

Воспитание в ребенке усидчивости и внимания

Приложите ваши время и усилия для того, чтобы воспитать усидчивость у ребенка, и тогда в школе ваш ребенок будет учиться легко и с удовольствием, без замечаний и порицаний со стороны учителей.



*Подготовила: старший воспитатель
Меньщикова О.В.*



Рано или поздно каждая мама сталкивается с вопросом, как развить в ребенке усидчивость, особенно, если малыш и пяти минут не способен вы сидеть на одном месте и никогда начатое дело не доводит до конца, при этом он может найти сотни отговорок, чтобы не делать работу. Такое поведение детей часто расстраивает родителей, ведь они хотят, чтобы ребенок, посещая школу, радовал их своими достижениями и учился лучше всех в классе. Именно поэтому родителям надо знать, как развить в ребенке внимательность и усидчивость, начиная с пеленок, а для достижения поставленной цели надо проявить максимум терпения и как можно больше времени уделять занятиям с ребенком.

Вплоть до шести лет, в основе воспитания усидчивости ребенка, лежит использование разнообразных развивающих игр с участием родителей, и конечно, продуктивного общения как с родителями, так и сверстниками. Именно в этот период надо как можно чаще общаться с ребенком, петь песни, читать стихи, сказки, вместе не только рассматривать, но и комментировать разнообразные рисунки в книжках.



Но в то же время стоит помнить о том, что нельзя слишком сильно перегружать ребенка. При выборе игр необходимо учитывать возраст малыша, а также уровень его развития. Не рекомендуется заставлять ребенка либо приказывать заниматься, если он категорически отказывается. Надо постараться заинтересовать его игрой, при этом важно научить малыша все начатые дела не только доводить до конца, но и делать это качественно. В обязательном порядке надо хвалить детей, даже за незначительные достижения, при этом критики в сторону ребенка не должно быть, так как таким образом он может потерять желание заниматься.



Чтобы воспитать в ребенке усидчивость и внимательность, стоит придерживаться следующих простых советов:

- ✓ важно всегда придерживаться строгого распорядка дня, так как именно таким образом ребенок сразу будет приучаться к понятию того, что именно так будет правильно



- ✓ не стоит забывать о том, что для полноценного роста и развития ребенка, он нуждается в активных играх на свежем воздухе. Родителям надо предоставлять ребенку возможность выплеснуть всю скопившуюся энергию: накричаться, напрыгаться, набегаться, пообщаться со сверстниками. Стоит как можно чаще всей семьей выезжать на природу, посещать как парки, так и разнообразные общественные мероприятия, чтобы ребенок имел возможность полноценно и всесторонне развиваться





- ✓ надо внимательно следить за своим ребенком, чтобы определить, к чему именно он проявляет повышенный интерес, а затем необходимо стараться всегда поощрять его инициативу и продолжать движение в заданном направлении

- ✓ надо постоянно предлагать ребенку разнообразные игры, которые требуют повышенного внимания, а также усидчивости малыша (к примеру, лепка, вышивание, конструкторы, головоломки, пазлы). Если поставленная задача оказалась для ребенка слишком сложной, необходимо разбить ее на несколько частей и дать малышу короткие инструкции для ее выполнения



- ✓ в обязательном порядке сводится к минимуму время просмотра телевизора и игры за компьютером. Вместо этого надо предложить малышу более интересные и полезные занятия



- ✓ надо постоянно учить ребенка систематически выполнять уборку в своей комнате, а также складывать на свои места все игрушки, так как с раннего детства он должен приучаться к порядку



- ✓ в том случае, если у ребенка наблюдается повышенная эмоциональность, тогда стоит использовать простые упражнения, направленные на расслабление

