

## **Об условиях охраны жизни и здоровья воспитанников**

### **МБДОУ «Детский сад №1 Берёзка» посёлка Мостовского**

В МБДОУ «Детский сад №1 Берёзка» посёлка Мостовского строго соблюдаются правила безопасности по охране жизни и здоровья воспитанников.

Педагоги проводят инструктажи с детьми по пожарной безопасности, по правилам поведения на дороге, по общению с посторонними людьми (антитеррористической безопасности).

Систематически проводятся осмотры помещений детского сада и площадок на отсутствие предметов, которые могут нанести вред здоровью ребенка. Все игровое оборудование находится в исправном состоянии.

Режим дня в ДОО составлен в соответствии с СанПин и делится на два периода:

- сентябрь – май (холодный период);
- июнь – август (теплый период).

При проведении режимных процессов педагоги соблюдают правила:

- Полное и своевременное удовлетворение потребностей детей во сне и питании.
- Тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели.
- Привлечение детей к посильному участию в режимных процессах.
- Формирование культурно-гигиенических навыков.
- Эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов.
- Учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка.

Медицинское обслуживание детей проводится: по адресу ул. Боженко 1 Б - медицинской сестрой.

Медицинская сестра отправляет на вакцинацию воспитанников ДОО в детскую районную поликлинику, согласно «Национальному календарю прививок».

Медицинская сестра в ДОО проводит антропометрические измерения детей в сентябре и мае каждого года, осуществляет контроль за качеством питания детей. Ежедневно проводится осмотр работников пищеблока и делается отметка в журнале здоровья, осуществляет

утренний фильтр. Не реже 1 раза в 10 дней проверяет воспитанников на педикулез, по необходимости оказывает первую медицинскую помощь.

### **График работы медицинского кабинета**

Ежедневно с 7.30 до 18.00

### **Меры по охране и укреплению здоровья дошкольников.**

Одна из главных задач коллектива дошкольной организации - построение системы профилактических и оздоровительных мероприятий, направленной на сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников.

В рамках данной системы предусмотрены:

- оптимизация режима дня;
- улучшение питания;
- осуществление профилактических мероприятий;
- контроль за физическим, психическим состоянием детей;
- обеспечение условий для успешной адаптации дошкольников к детскому саду;
- формирование у детей и родителей мотивации к здоровому образу жизни.

Работа по физическому воспитанию дошкольников в ДОО строится с учетом возрастных и психологических особенностей детей при соблюдении оптимального двигательного режима. Физкультурно-оздоровительная работа осуществляется в следующих формах:

- утренний прием детей на свежем воздухе (в теплый период года);
- проведение утренней гимнастики (на свежем воздухе в теплый период года), физкультминуток, динамических пауз, игр с движениями в свободной деятельности;
- организованная двигательная деятельность, согласно плану (с обязательным проведением одного занятия на свежем воздухе со старшего возраста);
- занятия в бассейн;
- музыкально-ритмические движения;
- спортивные досуги и развлечения;
- гимнастика пробуждения, дыхательные упражнения;
- ежедневный режим прогулок – 3-4 часа;
- сбалансированное питание.

