

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ № 4 ПОСЕЛКА ПСЕБАЙ
ИМЕНИ ИВАНА НАУМОВИЧА НЕСТЕРОВА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
МОСТОВСКИЙ РАЙОН

ПРИКАЗ

от 18.11.2023

№ 430

пгт Псебай

**О проведении Недели психологии
в МБОУ гимназии №4 имени И.Н. Нестерова поселка Псебай в 2023-2024
учебном году**

В соответствии с приказом РУО администрации муниципального образования Мостовский район «О проведении Недели психологии» от 17.11.2023г. № 07-2131, в соответствии с актуальным социальным запросом, стратегическими задачами обеспечения психологической безопасности образовательной среды и содействия духовно-нравственному развитию обучающихся в поликультурном образовательном пространстве
п р и к а з ы в а ю:

1. Заместителю директора по ВР Гришиной Г.А., совместно с педагогами-психологами Хачатрян С.А. и Кашарной А.А. организовать и провести в МБОУ гимназии №4 имени И.Н. Нестерова поселка Псебай с 20.11.2023г. по 24.11.2023г. Неделю психологии. При разработке мероприятий пользоваться «Методическими рекомендациями по проведению «Недели психологии» в общеобразовательных учреждениях субъектов РФ».

2. Утвердить план мероприятий для учащихся 1-11 классов, родителей, педагогов гимназии, (приложение №1).

3. Заместителю директора по ВР Гришиной Г.А. и ответственному за ведение сайта Савчук Н.С. обеспечить освещение мероприятий Недели психологии на сайте гимназии и в официальном сообществе гимназии в социальной сети ВКонтакте.

4. По итогам проведенных мероприятий заместителю директора по ВР Гришиной Г.А. предоставить отчет в РУО до 28.11.2023г.

5. Контроль за выполнением приказа оставляю за собой.

6. Приказ вступает в силу со дня подписания.

Директор МБОУ гимназии № 4
имени И.Н. Нестерова поселка Псебай

И.С. Рой

С приказом ознакомлены:



Г.А. Гришина
Н.С. Савчук
С.А. Хачатрян
А.А. Кашарная

Приложение № 1
к приказу
директора МБОУ гимназии №4
имени И.Н. Нестерова поселка Псебай
И.С. Рой
от «18» ноября 2023г. № 430

ПЛАН

мероприятий в рамках Недели психологии в 2023-2024 учебном году

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	контингент	ответственные
1.	Занятие (игровое) «Каждый ценен»	20.11.2023	6-10 лет (1-4 классы)	Педагог-психолог Хачатрян С.А.
2.	Занятие (игровое) «Волшебные превращения»	21.11.2023	6-10 лет (1-4 классы)	Педагог-психолог Хачатрян С.А.
3.	Занятие (игровое) «Давайте дружить»	22.11.2023	6-10 лет (1-4 классы)	Педагог-психолог Хачатрян С.А.
4.	Игра «Следопыт»	22.11.2023	6-10 лет (1-4 классы)	Педагог-психолог Хачатрян С.А., классные руководители
5.	Тренинговое занятие «Ценность каждого»	20.11.2023	11-14 лет (5-8 классы)	Педагог-психолог Кашарная А.А.
6.	Тренинговое занятие «Внутренняя сила»	21.11.2023	11-14 лет (5-8 классы)	Педагог-психолог Кашарная А.А.
7.	Тренинговое занятие «Давайте дружить»	22.11.2023	11-14 лет (5-8 классы)	Педагог-психолог Кашарная А.А.
8.	Олимпиада по психологии	22.11.2023	11-14 лет (5-8 классы)	Педагог-психолог Кашарная А.А., классные руководители
9.	Тренинговое занятие «Разные и прекрасные»	23.11.2023	15-17 лет (9-11 классы)	Педагог-психолог Кашарная А.А.
10.	Тренинговое занятие «Внутренняя сила»	20.11.2023	15-17 лет (9-11 классы)	Педагог-психолог Кашарная А.А.
11.	Тренинговое занятие «Давайте дружить»	21.11.2023	15-17 лет (9-11 классы)	Педагог-психолог Кашарная А.А.

