

МБДОУ «Детский сад № 1 Березка»

1 день

УТВЕРЖДАЮ:
Зав. ДОУ № 1 «Березка»
_____ В.С. Списивцева
« _____ » _____ 2022г.

МЕНЮ:

На « _____ » _____ 2022г.

ЗАВТРАК:	Ясли	Сад
Суп молочный с крупой	150	200
Чай с _____	150/5	180/6

10 часов	Яблоко	100	100
----------	--------	-----	-----

ОБЕД:

Рассольник Ленинградский	180	200
Жаркое по домашнему	160	210

Хлеб пшеничный	30	
----------------	----	--

Хлеб ржаной	30	
-------------	----	--

Компот из с/фруктов	150	180
---------------------	-----	-----

ПОЛДНИК:

Гречневая каша с овощами	83	123
--------------------------	----	-----

Кофейный напиток с молоком	150	180
----------------------------	-----	-----

Хлеб пшеничный	15	
----------------	----	--

Составил: мед.сестра _____

МБДОУ «Детский сад № 1 Березка»

2 день

УТВЕРЖДАЮ:
Зав. ДОУ № 1 «Березка»
_____ В.С. Списивцева
« _____ » _____ 2022г.

МЕНЮ:

На « _____ » _____ 2022г.

ЗАВТРАК:	Ясли	Сад
Омлет натуральный	85	85

Бутерброд с маслом	20	26
--------------------	----	----

Чай с _____	150/5	180/6
-------------	-------	-------

10 часов	Кефир	150	
----------	-------	-----	--

ОБЕД:

Суп картофельный с бобовыми	180	200
-----------------------------	-----	-----

Котлета рубленая	60	80
------------------	----	----

Макаронны отварные с маслом	105	135
-----------------------------	-----	-----

Компот из с/фруктов	150	180
---------------------	-----	-----

Хлеб пшеничный	25	
----------------	----	--

Хлеб ржаной	30	
-------------	----	--

ПОЛДНИК:

Сырники со сметаной		
---------------------	--	--

Какао с молоком	150	180
-----------------	-----	-----

Составил: мед.сестра _____

МБДОУ «Детский сад № 1 Березка»

3 день

УТВЕРЖДАЮ:
Зав. ДОУ № 1 «Березка»
_____ В.С. Списивцева
« _____ » _____ 2022г.

МЕНЮ:

На « _____ » _____ 2022г.

ЗАВТРАК:	Ясли	Сад
Каша жидкая	150	200
Чай с _____	150/5	180/6

Бутерброд с маслом	20	26
--------------------	----	----

10 часов	Сок	150	
----------	-----	-----	--

ОБЕД:

Суп картофельный с крупой	180	250
---------------------------	-----	-----

Птица тушеная в соусе с овощами	170	210
---------------------------------	-----	-----

Кисель из с/фруктов	150	180
---------------------	-----	-----

Хлеб пшеничный	30	
----------------	----	--

Хлеб ржаной	30	
-------------	----	--

ПОЛДНИК:

Пирожок с яблоком	69	
-------------------	----	--

Молоко кипяченое	150	180
------------------	-----	-----

Составил: мед.сестра _____

МБДОУ «Детский сад № 1 Березка»

4 день

УТВЕРЖДАЮ:
Зав. ДОУ № 1 «Березка»
_____ В.С. Списивцева
« _____ » _____ 2022г.

МЕНЮ:

На « _____ » _____ 2022г.

ЗАВТРАК:	Ясли	Сад
Суп молочный с крупой	150	200
Чай с _____	150/5	180/6

Кондитерское изд.	30	
-------------------	----	--

10 часов	Яблоко	100	100
----------	--------	-----	-----

ОБЕД:

Борщ с картофелем	180	200
-------------------	-----	-----

Рыба запеченная с морковью	68/50	91/50
----------------------------	-------	-------

Пюре картофельное	100	120
-------------------	-----	-----

Сок	150	180
-----	-----	-----

Хлеб пшеничный	30	
----------------	----	--

Хлеб ржаной	30	
-------------	----	--

ПОЛДНИК:

Омлет с сыром	83	85
---------------	----	----

Рагу из овощей	40	
----------------	----	--

Хлеб пшеничный	15	
----------------	----	--

Какао с молоком	150	180
-----------------	-----	-----

Составил: мед.сестра _____

МБДОУ «Детский сад № 1 Березка»

5 день

УТВЕРЖДАЮ:

Зав. ДОУ № 1 «Березка»

В.С. Списивцева

« _____ » _____ 2022г.

