

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -
детский сад № 19 «Ягодка»

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО:

на заседании педсовета

протокол № 1

от 29 августа 2025г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий  Н.А. Пострелова
Приказ №34 от 29 августа 2025 г.

Режим дня группы (холодный период)

(составлен в соответствии с приложением №10 таб.4.Сан Пин
2.3/2.4.3590-20)

№ п/п	Содержание мероприятий	Время
1.	Утренний прием, осмотр детей, игры по интересам, общение, прогулка	7.00- 8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.20- 8.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.50
4.	Утренний круг, Игры, подготовка к занятиям	8.50- 9.00
5.	Непосредственно образовательная деятельность (указана общая длительность включая перерывы)	9.00 -10.50
6.	Второй завтрак	10.30-11.00
7.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
8.	Подготовка к обеду. Обед	12.00- 13.00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00- 15.00
10.	Гимнастика пробуждения, подъем, воздушные процедуры, игры	15.00 - 15.30
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.30- 16.00
12.	Вечерний круг, Игры, организованная и самостоятельная детская деятельность, прогулка (вечерняя), кружковая работа, индивидуальная работа	16.00-17.00
13.	Уход домой	до 17-30