

**НЕКОММЕРЧЕСКОЕ ЧАСТНОЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«САЛЬСКИЙ ЭКОНОМИКО-ПРАВОВОЙ ТЕХНИКУМ»**

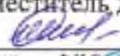
**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

в рамках программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих

по профессии 38.01.02 Продавец

**РАССМОТРЕНО**  
на заседании ЦК  
гуманитарных дисциплин  
Протокол № 4  
от 11 декабря 2025 г.  
Председатель цикловой комиссии  
 О.Е.Стребняк  
подпись Ф.И.О.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заместитель директора по УР  
 Степанько И.А.  
подпись Ф.И.О.



Рабочая программа учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 38.01.02 Продавец (утвержденного приказом Министерства Просвещения РФ № 518 от 01 августа 2024 г., зарегистрированным в Минюсте России 04 сентября

Организация – разработчик: НЧПОУ «Сальский экономико-правовой техникум»

Разработчик: Аленин В.В. , преподаватель НЧПОУ «СЭПТ»

Рецензент : председатель цикловой комиссии гуманитарно-правовых дисциплин Стребняк О.Е.

Рецензент: преподаватель гуманитарных дисциплин НАЧПОУ «НЭПТ» Савченко С.А

**СОДЕРЖАНИЕ**

<b>ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>4</b>
<b>СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>6</b>
<b>УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>12</b>
<b>КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>14</b>

# 1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

## 2.1 Область применения рабочей программы

### 1.1. Область применения рабочей программы учебной дисциплины

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС СПО по профессии 38.01.02 Продавец, входящей в укрупненную группу специальностей 38.00.00 Экономика и управление.

Рабочая программа учебной дисциплины реализует вариативную часть и дает возможность расширения и углубления подготовки, определяемой содержанием обязательной части, получения дополнительных знаний и умений, необходимых в сфере финансового саморазвития.

Актуальность изучения вопросов финансовой грамотности заключается в формировании полезных привычек в сфере финансов, начиная с самого раннего возраста, что способствует приобретению финансовой самостоятельности, а также закладывает основу финансовой безопасности и благополучия на протяжении жизни. Очевидно, что эффективность будущих решений в области личных и семейных финансов определяется уровнем финансовой грамотности.

### 1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: Учебная дисциплина СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

введена в соответствии с ФГОС СПО в качестве дисциплины социально-гуманитарного цикла основной профессиональной образовательной программы.

### 1.3 Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:	
ОК-01-09	У 1 организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций
	У 2 предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту
В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:	
ОК-01-09	3 1 принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе

	национальной безопасности России, меры по предотвращению террористических актов
--	---

В рамках программы дисциплины обучающимися осваиваются следующие **личностные результаты 1-12.**

## 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

#### 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы Вид учебной работы</b>	<b>Количество часов</b>
Объем образовательной программы	<b>36</b>
в том числе:	
теоретическое обучение	10
практические занятия	24
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>2</b>
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	



Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Осваиваемые элементы компетенций
Введение. Тема 1	<p><b>Содержание учебного материала</b> Цели и задачи дисциплины Правовые и нормативно-технические основы безопасности жизнедеятельности</p> <p><b>Практическое занятие</b> № 1 Проведение инструктажа по технике безопасности.</p>	2	ОК01-09
Тема 2 Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	<p><b>Содержание учебного материала</b> Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, причины и их возможные последствия. Опасные природные явления. Чрезвычайные ситуации военного характера. Ядерное, химическое, бактериологическое оружие. Противодействия терроризму. Мероприятия по предупреждению возникновения и развития чрезвычайных ситуаций. Основы защиты населения в чрезвычайных ситуациях. Основные принципы и способы защиты населения. Мероприятия противорадиационной, противохимической и противобактериальной защиты. Меры по защите персонал</p> <p><b>Практическое занятие</b> №2 Классификация чрезвычайных ситуаций</p> <p><b>Практическое занятие</b> № 3 Составление плана мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС и их последствий в профессиональной деятельности и в быту.</p> <p><b>Практическое занятие</b> № 4 Разработка вариантов поведения населения при возникновении ЧС природного характера в нашей местности</p> <p><b>Практическое занятие</b> № 5 Применение средств индивидуальной защиты в ЧС</p> <p><b>Практическое занятие</b> № 6Применение профилактических мер для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту</p> <p><b>Практическое занятие</b> №7 Помощь в чрезвычайных ситуациях.</p>	4 2 2 2 2 2 2	ОК01-09 ОК01-09

