



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР

КРАСИВЫЕ ЛЮДИ

- **чаще дышат свежим воздухом**
- **правильно питаются**
- **занимаются физическими упражнениями**
- **пьют достаточно чистой воды**
- **в меру бывают на солнце**
- **воздерживаются от вредных привычек**
- **умеют правильно отдыхать**
- **позитивно смотрят на мир**



+7 (863) 240 - 60 - 70 г. Ростов-на-Дону, ул. Баумана, 38