны отв. с сосиской	140/35	0	Капуста туш.с мясом	150	0	Биточки куриные с соусом	60/10	0	Тефтели мясные	60/10	0	Жаркое по-домашнему с мясом	160	0
Компот из сухофруктов с лимоном	180	0	Компот из смеси сухофруктов	180	0	Крупа гречневая рассыпчатая	160	0	Напиток из шиповника	180	0	Компот из смеси сухофруктов	180	0
Хлеб ржаной	45	0	Хлеб ржаной	45	0	Компот из сухофруктов с лимоном	180	0	Хлеб ржаной	45	0	Хлеб ржаной	45	0
						Хлеб ржаной	45	0						
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Омлет натуральный паровой	100	0	Котлета рыб.с картоф. пюре	130/80	0	Лакомка из творога	100	0	Ёжики рыбные с рисом	100	0	Суп молочный с крупой	200	0
Огурец (помидор) свежий	35	0	Икра кабачковая порционная	60	0	Салат из кукурузы (конс.)	50	0	Икра кабачковая порционная	60	0	Булочка "Домашняя"	70	0
Ватрушка с повидлом	70	0	Чай с сахаром с лимоном	180	0	Чай с молоком с сахаром	180	0	Сдоба с повидлом	42	0	Чай с сахаром с лимоном	180	0
Чай с молоком с сахаром	180	0	Фрукт	100	0	Фрукт	100	0	Чай с сахаром с лимоном	180	0	Фрукт	100	0
Хлеб пшеничный	40	0	Хлеб пшеничный	40	0	Хлеб пшеничный	40	0	Хлеб пшеничный	40	0	Хлеб пшеничный	40	0
Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0

Заведующая

Семяняк О.А.

"Утверждаю"

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад 20 дневное меню после 1 марта 20
06.04.20 - 20.04.20

4 неделя

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Омлет натуральный паровой	100	0	Каша пшенная молочная	200	0	Каша "Дружба"	200/5	0	Макаронь отпарные с яйцом	130	0	Творож.запеканка со	110/23	0
Кофейный напиток с молоком	180	0	Какао с молоком	180	0	Кофейный напиток с молоком	180	0	Какао с молоком	180	0	сгущ.молоком		
Батон нарезной с маслом	25/7	0	Батон нарезной с маслом и сыром	25/7/6	0	Батон нарезной с маслом и сыром	25/7/6	0	Батон нарезной с маслом и сыром	25/7/6	0	Кофейный напиток с молоком	180	0
												Батон нарезной с маслом и сыром	25/7/6	0
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Сок	180	0	Снежок	180	0	Ряженка	180	0	Йогурт	185	0	Сок с кондитерским изделием	190/20	0
Гренки из пш. хлеба с сыром	20/6	0	Печенье	20	0	Вафли	20	0	Хлеб пшеничный с повидлом	20	0			
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Салат из свеклы с чесноком	60	0	Салат из свежих огурцов с луком	60	0	Икра кабачковая порционная	60	0	Салат из свеклы и яблок	60	0	Салат "Нежный" св. огурец, с зел. гор.	60	0
Суп гороховый	250	0	Свекольник со сметаной	250/11	0	Щи со сметаной	250/11	0	Рассольник со сметаной	250/11	0	Борщ со сметаной	250/11	0
Карт. пюре с отварной сосиской	140/35	0	Бигус с варен. мясом	160	0	Биточки куриные с соусом	60/10	0	Овощное рагу с котлетой мясной	50/70	0	Суфле из мяса с рисом	140	0
Компот из сухофруктов с лимоном	180	0	Компот из смеси сухофруктов	180	0	Крупа гречневая рассыпчатая	160	0	Компот из сухофруктов с лимоном	180	0	Компот из смеси сухофруктов	180	0
Хлеб ржаной	45	0	Хлеб ржаной	45	0	Хлеб ржаной	45	0	Хлеб ржаной	45	0	Хлеб ржаной	45	0
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Каша "Здоровье"	200	0	Рыба, запеченная в омлете	100	0	Лакомка из творога	100	0	Суп из рыб. консервы	200	0	Суп молочный с макаронными изделиями	250	0
Салат "Звездочка" кук. с яйцом	60	0	Картофельное пюре	130	0	Салат из капусты с конс. кукурузой	60	0	Пирог с консервированной рыбой	70	0	Ватрушка с повидлом	70	0
Булочка "Домашняя"	70	0	Салат овощной	60	0	Чай с сахаром с лимоном	180	0	Сдоба с повидлом	42	0	Чай с сахаром с лимоном	180	0
Чай с молоком с сахаром	180	0	Чай с сахаром с лимоном	180	0	Хлеб пшеничный	40	0	Чай с молоком с сахаром	180	0	Хлеб пшеничный	40	0
Хлеб пшеничный	40	0	Фрукт	100	0				Фрукт	100	0			
			Хлеб пшеничный	40	0				Хлеб пшеничный	40	0			
Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0

Заведующая

"Утверждаю"
Семеньяк О.А.