

УТВЕРЖДЕНО

приказом управления образования
администрации муниципального
образования Новокубанский район
от 16.02.2022 № 81

ПОЛОЖЕНИЕ
о спортивных соревнованиях среди школьников
«Президентские состязания»

1. Общие положения

Спортивные соревнования среди школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) проводятся в рамках реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни», во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» и в соответствии частью первой подпункта «ж» пункта 1 Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации 10 октября 2019 г. от 22 ноября 2019 г. № Пр-2397 и подпунктов «в» пункта 1 Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации от 07 октября 2021 г. № 1919.

Президентские состязания проводятся в целях:

укрепление здоровья, вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом;

развитие всесторонне и гармоничной развитой личности;

выявление талантливых детей.

Задачи Президентских состязаний:

пропаганда здорового образа жизни;

становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;

определение уровня физической подготовленности обучающихся;

определение класс-команд, для участия во всероссийском этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 2021/2022 учебного года.

2. Место и сроки проведения

Соревнования в рамках Президентских состязаний в общеобразовательных организациях (далее – школьные Соревнования) **проводятся** в период **с 21 марта по 8 апреля 2022 г.**

Разместить **отчеты** школьных соревнований 1-11 классов в личном кабинете на сайте ЕИП-ФКИС.РФ необходимо **до 11 апреля.**

Во исполнение части первой подпункта «ж» пункта 1 Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по раз-

виту физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации от 22 ноября 2019 г. № Пр-2397 предусмотреть проведение школьных и муниципальных соревнований по круговой системе.

3. Организаторы Соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением Президентских состязаний осуществляют Управление образования администрации муниципального образования Новокубанский район, МБУ «Центр развития образования» муниципального образования Новокубанский район.

Организационное и методическое обеспечение Президентских состязаний осуществляет МБУ «Центр развития образования» муниципального образования Новокубанский район.

Непосредственное проведение школьных Соревнований возлагается на общеобразовательные учреждения. Подведение итогов Президентских состязаний возлагается на Рабочую группу (**приложение 1**).

Рабочая группа проводит мониторинг протоколов тестирования всех классов-команд (1-11 классов) по программе «Спортивное многоборье», определяет из общего числа 7 классов трёх лучших городских класс-команд и трёх лучших сельских класс-команд, победителей и призёров муниципальных соревнований.

Победители муниципальных Президентских состязаний будут участвовать в региональном этапе Президентских состязаний, который пройдёт дистанционно в период с 14 по 21 мая 2022 г.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в школьных Соревнованиях допускаются обучающиеся 1-11 классов. К участию в Президентских состязаниях допускаются обучающиеся 7 классов общеобразовательных организаций. Все участники соревнований должны быть отнесены к основной медицинской группе для занятия физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утвержденными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 6 мая 2014 г. № 4.

В Президентских состязаниях участвуют обучающиеся 7 классов:

городские классы-команды общеобразовательных организаций в составе 13 человек, в том числе 12 участников (6 юношей, 6 девушек) и 1 руководитель, учитель физической культуры общеобразовательной организации;

сельские классы-команды (классы-команды сельских населенных пунктов) в составе 7 человек, в том числе 6 участников (3 юноши, 3 девушки) и 1 руководителя, являющегося учителем физической культуры общеобразовательной организации.

В состав класса-команды включаются обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 января 2022 г.

К участию в Президентских состязаниях в составе класс-команд допускаются обучающиеся, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но обучающиеся в общеобразовательных организациях с 1 сентября 2021 г.

К участию в Президентских состязаниях не допускаются класс-команды:

сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов, а также из обучающихся профильных классов по учебному предмету «Физическая культура», имеющих более 5 часов практических занятий в неделю;

имеющие в своем составе обучающихся, переведенных в класс после 1 января 2022 г.;

имеющие в своем составе обучающихся, не указанных в заявке и не прошедших согласования с Рабочей группой.

В случае выявления нарушений требований к участникам и условий их допуска, класс – команда снимается с соревнований.

5. Программа Соревнований

Президентские состязания проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным 31 июля 2020 г. Минспортом России и Главным государственным санитарным врачом РФ, в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

Виды программы Президентских состязаний

№ п/п	Вид программы	Состав городской класс-команды	Состав сельской класс-команды	Форма участия
1.	Спортивное многоборье (тесты)	6 юношей, 6 девушек	3 юноши, 3 девушки	Лично-командная
2.	Творческий конкурс	5-6 юношей, 5-6 девушек	2-3 юноши, 2-3 девушки	Командная
3.	Теоретический конкурс	6 юношей, 6 девушек	3 юноши, 3 девушки	Командная
4.	Эстафетный бег	5 юношей, 5 девушек	2 юноши, 2 девушки	Командная

Участие во всех видах программы является обязательным. Неучастие класс-команды в одном из видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

Спортивное многоборье (тесты). Участвуют 1-11 классы.

