



МБДОУ «Детский сад «Сказка»  
А.Б. Миранович

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения  
«Детский сад «Сказка»

Режимный момент	Время
Прием детей на свежем воздухе. Игровая, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	07.30 – 08.30
Завтрак.	08.00 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственной образовательной деятельности.	08.30 – 09.00
Непосредственная образовательная деятельность.	08.50 – 10.50
Второй завтрак.	09.20 – 10.55
Прогулка.	09.30 – 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, закаливающие процедуры.	11.05 – 12.35
Обед.	11.25 – 13.00
Дневной сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность, непосредственная образовательная деятельность.	15.00 – 15.45
Полдник.	15.30 – 16.15
Самостоятельная деятельность, игровая (трудовая) деятельность, индивидуальная работа.	15.50 – 16.30
Прогулка. Уход детей домой.	16.20 – 18.00

Длительность утренней гимнастики в младшей группе – 6 мин., в средней – 8 мин., в старшей – 10 мин., в подготовительной – 12 мин.

Длительность режимных моментов зависит от возрастных особенностей детей.

В режиме указано время начала режимного момента в младшем возрасте и окончании режимного момента подготовительной группы.



**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППАХ**

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад «Сказка»  
 А.Б. Миропонич

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30 – 08.00	07.30 – 08.10	07.30 – 08.20	07.30 – 08.25	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.30	08.05 – 08.35	08.10 – 08.40	08.20 – 08.50	08.25 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	08.30 – 08.50	08.35 – 08.50	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Непосредственная образовательная деятельность <sup>9</sup>	08.50 – 09.20 (по группам)	08.50 – 09.30	08.50 – 09.40	09.00 – 10.35	09.00 – 10.50
Второй завтрак	09.20 – 09.30	09.30 – 09.40	09.40 – 09.50	10.35 – 10.40	10.50 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30 – 11.10	09.40 – 11.20	09.50 – 11.40	10.40 – 12.20	10.55 – 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, активизирующие процедуры	11.10 – 11.25	11.20 – 11.40	11.40 – 11.55	12.20 – 12.30	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	11.25 – 12.00	11.40 – 12.15	11.55 – 12.30	12.30 – 13.00	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.15 – 15.00	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, непосредственная образовательная деятельность	15.00 – 15.30	15.00 – 15.35	15.00 – 15.40	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45
Подзвук	15.30 – 15.50	15.35 – 15.55	15.40 – 16.00	15.45 – 16.00	16.00 – 16.15
Самостоятельная деятельность, игровая (групповая) деятельность, индивидуальная работа	15.50 – 16.30	15.55 – 16.25	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30 – 18.00	16.25 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.30 – 18.00

Утренняя гимнастика в младшей группе – 6 мин., в средней – 8 мин., в старшей – 10 мин., в подготовительной – 12 мин.

В случае, если ПОД начнется позже указанного времени в режиме, увеличивается время игровой деятельности детей.

Перерыв между занятиями не менее 10 минут.