



# Как показать ребенку свою любовь, кроме слов “Я тебя люблю”

Старший воспитатель  
Мухамедьянова Светлана  
Владимировна



- Говорите “Я тебя люблю”, “Люблю тебя, несмотря ни на что”, “Я люблю тебя, даже когда ты злишься/я злюсь”, “Ты навсегда в моем сердце” каждый день.
- Показывайте эмоции, обсуждайте чувства и свои и ребенка.
- Рассказывайте детям историю их появления на свет.
- Рассказывайте о себе, когда вы были в их возрасте.

- Говорите с ребенком! О том, что вы делаете, о чем думаете, что было на работе, чего вы бы хотели и о чем мечтаете. Говорите о том, как прошел день малыша, чего б хотелось ему, что ему понравилось, а что огорчило...
- Играйте с ребенком! В догонялки, в “замри”, в прятки, или любые другие игры!
- Старайтесь оставаться здоровым и полным энергии как можно дольше.
- Чаще обнимайтесь, нежно прикасайтесь к ребенку.

- Пойте с детьми в машине, или на кухне
- Читайте ребенку вслух дома перед сном, на улице под деревом, на пляже, в парке, в кафе, где угодно. Обсуждайте с ним прочитанное. Придумывайте продолжение или изменяйте истории.
- Слушайте ребенка, когда он рассказывает об игрушках, когда задает вопросы, слушайте хотя бы на 2 секунды дольше, чем вам позволяет терпение.
- Спрашивайте мнения у ребенка, что он думает, что чувствует, спрашивайте совета.

- Найдите время на то, чтобы понаблюдать за птицами, сходить в лес, готовить вместе, гулять по городу, играть в песочнице вместе, просто посидеть с ребенком, пока он занят игрой.
- Верьте в своего ребенка! В то, что он самый лучший, что он способный, что у него все получится. Верьте также и в себя! В то, что вы самый лучший родитель, что вы можете сделать все необходимое для семьи.
- Чаще радуйте малыша приятными сюрпризами.
- Забудьте, как должно быть, о том, что вы старше и всегда правы.