Соревнования проводятся в дистанционном формате, с последующим представлением в Рабочую группу **протокола тестирования** класс-команды (**приложение №2**), путем размещения их в личном кабинете на сайте ЕИП-ФКИС.РФ до **11 апреля**.

Соревнования лично-командные.

Бег 1000 м

Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Бег на короткие дистанции

бег 30 м (юноши, девушки 5-6 классов);

бег 60 м (юноши, девушки 7, 8, 9 классы);

бег 100 м (юноши, девушки 10,11 классы).

Соревнования проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Подтягивание на перекладине (юноши)

Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксирует на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки)

Исходное положение - упор лежа. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек

Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

Прыжок в длину с места

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат попытки.

Наклон вперед из положения сидя

Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. На измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается при команде судьи «Есть».

Таблица оценки результатов спортивного многоборья прилагается в электронном виде.

Творческий конкурс. Участвует команда 7 класса, набравшая наибольшее количество баллов в «Спортивном многоборье».

Творческий конкурс проводится в дистанционном формате. с последующим представлением в Рабочую группу видеоролика музыкально-художественной композиции. Видеоролик необходимо разместить в социальной сети вашего образовательного учреждения и прислать ссылку на электронную почту shvayka_uo@mail.ru с пометкой «Видеоролик ПС»

Рекомендуемый формат видео mp4, качество видео не ниже 720p (разрешение допустимое на телефоне). Запрещается видеомонтаж ролика.

В начале видеоролика руководитель команды представляет название общеобразовательной организации и класс, все участники творческого конкурса поочередно представляются, называя свою фамилию, имя. Представление команды должно быть органически встроено в общую художественную композицию выступления и длиться не более 1 минуты.

Время основного выступления команды – 6-8 минут.

В видеоролике-выступлении класс-команда представляет музыкально-художественную композицию на тему: **«Спортивное наследие народов России».**

Форма участия - командная.

В творческом конкурсе принимают участие от городских класс-команд не 5-6 юношей и 5-6 девушек, от сельских класс-команд – 2-3 юноши и 2-3 девушки.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

Рабочая группа оценивается музыкально-художественная композиция класс-команды в баллах.

Критерии оценки:

№ п/п	Критерии	Оценочные баллы
1.	Актуальность созданной музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме	0-10
2.	Мультимедийное сопровождение	0-10
3.	Режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции – художественный образ, явление действительности, творчески воссозданное с позиции определенного эстетического идеала; наглядность – создание художественных образов при помощи определенных средств – слово, звук, цвет, изображение и т.п.)	0-10
4.	Сценическая культура	0-10
5.	Качество исполнения музыкально-художественной композиции:	0-12
	Хореография	0-3
	Музыка/вокал	0-3
	Декламация	0-3
	Спортивные зарисовки	0-3
6.	Костюмы участников:	0-5
	Спортивная форма	0-3
	Смена костюма (народный, сценический, театральный и др.)	0-2
7.	Культура использования реквизита	0-5
8.	Соответствие регламенту	0-3

Теоретический конкурс. Участвует команда 7 класса, набравшая наибольшее количество баллов в «Спортивном многоборье».

Конкурс проводится в дистанционном формате. Необходимо пройти по ссылке <https://forms.gle/K1maWqz84CGTUiX38> и ответить на вопросы.

Эстафетный бег. Участвует команда 7 класса, набравшая наибольшее количество баллов в «Спортивном многоборье».

Соревнования проводятся в дистанционном формате с последующим представлением в Рабочую группу видеоролика.

Соревнования командные. Состав класс-команды – 5 юношей и 5 девушек (городские класс-команды), 2 юноши и 2 девушки (сельские класс-команды).

Этапы	Городские класс-команды	Сельские класс-команды
1	600 м - девушка	600 м - девушка
2	600 м - юноша	600 м - юноша
3	400 м - девушка	200 м - девушка
4	400 м - юноша	200 м - юноша
5	200 м - девушка	
6	200 м - юноша	
7	100 м - девушка	
8	100 м - юноша	

9	100 м - девушка	
10	100 м - юноша	

Результаты класс-команд, фиксируется с точностью 0,1 сек.

Эстафетный бег должен проводиться на стадионе с длиной беговой дорожки 400 м.