МЕНЮ:

На « _____ » _____ 2022г.

ЗАВТРАК:

	Ясли	Сад
Суп молочный с крупой	150	200

Чай с	150/5	180/6
-------	-------	-------

Бутерброд с маслом	20	26
--------------------	----	----

10 часов Яблоко	100	100
-----------------	-----	-----

МБДОУ «Детский сад № 1 Березка»

6 день

УТВЕРЖДАЮ:

Зав. ДОУ № 1 «Березка»

В.С. Списивцева

« _____ » _____ 2022г.

МЕНЮ:

На « _____ » _____ 2022г.

ЗАВТРАК:

	Ясли	Сад
Каша жидкая	150	200

Бутерброд с маслом	20	26
--------------------	----	----

Чай с	15/50	180/6
-------	-------	-------

10 часов Яблоко	100	
-----------------	-----	--

МБДОУ «Детский сад № 1 Березка»

7 день

УТВЕРЖДАЮ:

Зав. ДОУ № 1 «Березка»

В.С. Списивцева

« _____ » _____ 2022г.

МЕНЮ:

На « _____ » _____ 2022г.

ЗАВТРАК:

	Ясли	Сад
Суп молочный с крупой	150	200

Чай с	150/5	180/6
-------	-------	-------

Бутерброд с маслом	20	26
--------------------	----	----

10 часов Кефир	150	
----------------	-----	--

МБДОУ «Детский сад № 1 Березка»

8 день

УТВЕРЖДАЮ:

Зав. ДОУ № 1 «Березка»

В.С. Списивцева

« _____ » _____ 2022г.

МЕНЮ:

На « _____ » _____ 2022г.

ЗАВТРАК:

	Ясли	Сад
Омлет натуральный	85	85

Чай с	150/5	180/6
-------	-------	-------

Бутерброд с сыром	24	37
-------------------	----	----

10 часов Сок	150	
--------------	-----	--

9 день

УТВЕРЖДАЮ:
Зав. ДОУ № 1 «Березка»
_____ В.С. Списивцева
« _____ » _____ 2022г.

МЕНЮ:

На « _____ » _____ 2022г.

ЗАВТРАК:

	Ясли	Сад
Суп молочный с крупой	150	200
Чай с _____	150/5	180/6
Бутерброд с маслом	20	26
10 часов Яблоко	100	100

ОБЕД:

Борщ вегетарианский	180	200
Фрикадельки рыбные запеченные в соусе	60/30	80/50
Пюре картофельное	100	120

Хлеб пшеничный	30	
----------------	----	--

Хлеб ржаной	30	
-------------	----	--

Напиток груша-дичка	150	
---------------------	-----	--

ПОЛДНИК:

Пирожок с капустой	85	100
Кофейный напиток	150	180

Составил: мед.сестра

10 день

УТВЕРЖДАЮ:
Зав. ДОУ № 1 «Березка»
_____ В.С. Списивцева
« _____ » _____ 2022г.

МЕНЮ:

На « _____ » _____ 2022г.

ЗАВТРАК:

	Ясли	Сад
Суп молочный с крупой	150	200
Бутерброд с маслом	20	26
Чай с сахаром	150/5	180/6
10 часов Яблоко	100	100

ОБЕД:

Суп картофельный	180	200
------------------	-----	-----

Капуста тушеная	120	150
-----------------	-----	-----

Биточки из сердца	60	80
-------------------	----	----

Компот из с/фруктов	150	180
---------------------	-----	-----

Хлеб пшеничный	30	
----------------	----	--

Хлеб ржаной	30	
-------------	----	--

ПОЛДНИК

Пудинг из творога со сметаной	70	
-------------------------------	----	--

Молоко кипяченое	150	180
------------------	-----	-----

Составил: мед.сестра