	<p><b>Практическое занятие</b>  № 8 Использование инженерных сооружений для защиты персонала предприятий и населения от ЧС.  № 9 Функционирование пунктов первой медицинской помощи</p> <p><b>Практическое занятие</b>  №10 Планирование и проведение мероприятий гражданской обороны</p> <p><b>Практическое занятие</b>  № 11 Планирование и организация выполнения эвакуационных мероприятий</p> <p><b>Практическое занятие</b>  № 12 Выполнение основных мероприятий по противодействию терроризму</p>	<p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p>	
	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b>  Подготовка сообщение по теме:  Протекание чрезвычайной ситуации на производстве продовольственных товаров, на транспорте, электростанциях, при транспортировке, хранении и эксплуатации различной продукции.  Травмирующие и вредные факторы технических систем и бытовой среды при возникновении чрезвычайной ситуации</p>	<p>2</p>	<p>OK01-09</p>
<b>Дифференцированный зачет</b>		2	
<b>ИТОГО</b>		<b>36</b>	

### 3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1 Требования к материально-техническому

Учебная дисциплина реализуется в учебных кабинетах:

**Кабинет «Безопасности жизнедеятельности»**, оборудование учебного кабинета: посадочные места по количеству обучающихся, рабочее место преподавателя, шкаф для хранения учебных пособий,

Средства для оказания первой (доврачебной) помощи:

индивидуальные средства защиты (респираторы, противогазы, ватно-марлевые повязки), общевоинской защитный комплект, сумки и комплекты медицинского имущества для оказания первой медицинской, доврачебной помощи (сумка СМС), перевязочные средства (бинты, лейкопластыри, вата медицинская компрессная, косынка медицинская (перевязочная), повязка медицинская большая стерильная, повязка медицинская малая стерильная), грелка, жгут кровоостанавливающий, индивидуальный перевязочный пакет, шприц-тюбик одноразового пользования, массогабаритный макет автомата Калашникова, макеты мин и гранат тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации, пружинно-механический с индикацией правильности выполнения действий и тестовыми режимами «манекен», медицинская кушетка, медицинская ширма, компьютер с программным обеспечением для преподавателя (системный блок, монитор, клавиатура, мышь), экран (доска), мультимедиапроектор, нормативно-правовые документы.

Тренажер-манекен Т11 «Максим П-01». Огнетушитель порошковый ОП-4(3)-АВСЕ-01.

Устройство ФЭСТ Рот-в-Рот - 6 шт.

**Аптечка первой помощи – 4 шт., Комплектация:**

Жгут кровоостанавливающий- 1 шт.,

Маска лицевая для защиты -2шт.,

Перчатки медицинские нестерильные – 2пары.,

Бинт марлевый медицинский нестерильный 5м\*10см - 2 шт.,

Бинт марлевый медицинский стерильный 5м\*10см- 2 шт.,

Бинт марлевый медицинский стерильный 7м\*14см - 3 шт.

Пакет перевязочный стерильный - 1 шт.,

Салфетки марлевые медицинские стерильные - 1 шт., Лейкопластырь бактерицидный (не менее 4см\*10см) - 2 шт.,

Лейкопластырь бактерицидный (не менее 1,9 см\*7,2см) - 2 шт.,

Лейкопластырь рулонный - 1 шт.,

Устройство для проведения искусственного дыхания «Рот-Устройство-Рот» - 1 шт.,

Ножницы - 1 шт.,

Перчатки -1 шт.,

Рекомендации по применению аптечки первой помощи- 1 шт., Футляр- 1 шт.

**Стационарное наглядное пособие альбом учебный «Пожарная безопасность».**

- Плакат «Правила поведения при пожаре в здании»;
- Плакат «Правила поведения при пожаре в лифте»;
- Плакат «Причины и стадии развития пожара»;
- Плакат «Правила поведения при пожаре в общественном месте».
- Плакат «Государственные и военные символы РФ»;
- Плакат «Герои России».