12.	Занятие с элементами тренинга «Формула выбора профессии»	22.11.2023	15-17 лет (9-11 классы)	Педагог-психолог Кашарная А.А.
13.	Олимпиада по психологии	22.11.2023	15-17 лет (9-11 классы)	Педагог-психолог Кашарная А.А., классные руководители
14.	Распространение информации о детских телефонах доверия	весь период	1-11 классы	Педагог-психолог Хачатрян С.А., педагог-психолог Кашарная А.А., классные руководители
15.	Упражнение «Мысли на бумаге»	24.11.2023	Педагоги	Педагог-психолог Хачатрян С.А.
16.	Памятка для педагогов	20.11.2023	Педагоги	Заместитель директора по ВР Гришина Г.А., педагог-психолог Хачатрян С.А., педагог-психолог Кашарная А.А.
17.	Упражнение «Ресурсы человека»	24.11.2023	Родители	Заместитель директора по ВР Гришина Г.А., педагог-психолог Хачатрян С.А., педагог-психолог Кашарная А.А. классные руководители

Заместитель директора по ВР



Гришина Г.А.

Отчет педагога-психолога о проведении недели психологии в МБОУ гимназии №4 имени И.Н.Нестерова поселка Псебай в 2023-2024 учебном году

Неделя психологии – общешкольное мероприятие, которое проводится в течении недели и предлагает участие всей школы: в первую очередь школьников, а также учителей и родителей.

В рамках Недели психологии организуется активность детей и взрослых, проводятся мероприятия, которые способствуют установлению и поддержанию благоприятного психологического климата, психологически безопасной образовательной среды, направленной на сохранение культурной идентичности и передачи культурных традиций народов Российской Федерации, чувства психологического благополучия у участников образовательных отношений

Цели проведения Недели психологии:

1. Создание в образовательном учреждении условий для сохранения и укрепления психологического здоровья учащихся;
2. Повышать психологическую компетентность учащихся и учителей школы;
3. Формирование представлений о важности психологической науки как одной из составляющих человекознания.

Задачи проведения Недели психологии:

1. повышение психологической компетентности участников образовательных отношений;
2. создание условий для формирования и поддержания устойчивых дружеских отношений на основе принятия и взаимоуважения, содействие духовно- нравственному развитию и воспитанию личности, поддержание психологически безопасной образовательной среды;
3. проведение мероприятий, направленных на формирование стрессоустойчивости, навыков саморегуляции и разрешения конфликтов, развитие навыков общения, в том числе в поликультурном контексте;
4. актуализация знаний обучающихся, их родителей (законных представителей) о системе психологической службы общеобразовательной организации, направлениях работы педагога-психолога и социального педагога, возможностях обращения в психологическую службу;
5. актуализация знаний и представлений участников образовательных отношений о возможностях применения в повседневной жизни достижений психологической науки, ее роли в организации образовательной среды.

Основные тематические направления Недели психологии:

1. развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся, в том числе, содействие принятию традиционных российских духовно-нравственных ценностей – сохранение и уважение достоинства человека, крепкая традиционная семья; руководство на жизненном пути принципами гуманизма, милосердия, справедливости, взаимоподдержки, ответственности, взаимоуважения, сотрудничества и сплоченности; особое внимание отводится ценности человеческой жизни;
2. развитие навыков жизнестойкости, в том числе освоение приемов саморегуляции, снятия напряжения и тревоги с использованием медитативных техник, мышечной релаксации и иных, навыков анализа актуального эмоционального состояния, актуализация личностных ресурсов;
3. развитие навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия, освоение навыков распознавания эмоций (своих и собеседника), невербальных сигналов
4. в процессе общения, совершенствование навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия.

Форма проведения:

1. Мини-практикум
2. Психологические игры;
3. Классный час;
4. Тренинговые мероприятия.