Для городских класс-команд

Первый видеоролик должен соответствовать следующим требованиям: перед стартом эстафеты каждый участник, показанный крупным планом, называет свою школу, класс, фамилию, имя, дату своего рождения и номер этапа.;

камера, находящаяся в створе старта и финиша, снимает старт, прохождение всего забега и финиш.

Второй видеоролик должен соответствовать следующим требованиям: камера, находящаяся в районе старта 8 этапа, снимает прохождение всего забега.

Третий видеоролик должен соответствовать следующим требованиям: камера, находящаяся в районе старта 2, 6, 9 этапа, снимает прохождение всего забега.

Четвертый видеоролик должен соответствовать следующим требованиям:

камера, находящаяся в районе старта 10 этапа, снимает прохождение всего забега.

Пятый видеоролик должен соответствовать следующим требованиям: камера, находящаяся в районе старта и финиша, снимает общий план всего забега, на котором должен быть виден секундомер с показаниями хронометража.

Для сельских класс-команд

Первый видеоролик должен соответствовать следующим требованиям: перед стартом эстафеты каждый участник, показанный крупным планом, называет свою школу, класс, фамилию, имя, дату своего рождения и номер этапа.;

камера, находящаяся в створе старта и финиша, снимает старт, прохождение всего забега и финиш.

Второй видеоролик должен соответствовать следующим требованиям: камера, находящаяся в районе старта 2, 4 этапа, снимает прохождение всего забега.

Третий видеоролик должен соответствовать следующим требованиям: камера, находящаяся в районе старта и финиша, снимает общий план всего забега, на котором должен быть виден секундомер с показаниями хронометража.

Рекомендуемый формат видео mp4, качество видео не ниже 720p (разрешение допустимое на телефоне). Запрещается видеомонтаж ролика.

Все участники команды эстафетного бега должны иметь нагрудные номера согласно номеру этапа.

Съемка всеми камерами должна начаться не менее, чем за 10 секунд до старта эстафеты.

Все видеоролики необходимо разместить в любом удобном облачном хранилище (mail, yandex, google) и прислать ссылку на электронный адрес почты shvayka_uo@mail.ru с пометкой «Эстафетный бег. ПС 2022».

6. Условия подведения итогов

Победители и призеры Президентских состязаний определяются в общекомандном зачете отдельно среди городских и сельских класс-команд.

Победители и призеры в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых класс-командой во всех видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье – 2; теоретический конкурс и легкоатлетическая эстафета – 1,5, творческий конкурс – 1.

При равенстве суммы мест у двух или более класс-команд, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах). При равенстве результатов в спортивном многоборье (тестах) преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в эстафетном беге.

Победители и призеры в командном зачете спортивного многоборья (тестах) определяются по суммарному показателю 10-ти лучших результатов (5 юношей, 5 девушек) среди городских класс-команд и 4-х лучших результатов (2 юноши, 2 девушки) среди сельских класс-команд.

При равенстве очков у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

Победители и призеры в командном зачете творческого конкурса определяются по наибольшей сумме баллов.

Победители и призеры в командном зачете в теоретическом конкурсе определяются по наибольшей сумме баллов.

Победители и призеры в эстафетном беге места определяются по лучшему времени, показанному класс-командой.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляются очки, набранные участником класса-команды, показавшим в спортивном многоборье (тестах), теоретическом конкурсе худший результат.

7. Награждение победителей

Команды, занявшие I, II и III места в комплексном зачете, отдельно среди городских и сельских класс-команд, награждаются грамотами.

Участники команд, занявшие I, II и III места в комплексном зачете, отдельно среди городских и сельских классов-команд награждаются грамотами.

Руководители команд, занявшие I, II и III места в комплексном зачете, раздельно среди городских и сельских классов-команд, награждаются грамотами.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях Краснодарского края, отвечающих требованиям соответствующих нормативным правовым актам, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

Мероприятия по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 осуществляются в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Главным санитарным врачом Российской Федерации от 31 июля 2020 г.

9. Страхование участников

Участие в соревновании осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в рабочую группу в виде скан-копии в формате PDF на адрес электронной почты shvayka_uo@mail.ru

10. Подача заявок на участие

Для участия в Президентских состязаниях в срок до 11 апреля 2022 г. руководителями команд в Рабочую группу в электронном виде по e-mail: shvayka_uo@mail.ru предоставляются ссылки на видеоролики творческого конкурса и эстафетного бега и сканы подлинников в цветном формате следующих документов:

заявка на участие по форме (**приложение 3**);

согласие на обработку персональных данных (**приложение 4**).

Итоговые протоколы, фото и видеоматериалы проведения школьных соревнований должны быть размещены на официальных сайтах общеобразовательных организаций.

