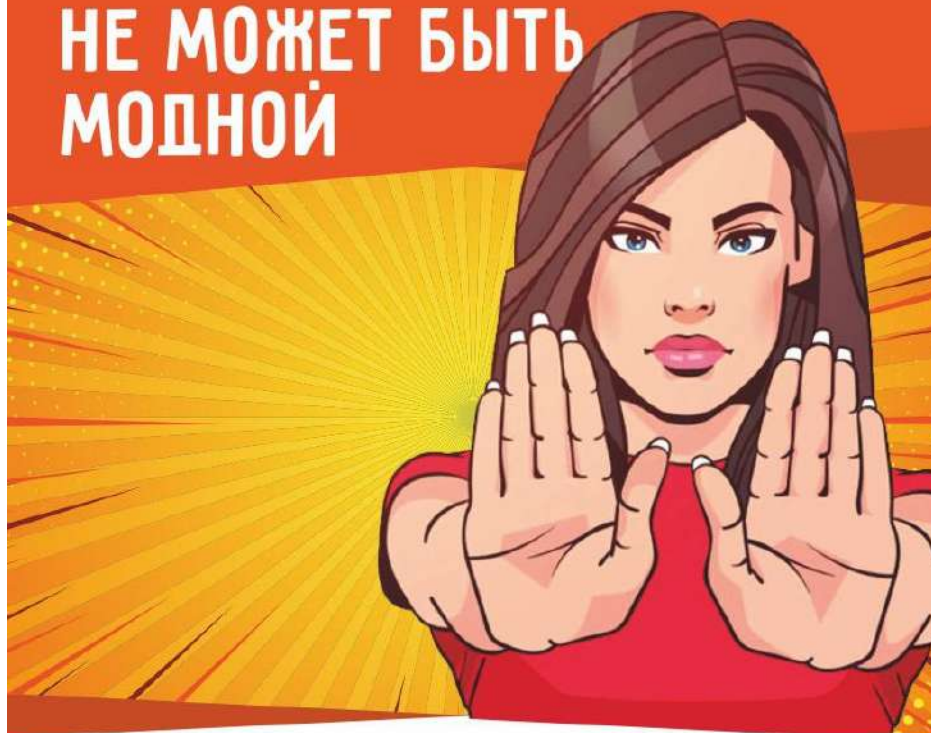


# НИ ОДНА ЗАВИСИМОСТЬ НЕ МОЖЕТ БЫТЬ МОДНОЙ



Сигареты забирают у курящего 507 часов свободного времени в год, а всего 1 час курения кальяна приравнивается к 100 выкуренным сигаретам.



Задача производителей электронных сигарет — создать иллюзию «безопасного» удовольствия, но используют они те же химические соединения, которые добавляют в обычные сигареты.



Находясь большую часть жизни онлайн, люди пытаются уйти от волнующих их жизненных ситуаций или заменить недостающий элемент: внимание близких, отсутствие любимого человека, социальный статус. Но Интернет не сможет им помочь.



Со временем у человека с игровой зависимостью стирается грань между реальным и вымышленным миром.



Всего 1 стакан алкоголя способен негативно сказаться на интеллектуальных способностях, подавив процесс мышления на целых 12-15 дней.



В человеческом организме нет ни одного органа, на который бы алкоголь не оказывал разрушительное действие.



**Ты всегда можешь изменить свою жизнь к лучшему. Только от тебя зависит твое здоровое будущее. Ты сильнее зависимости. Покажи это всем.**