Сроки проведения: с 20.11. 2023 года по 24.11.2023 года



КОПИЯ ВЕРНА

Директор МБОУ гимназия №4
имени И.Н. Нестерова
поселка Псебай

Удобр Н.С. Риб

Мероприятия:

Занятие (игровое) «Каждый ценен»

Игровое занятие прошло 20 ноября 2023 года с обучающимися 3х классов. Цель занятия: развитие навыков общения, укрепление позитивного отношения к окружающим, развитие рефлексии и способности к осознанию своих чувств. Занятие проходило в течении урока (45 минут). Приняло участие 30 обучающихся. В игровой форме обсудили важные темы: ценность человеческой жизни, добро и доброе отношение к друг другу.

Занятие (игровое) «Волшебные превращения»

Игровое занятие прошло 21 ноября 2023 года с обучающимися 4х классов. Цель занятия: формирование умений и навыков по сохранению и укреплению психического здоровья участников на основе овладения ими способов саморегуляции и активизации личностных ресурсов; развитие способности справляться с жизненными сложностями.. Занятие проходило в течении урока (45 минут). Приняло участие 19 обучающихся. В игровой форме научились как успокоиться и расслабиться, а также как поддерживать себя, если тебе становится плохо.

Занятие (игровое) «Давайте дружить»

Игровое занятие прошло 22 ноября 2023 года с обучающимися 10 класса. Цель занятия: обучение навыкам выстраивания устойчивых дружеских взаимоотношений, взаимоуважительного отстаивания своего мнения, повышение умения обучающихся определять и вербализировать свои переживания. Занятие проходило в течении урока (45 минут). Приняло участие 22 обучающихся. В игровой форме обсудили, что делает нас похожими друг на друга, поговорили о том, как можно разрешить конфликтную ситуацию, если она произошла, как можно помириться и договориться, как укрепить дружную группу.

Упражнение «Мысли на бумаге»

Занятие прошло 24 ноября 2023 года с педагогическими работниками. Цель занятия: развитие навыков саморегуляции эмоционального состояния. Участникам выполнили упражнение, направленное на снижение эмоционального напряжения. На листах бумаги записали все мысли, которые «крутятся» в голове, до ощущения, что «все, в голове ничего не осталось». После завершения упражнения участники поделились своими впечатлениями и обсудили свои результаты.

Олимпиада «Основы психологии»

Олимпиада прошла 22 ноября 2023 года среди учащихся 9-11 классов. Цель занятия: распространение и популяризация достижений психологической науки, развитие интереса школьников к обучению на образовательных программах в области психологии и смежных социогуманитарных наук. Участники олимпиады выполнили задания на «логику», «внимание», «мышление». По итогам олимпиады победители были награждены грамотами.

Тренинговое занятие «Внутренняя сила»

Занятие прошло 20.11.2023 с обучающимися 8х классов. Цель занятия: формирование умений и навыков по сохранению и укреплению психического здоровья участников на основе овладения ими способов саморегуляции и активизации личностных ресурсов. Развитие способности справляться с жизненными сложностями. Занятие проходило в течении урока (45 минут). Приняло участие 18 обучающихся. Обсудили такие темы, как саморегуляция и жизнестойкость, на практике попробовали различные техники стрессоустойчивости и внимательного отношения к своему состоянию и обращению к своим ресурсам.

Игра «Следопыт»

Игра проходила 22 ноября среди учащихся 1-4х классов. Цель занятия: знакомство с организацией работы и особенностями школы, стимулирование межличностного взаимодействия между учащимися и работниками школы. Участники игры выполняли задания на «логику»,



«внимание», «мышление», проявляли коммуникативные навыки. По итогам игры победители и призеры были награждены грамотами.

В течении всей Недели психологии проходила акция «**Шкатулка добрых дел**», где все желающие могли поделиться сделанными «добрыми делами». Каждому предоставлялась возможность записать на лист «доброе дело» и опустить его в шкатулку. Учащиеся активно делились своими добрыми поступками и вдохновлялись на новые.

Всю неделю стены гимназии украшали стенгазеты, плакаты и рисунки.

24.11.2023 год

Педагог-психолог

С.А.Хачатрян



КОПИЯ ВЕРНА

Директор МБОУ гимназия №4
имени И.Н. Нестерова
поселка Псебай