

Как изменить поведение ребенка к лучшему?

*Автор : Мухамедьянова Светлана Владимировна,
старший воспитатель МБДОУ «ДС №308 г. Челябинска»*



Для любого ребенка плохое поведение, прежде всего форма коммуникации. Для ребенка с особыми нуждами это может быть едва ли не единственный (и возможно наиболее эффективный) способ привлечь к себе внимание и сообщить о своих нуждах. Поэтому если ребенок плохо себя ведет попробуйте понять, что он хочет «сказать» этим.



Анализируя поведение ребенка воспользуйтесь правилом «трех П»:

- Причина (что привело к плохому поведению ребенка)
- Поведение (что делает ребенок и какую реакцию это вызывает у вас)
- Последствие (что получает ребенок в результате своего поведения)



Дурное поведение в различных ситуациях может означать: «не знаю как справиться с этой ситуацией», «мне нужно твое внимание», «это для меня слишком трудно», хочу заняться чем-нибудь другим», «я устал»...



Вот несколько способов, которые помогут Вам справиться с нежелательным поведением ребёнка и научить его другим, более приемлемым в обществе способам сообщить о себе.



- **Учитесь говорить «НЕТ» твердо, но без раздражения**
- **Вознаграждайте хорошее поведение и игнорируйте плохое.**
- **Предотвращайте плохое поведение.**
- **Будьте настойчивы и последовательны в установке правил.**
- **Реагируйте немедленно.**
- **Конкретизируйте похвалу.**
- **Предлагайте другие формы поведения, взамен нежелательных.**
- **Оставляйте возможность выбора.**
- **Ищите позитив.**
- **Информируйте ближайшее социальное окружение ребёнка.**

Не беспокойтесь о том, как вы
выглядите в чужих глазах.
Думайте только о собственных
интересах и интересах ребенка.

УДАЧИ!!!

