

БД .07 Физическая культура

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 09.02.07 Информационные системы и программирование, базовый уровень подготовки, 1 курс.

Дисциплина относится к базовым дисциплинам.

Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:	
ОК 1,2,4,7 ЛР1,2,4.13.14,15,19,20,21,23,24,25	У1 использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности; организовывать работу коллектива и команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности.
В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:	
ОК 1,2,4,7 ЛР1,2,13.4,.14,15,19,20,21,23,24,25	3.1 роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
	3.2 основы здорового образа жизни;
	33 условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для данной профессии;
	34 правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности;

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы дисциплины	72
в т. ч.	
Основное содержание	50
в т. ч.:	
теоретическое обучение	8
практические занятия	42
Профессионально ориентированное содержание (содержание прикладного модуля)	20
в т. ч.:	
теоретическое обучение	4
практические занятия	16
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)	2

