

Анкета для родителей «Здоровый образ жизни в вашей семье»

1. Утро в вашей семье всегда начинается с зарядки?
☐ ДА ☐ НЕТ
2. Проводятся ли в вашей семье закаляющие процедуры?
☐ ДА ☐ НЕТ
какие: _____
3. Занимается ли ребенок в спортивной секции?
☐ ДА ☐ НЕТ
какой: _____
4. Вашей семье сложно придерживаться здорового питания? Вы любите себя побаловать чипсами и т.д?
☐ ДА ☐ НЕТ
5. В выходные Вы всегда находите время для прогулок с ребенком по парку, на детской площадке или за городом?
☐ ДА ☐ НЕТ
6. В детский сад Вы ходите пешком, чтобы подышать воздухом?
☐ ДА ☐ НЕТ
7. Перед сном Ваш ребенок чистит зубки?
☐ ДА ☐ НЕТ
8. Ваш ребенок ложится спать в одно и то же время?
☐ 21.00; ☐ 22.00; ☐ 23.00;
☐ 21.30; ☐ 22.30; ☐ как получится.
9. На что, по Вашему мнению, должны обратить особое внимание воспитатели, сотрудники детского сада, заботясь о здоровье и физическом воспитании ребенка?

10. Какие меры ВЫ предпринимаете с целью укрепления здоровья Вашего ребенка?

- ☐ Посещение врачей ☐ Массаж
☐ Занятие физическими упражнениями ☐ Прогулка на свежем воздухе
☐ Закаливание ☐ Правильное питание
☐ Дыхательная гимнастика ☐ Другое _____

11. Что для Вас является основным источником получения информации о возможностях физического развития и оздоровления ребенка?

В детском саду:

- ☐ Педагоги ☐ Наглядно-текстовая информация
☐ Медицинские работники
☐ Родители других детей ☐ Другое _____

Вне детского сада:

- ☐ Средства массовой информации ☐ Советы родителей, друзей, знакомых
☐ Интернет ☐ Консультации специалистов в области медицины
☐ Собственный жизненный опыт ☐ Другое _____

12. В какой информации в данной области Вы нуждаетесь?

- ☐ Профилактика простудных заболеваний
☐ Организация рационального питания
☐ Двигательный режим ребенка дошкольного возраста
☐ Профилактика нарушений осанки и плоскостопия у детей
☐ Закаливание ребенка дошкольного возраста
☐ Режим дня дошкольника
☐ Физическая и психологическая готовность к школе
☐ Другое _____