

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №16 имени Г.К. Жукова
станции Ильинской муниципального образования Новопокровский район

УТВЕРЖДЕНО
решением педагогического совета
от 30.08 2022 года протокол № 2
Председатель _____ /Горбунова В.И./

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

*направленная на удовлетворение интересов
и потребностей учащихся в творческом и физическом развитии*
(тип программы: ориентированные на достижение результатов определённого уровня/
по конкретным видам внеурочной деятельности)

кружок
(кружок, факультатив, научное объединение и пр.)

«Казачьи и спортивные игры»

(наименование)

1 год (8 класс)
(срок реализации программы)

14-15 лет
(возраст обучающихся)

Ломова Марина Юрьевна
(Ф.И.О. учителя, составителя)

Программа разработана на основе Программы курса внеурочной деятельности «Казачьи и спортивные игры 5-9 классы». Авторы Симонов Г.В., Гриднева С.А., 2012 г.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ.

- В результате регулярного посещения занятий учащиеся должны:
- повысить уровень своей физической подготовленности;
 - приобрести навыки и умения по изучаемым разделам программы;
 - уметь технически правильно осуществлять двигательные действия избранных казачьих и обрядовых подвижных игр;
 - уметь использовать их в условиях соревновательной деятельности и казачьих праздников;
 - уметь играть в обрядовые и подвижные игры кубанского казачества;
 - бережно относиться к своей малой родине, к прошлому и настоящему Кубани, к памятникам культуры и искусства;
 - чтить традиции казачества, жить по заповедям казаков;
 - быть наблюдательными, активными, прилежными в учебном труде, добросовестными, трудолюбивыми, отзывчивыми.

Содержание обучения.

На каждом занятии проводить общеразвивающие упражнения, подвижные казачьи игры.

1. Строевая подготовка.

Практические занятия (элементы строя, строй, подача строевых команд). Повороты на месте (налево, направо, кругом). Движение строевым шагом. Приветствие и ответ на приветствие на месте. Совершенствование строевых навыков и участие в строевых казачьих конкурсах и смотрах.

Требования к учащимся:

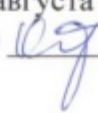
- соблюдать технику безопасности при проведении занятий;
- строго соблюдать и выполнять правила игр;
- не допускать конфликтных ситуаций во время игр;
- участвовать в казачьих спортивных праздниках, конкурсах, эстафетах, соревнованиях.

Тематическое планирование кружка «Казачьи и спортивные игры» в 8 классе.

№	Содержание занятий	Часы	Основные виды учебной деятельности
	История казачества	11	
1	История физического и военно-прикладного воспитания кубанских казаков.	1	Знать правила ТБ, История казачества России. История казачьих игр.
2-3	Традиционные казачьи игры и специализированные эстафеты.	2	Уметь Правильно выполнять упражнения, выполняют строевые приемы,

	эстафеты.		Выполнять строевые приемы, строевые упражнения. Правильно выполнять беговые упражнения. Знать правила ТБ. Уметь правильно выполнять упражнения
4-5	Казачий рукопашный бой и борьба	2	
6-7	Казачий быт	2	
8-9	Казачьи обычаи	2	
10-11	Походы казаков	2	
	Строевая подготовка	23	
12	Строевые упражнения	1	
13-14	Строевые упражнения. Игра «Челнок»	2	
15	Строевые упражнения	1	
16	Строевые приемы в движении	1	
17	Строевые упражнения. Игра «Горелки»	1	
18	Игра «Берегись»	1	
19-20	Игра «Ляпка»	2	
21	Игра «Перебежки»	1	
22-23	Строевые приемы. Игра «Заря»	2	
24-25	Строевые приемы	2	
26	Строевые приемы в движении	1	
27	Строевые упражнения. Игра «Ляпка»	1	
28-29	Строевые упражнения. Игра «Чехарда»	2	
30	Прыжки на скакалке	1	
31-32	Строевые упражнения. Игра «В три бабки»	2	
33	Строевые упражнения. Игра «Иголка, нитка, узелок»	1	
34	Строевые приемы	1	
	Итого:	34 ч.	

СОГЛАСОВАНО

на заседании ШМО
классных руководителей
Протокол №1 от 30 августа 2022 г
Руководитель ШМО  Осипова И.Н.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по ВР

Яковлева А.Н.
подпись ф.и.о.
30 августа 2022 г