

Осенняя «Неделя психологии – 2023» в МБОУ СОШ №16  
с 20.11.2023 по 24.11.2023 год

Неделя психологии проводится с целью подготовки и реализации подходящих условий для проведения различных мероприятий, которые способствуют установлению и поддержанию благоприятного психологического климата, психологически безопасной образовательной среды, чувства психологического благополучия у участников образовательных отношений.

К задачам Недели психологии относятся:

- повышение психологической компетентности участников образовательных отношений;
- создание условий для формирования и поддержания устойчивых дружеских отношений на основе принятия и взаимоуважения, содействие духовно- нравственному развитию и воспитанию личности, поддержание психологически безопасной образовательной среды;
- проведение мероприятий, направленных на формирование стрессоустойчивости, навыков саморегуляции и разрешения конфликтов, развитие навыков общения, в том числе в поликультурном контексте;
- актуализация знаний обучающихся, их родителей (законных представителей) о системе психологической службы общеобразовательной организации, направлениях работы педагога-психолога и социального педагога, возможностях обращения в психологическую службу;
- актуализация знаний и представлений участников образовательных отношений о возможностях применения в повседневной жизни достижений психологической науки, ее роли в организации образовательной среды.

| Сроки проведения | Мероприятия   | Классы       | Ответственные                             |
|------------------|---|--------------|---|
| 20.11-24.11      | Акция «Почта доверия»;<br>Акция «Мое цветное настроение»    | 1-11         | педагог-психолог                          |
| 20.11-24.11      | Конкурс рисунков «Добрые дела»;<br>Игры «Веселые переменки» | 1-11<br>1-11 | педагог-психолог<br>классные руководители |

## ДЕНЬ ДОБРОТЫ

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| <p>20.11</p> <p><b>Понедельник</b></p> <p><i>Цитата дня:</i></p> <p><i>«Много доброго можно сделать, если у тебя хорошее настроение»</i></p> <p><i>Никулин Ю.М.</i></p> | <p>1. Открытие недели психологии «Введение в мир психологии»;</p> <p>2. Информационная галерея «Это интересно».</p> <p>3. Акция «Самый вежливый класс»;</p> <p>4. Психологический интенсив для родителей: «Валерьянка для мамы».</p> <p>5. Занятия, способствующие повешению чувства собственной значимости, развитию навыков эффективной коммуникации и взаимодействия «Правила общения»</p> | <p>1-11</p> <p>1-11</p> <p>1-11</p> <p>5-11</p> <p>Родители</p> <p>1, 3, 4</p> | <p>педагог-психолог</p> <p>классные руководители</p> |
|---|---|--|--|

## ДЕНЬ ДРУЖБЫ

|   |  |                                      |  |
|---|--|--------------------------------------|--|
| <p>21.11</p> <p><b>Вторник</b></p> <p><i>Цитата дня: «Без дружбы никакое общение между людьми не имеет ценности»</i></p> <p><i>Сократ</i></p> | <p>1. Фотобутафория «Я выбираю...» (позитивные мотиваторы);</p> <p>2. Акция «Школьный забор» на тему: «Какой ты видишь школу будущего?»</p> <p>3. Занятие с элементами тренинга «Ценность каждого».</p> <p>4. . Акция «Гирлянда добрых дел».</p> | <p>1-11</p> <p>1-11</p> <p>8, 10</p> | <p>педагог-психолог</p> <p>классные руководители</p> |
|---|--|--------------------------------------|--|

## ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

|  |   |                                    |   |
|--|---|------------------------------------|---|
| <p>22.11</p> <p><b>Среда</b></p> <p><i>Цитата дня: «Нет богатства лучше телесного здоровья и нет радости выше радости сердечной». Премудрость Соломона</i></p> | <p>1. Игровое занятие на развитие жизнестойкости и навыков саморегуляции «Волшебные превращения»;</p> <p>2. Час здоровья «Тайна едкого дыма»;</p> <p>3. Час здоровья «Наркотики. Секреты манипуляции»</p> | <p>1-5</p> <p>5-7</p> <p>9, 11</p> | <p>классные руководители педагог-психолог</p> |
|--|---|------------------------------------|---|

## ДЕНЬ ОБЩЕНИЯ

|  |  |                             |  |
|--|--|-----------------------------|--|
| 23.11<br><b>Четверг</b><br><i>Цитата дня: «Самая большая на Земле роскошь - это роскошь человеческого общения»</i><br><i>Антуан де Сент-Экзюпери</i> | 1. Деловая игра для педагогов «Успешная коммуникация»;<br>2. Акция «Корзинка пожеланий»;<br>3.. Занятие с элементами тренинга «Формула выбора профессии»;<br>4. Занятие с элементами тренинга «Как избежать агрессии?» | Педаго<br>ги<br>1-4<br>9-11 | педагог-<br>психолог<br>классные<br>руководители |
|--|--|-----------------------------|--|

## ДЕНЬ УЛЫБОК

|   |   |      |  |
|---|---|------|--|
| 24.11<br><b>Пятница</b><br><i>Цитата дня: Улыбка - это счастье, которое вы найдете у себя под носом»</i><br><i>Том Уилсон</i> | 1.Подведение итогов недели психологии;<br>2. Награждение активных участников недели психологии в школе;<br>3. Интерактивное занятие «Основы здорового образа жизни»<br>3. Акция «Волшебная шкатулка». | 1-11 | директор<br>заместитель<br>директора по вр<br>педагог-<br>психолог |
|---|---|------|--|