



ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ



Зима для детей особое время года. Снег радует малышей, ведь можно кататься на санках, лыжах, коньках или просто с горки. Поэтому советуем родителям чаще гулять с ребятами на свежем воздухе, не боясь снега и морозца. Для детского здоровья, да и для взрослого это очень полезно. Если нет возможности во время зимних прогулок использовать инвентарь, поиграйте с детьми например в такие игры:

«Лабиринт»

В снегу прокладывается извилистая тропинка. Малыши должны пройти по ней, не заступая за её пределы. Тот, кто ровно прошел, получает приз. Для усложнения задания можно вдоль дорожки разложить игрушки, а игроки проходя мимо них, должны апомнить, какие игрушки они увидели. Детям постарше можно сделать настоящий лабиринт. Пусть они самостоятельно найдут дорогу в его центр и получают приз, который можно там спрятать заранее.

«Клад Деда Мороза»

Заранее рисуется карта участка, где планируется прогулка. Ребятам по этой карте предлагается отыскать клад. (прячется в снегу заранее)

«Следопыт»

на ровной поверхности, засыпанной снегом, отпечатываются разные следы. Сначала надо научить ребёнка оставлять на снегу чёткий след от своих ног. Потом показать какие следы получаются от ног других игроков (брата, сестры, папы, мамы..и т.д.) Попросите ребёнка сравнить и запомнить у кого какие следы. Затем учимся «прятать» свои следы (идти след в след за кем то). Можно поискать следы птиц, животных (собаки, кошки)

«Умные снежки»

Взрослый загадывает слово. Дети с определённого расстояния бросают снежки в цель. Целью может служить ведро. Коробка, ямка в сугробе. При каждом удачном попадании взрослый называет букву загаданного слова. Тот, кто сделал больше точных бросков и угадал слово, получает приз



Составил: инструктор ФК
Комиссарова Н.В.