Начальник
управления образования



Д.Т.Кулиева

Приложение 1
к положению о муниципальных спортивных
соревнованиях школьников
«Президентские состязания»

СОСТАВ
рабочей группы по проведению краевых
спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»

№	ФИО	Место работы	Должность
1	Ханджян Марина Климентьевна	Управление образования	Заместитель начальника
2	Богарсукова Нина Владимировна	Управление образования	Начальник отдела
3	Вьюнова Наталья Николаевна	МБУ «ЦРО»	Специалист
4	Швайка Виктор Владимирович	МБУ «ЦРО»	Специалист
5	Синельников Михаил Олегович	МОБУГ №2 им. И.С.Колесникова г.Новокубанска	Учитель (главный судья)
6	Лапехина Татьяна Николаевна	МОАУСОШ №4 им. А.И.Миргородского г.Новокубанска	Учитель
7	Сироткин Александр Алексеевич	МОАУООШ №23 имени Надежды Шабатько г.Новокубанска	Учитель
8	Тришин Сергей Влади- мирович	МОБУСОШ № 9 им. М.П. Бабыча станицы Совет- ской	Учитель

Начальник
управления образования



Д.Т.Кулиева

Приложение 2
к положению о муниципальных спортивных
соревнованиях школьников
«Президентские состязания»

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ
школьного этапа «Президентские соревнования»

(образовательная организация)

_____ класс _____ число обучающихся в классе
" ____ " _____ 2022 г.

№ п/п	Фамилия Имя	Класс	Возраст	Пол	Бег 1000 м (мин., сек.)		Прыжок в длину с/м (см.)		Подъём туло- вища за 30 сек. (кол-во)		Бег 30/ м. (сек.)		Наклон вперёд (см.)		Подтягивание, мальчики (кол-во раз)		Сгибание и разгибание рук в упоре, девочки (кол-во раз)		Общее кол-во очков
					мин., сек.	очки	см.	очки	кол-во	очки	сек.	очки	см.	очки	кол-во	очки	кол-во	очки	
1																			
2																			
3																			
4																			
...																			
Общее кол-во очков по классу:																			

Учитель физкультуры _____ / _____ /

Директор ОО _____ / _____ /

М.П. образовательного учреждения

Приложение 3
к положению о муниципальных спортивных
соревнованиях школьников
«Президентские состязания»

ЗАЯВКА
на участие в муниципальных
спортивных соревнованиях школьников
«Президентские состязания»

_____ (наименование муниципального образования)
Общеобразовательная организация _____
_____ (полное наименование в соответствии с Уставом)
Адрес общеобразовательной организации _____
Класс _____
Телефон общеобразовательной организации _____
E-mail: _____ Сайт: _____
Название ШСК _____ год основания _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Нагрудный номер	Дата рождения	Виза врача
1.				допущен, подпись врача, печать
8/16				

Допущено к участию в Президентских состязаниях _____ обучающихся.

Врач _____
(Ф.И.О.) _____ (подпись)
(М.П. медицинского учреждения)

Классный руководитель _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Преподаватель физической культуры _____
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы _____
« _____ » _____ 2022 г. _____
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)
М.П.

Приложение 4
к положению о муниципальных спортивных
соревнованиях школьников
«Президентские состязания»

СОГЛАСИЕ
законного представителя на обработку персональных данных
несовершеннолетнего

Я, _____,
(Ф.И.О. полностью)

зарегистрированный (-ая) по адресу _____,
(адрес регистрации согласно паспорту)

на основании статьи 64 Семейного кодекса Российской Федерации являюсь
представителем несовершеннолетнего (-ей):

_____ года рождения
(Ф.И. полностью)

Настоящим согласием в соответствии с Федеральным законом РФ от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие рабочей группе по проведению муниципальных спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» на смешанную обработку с использованием средств автоматизации и без использования таких средств, с передачей по внутренней сети и по сети Интернет (сбор, систематизацию, накопление, хранение (в электронном виде и на бумажном носителе), уточнение (обновление, изменение), использование любым способом, обезличивание, блокирование, уничтожение, распространение и передачу в порядке, предусмотренном законодательством РФ) персональных данных моего несовершеннолетнего ребенка: _____
(Ф.И. полностью)

☐ фамилия, имя

☐ место учебы

☐ год рождения

☐ место проживания (город/район)

☐ другие

Прошу считать данные сведения общедоступными.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах ребенка, законным представителем которого я являюсь.

Настоящее согласие вступает в силу с момента его подписания и действует в течение неопределенного срока до принятия решения о прекращении обработки персональных данных и/или уничтожения документов, содержащих персональные данные.

Согласие может быть отозвано мною в любое время на основании моего письменного заявления.

« ____ » _____ 2022г. / _____ / _____