**Комплект электронных плакатов «Основы безопасности жизнедеятельности»**

- Повседневные опасности
- Город(поселок) как источник опасности
- Ситуация аварийного характера в жилище
- Опасные ситуации локального характера на транспорте
- Индивидуальный риск преждевременного фатального исхода, обусловленный причинами природного характера, в том числе несчастные случаи
- Индивидуальный риск преждевременного фатального исхода, обусловленный причинами техногенного характера, в том числе несчастные случаи
- Индивидуальный риск преждевременного фатального исхода, обусловленный причинами социального характера, в том числе несчастные случаи
- Электробезопасность. Определение, защитные средства, плакаты
- Электробезопасность. Некоторые способы освобождения пострадавшего от действия электрического тока
- Электробезопасность. Причины электротравматизма
- Электробезопасность. Примеры опасных для жизни случаев поражения человека электрическим током
- Электробезопасность. Молниезащита (1)
- Электробезопасность. Молниезащита (2)
- Пожарная безопасность ( 1)
- Пожарная безопасность ( 2)
- Атомное существование человека в природных условиях. Способы ориентирование, организация ночлега
- Автономное существование человека в природных условиях. Обеспечение водой.
- Автономное существование человека в природных условиях. Обеспечение пищей
- Классификация чрезвычайных ситуаций природного происхождения.
- Геофизические
  - Классификация чрезвычайных ситуаций природного происхождения
  - Классификация чрезвычайных ситуаций природного происхождения.
- Метеорологические

- Классификация чрезвычайных ситуаций природного происхождения.  
 Природные пожары  
 Классификация чрезвычайных ситуаций природного происхождения.  
 Гидрологические  
 Классификация чрезвычайных ситуаций природного происхождения.  
 Заболевание людей, растений, животных  
 Действия населения при чрезвычайных ситуациях. Действия населения при аварии НА АЭС(1)  
 Действия населения при чрезвычайных ситуациях. Действия населения при аварии НА АЭС(2)  
 Действия населения при чрезвычайных ситуациях. Правила поведения населения на радиационно- загрязненной местности( 1)  
 Действия населения при чрезвычайных ситуациях. Правила поведения населения на радиационно- загрязненной местности( 2)  
 Действия населения при чрезвычайных ситуациях. Действия при авариях со взрывами и пожарами(1)  
 Действия населения при чрезвычайных ситуациях. Действия при авариях со взрывами и пожарами(2)  
 Действия населения при чрезвычайных ситуациях. Действия при авариях на автомобильном транспорте(1)  
 Действия населения при чрезвычайных ситуациях. Действия при авариях на автомобильном транспорте(2)  
 Действия населения при чрезвычайных ситуациях. Действия при авариях на железнодорожном транспорте(1)  
 Действия населения при чрезвычайных ситуациях. Действия при авариях на железнодорожном транспорте(2)  
 Действия населения при чрезвычайных ситуациях. Действия при разливе ртути (1)  
 Действия населения при чрезвычайных ситуациях. Действия при разливе ртути (2)  
 Действия населения при чрезвычайных ситуациях. Правила поведения в случаи аварии на гидродинамическом объекте  
 Действия населения при чрезвычайных ситуациях. Действия при затоплении  
 Действия населения при чрезвычайных ситуациях. Действия при землетрясении (1)  
 Действия населения при чрезвычайных ситуациях. Действия при землетрясении (2)  
 Действия населения при чрезвычайных ситуациях. Действия при урагане, буре, смерче(1)  
 Действия населения при чрезвычайных ситуациях. Действия при урагане, буре, смерче(2)  
 Действия населения при чрезвычайных ситуациях. Действия населения при наводнении(1)

Действия населения при чрезвычайных ситуациях. Действия населения при наводнении(2)

Действия населения при чрезвычайных ситуациях. Действия населения при лесных пожарах(1)

Действия населения при чрезвычайных ситуациях. Действия населения при лесных пожарах(2)

Действия населения при чрезвычайных ситуациях. Действия населения при снежных заносах ( 1)

Действия населения при чрезвычайных ситуациях. Действия населения при снежных заносах ( 2)

Методы обеспечения безопасности

Единая государственная система предупреждения и ликвидация чрезвычайных ситуаций(РСЧС). Структура РСЧС

Основные задачи РСЧС

Характеристики поражающих факторов ядерного взрыва

Первая помощь при нагреваниях, тепловых ударах и ожогах

Первая помощь при обморожениях

Первая медицинская помощь при ранениях

Повязка на голову и грудь

Повязки на живот и верхние конечности

Повязки на промежность и нижние конечности

Переломы костей и средства их иммобилизации

Способы искусственного дыхания и непрямого массажа сердца

Инфекционные заболевания и их профилактика

Методы проведения дезинфекции ,дезинсекции, дератизации

Лекарственные средства и их хранение

Средства и способы транспортных больных

Основы здорового образа жизни. Факторы, определяющие индивидуальное здоровье

Основы здорового образа жизни. Критерии здоровья.

Нормативные, правовые акты, регламентирующие военную службу

Вооруженные силы Российской Федерации. Стратегические ядерные силы.

Вооруженные силы Российской Федерации. Сухопутные войска

Вооруженные силы Российской Федерации. Военно- воздушные силы.

Вооруженные силы Российской Федерации. Военно- морской флот

Вооруженные силы Российской Федерации. Артиллерия сухопутных войск

Вооруженные силы Российской Федерации. Войска противовоздушной обороны.

**Кабинет «Самостоятельной и воспитательной работы»**

Оборудование кабинета: посадочные места по количеству обучающихся (столы, стулья), рабочее место преподавателя, МФУ, компьютер с

программным обеспечением для преподавателя (системный блок, монитор, клавиатура, мышь) с выходом в Интернет, экран (доска).

**Библиотека, читательский зал с выходом в Интернет** Оборудование кабинета: посадочные места по количеству обучающихся, 9 посадочных мест (столы, стулья), рабочее место библиотекаря, стеллажи для книг, компьютер с программным обеспечением для библиотекаря (системный блок, монитор, клавиатура, мышь) с выходом в Интернет, компьютеры с программным обеспечением для обучающихся (9 штук), комплект учебно-методических материалов, ЭБС.

### **3.2 Информационное обеспечение обучения**

#### **Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

##### **Основные источники**

**1.Косолапова, Н.В.** Безопасность жизнедеятельности : учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва : КноРус, 2021. — 192 с. — ISBN 978-5-406-08162-4. — URL: <https://book.ru/book/939218>

**2.Микрюков, В.Ю.** Основы безопасности жизнедеятельности + eПриложение : учебник / Микрюков В.Ю. — Москва : КноРус, 2020. — 290 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-07321-6. — URL: <https://book.ru/book/932127>

##### **Дополнительные источники**

**1.Косолапова, Н.В.** Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва : КноРус, 2021. — 155 с. — ISBN 978-5-406-08196-9. — URL: <https://book.ru/book/939366>

#### 4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий во время тестирования, устного опроса, Работы по карточкам, а также проведения промежуточной аттестации (зачета)

Результаты освоения (объекты оценивания)		Номер темы практического занятия, темы	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения	Форма промежуточной аттестации
ОК 01-09	У 1 Умение организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Практическое занятие № 1	Тестирование для проверки остаточных знаний Наблюдение за ходом выполнения работы практическом занятии (Составление вводного инструктажа на рабочем месте)	
		Практическое занятие № 2	Наблюдение за ходом выполнения работы практическом занятии (Заполнение таблицы, тестирование)	
		Практическое занятие № 3	Тестирование для проверки остаточных знаний Наблюдение за ходом выполнения работы практическом занятии (Составление плана, заполнение таблицы)	
		Практическое занятие №4	Наблюдение за ходом выполнения работы практическом занятии (Разработка плана)	
		Практическое занятие №5	Наблюдение за ходом выполнения работы практическом	

		занятия (Заполнение таблицы)	
	Практическое занятие №7	Наблюдение за ходом выполнения работы практическом занятии (Составление плана)	
	Практическое занятие №8	Наблюдение за ходом выполнения работы практическом занятии (Составление плана, заполнение таблицы)	
	Практическое занятие №9	Наблюдение за ходом выполнения работы практическом занятии (Составление плана)	
	Практическое занятие №10	Тестирование для проверки остаточных знаний Наблюдение за ходом выполнения работы практическом занятии (Составление плана,)	
У 2 Умение предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	Практическое занятие №6	Наблюдение за ходом выполнения работы практическом занятии (Разработка плана, Составление таблицы)	
	Практическое занятие № 11	Наблюдение за ходом выполнения работы практическом занятии (Составление плана, Составление схемы)	
	Практическое занятие № 12	Наблюдение за ходом выполнения работы практическом занятии (Составление плана действий)	

<p>3 1 Знание принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России, <i>меры по предотвращению террористических актов</i></p>	<p>Тема 1 Тема 2</p>	<p>1. Устный опрос для проверки усвоения нового учебного материала 2. Тестирование для проверки усвоения нового учебного материала</p>	<p>зачет</p>
--	--------------------------	--	--------------