

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура

Квалификация: *Педагог по физической культуре и спорту*

Форма обучения: *очная*

Нормативный срок обучения – 3 года 10 месяцев

на базе *основного общего образования*

Профиль получаемого профессионального образования
гуманитарный

1. Сводные данные по бюджету времени (в неделях) подготовки по специальности 49.02.01 Физическая культура

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Государственная (итоговая) аттестация	Каникулы	Всего (по курсам)
			по профилю специальности	преддипломная (для СПО)			
1	2	3	4	5	7	8	9
I курс	41	-	-	-	-	11	52
II курс	37	2	2	-	-	11	52
III курс	31	6	5	-	-	10	52
IV курс	14	3	18	-	6	2	43
Всего	123	11	25	-	6	34	199

ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Курс	Сентябрь				29.09 - 05.10	Октябрь			27.10 - 02.11	Ноябрь				Декабрь				29.12 - 04.01	Январь			06.12 - 01.01	Февраль			03.02 - 01.03	Март				30.03 - 05.04	Апрель			07.04 - 03.05	Май				Июнь				29.06 - 05.07	Июль			7.07 - 02.08	Август																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	1	8	15	22		6	13	20		03	10	17	24	01	08	15	22		5	12	19		02	09	16		02	09	16	23		06	13	20		04	11	18	25	01	08	15	22		6	13	20		03	10	17	24																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	7	14	21	28		12	19	26		09	16	23	30	07	14	21	28		11	18	25		08	15	22		08	15	22	29		12	19	26		10	17	24	31	07	14	21	28		12	19	26		09	16	23	31																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
I									17									=	=					24																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								

Условные обозначения

	::	=	О	8	Х	Δ	III
Теоретическое обучение	Промежуточная аттестация*	Каникулы	Учебная практика	Производственная практика (по профилю специальности)	Производственная практика (преддипломная)	Подготовка к ГИА	Государственная итоговая аттестация

Примечание:

* Промежуточная аттестация входит в состав учебных циклов

3. Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и др.

Кабинеты

- социально-гуманитарных дисциплин;
- иностранного языка;
- безопасности жизнедеятельности;
- математики;
- информатики
- педагогики и психологии;
- анатомии и физиологии и гигиены;
- теории и истории физической культуры и спорта;
- теории и методики организации физкультурно-спортивной работы;
- методического обеспечения физкультурной и спортивной деятельности;
- с учетом направленности образовательной программы:

кабинет «Методики преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта»/

кабинет «Методики преподавания физической культуры по основным общеобразовательным программам»,

кабинет «Методики проведения физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп»

Лаборатории:

- физической и функциональной диагностики.

Спортивный комплекс¹

(универсальный) спортивный зал, оснащенный спортивным инвентарём и оборудованием, обеспечивающим достижение результатов освоения образовательной программы;

оборудованные открытые спортивные площадки, обеспечивающие достижение результатов освоения образовательной программы;

плавательный бассейн, оснащенный спортивным инвентарём и оборудованием, обеспечивающим достижение результатов освоения образовательной программы;

Залы:

- библиотека, читальный зал с выходом в интернет;
- актовый зал.

4. Пояснительная записка

Настоящий учебный план Государственного бюджетного образовательного учреждения профессионального образования города Севастополя «Севастопольский многопрофильный колледж имени Маршала инженерных войск А.В. Геловани» является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей (далее ППССЗ) на базе основного общего образования.

Настоящий учебный план основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования разработан на основании:

- федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее – СПО) по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденного Приказом Минпросвещения России от 11 ноября 2022 г. N 968.

- федерального государственного образовательного стандарта среднего полного общего образования, утвержденным приказом Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413;

- Приказа Министерства просвещения РФ от 24 августа 2022 г. № 762 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования"

- Приказа Минобрнауки России от 08.11.2021 N 800 "Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 07.12.2021 N 66211);

- Приказа Минобрнауки России, Минпросвещения России от 05.08.2020 № 885/390 «О практической подготовке обучающихся» (Зарегистрирован 11.09.2020 № 59778);

- Приказа Минобрнауки России от 14 октября 2022 г. N 906 "Об утверждении порядка заполнения, учета и выдачи дипломов о среднем профессиональном образовании и их дубликатов";

При составлении учебного плана учитывались:

1. Примерная основная образовательная программа подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура.

2. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 N 189 (ред. от 24.11.2015) «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (вместе с «СанПиН 2.4.2.2821-10. Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы») (Зарегистрировано в Минюсте России 03.03.2011 N 19993).

3. Распоряжение Минпросвещения России от 30 апреля 2021 г. N р-98 «Об утверждении концепции преподавания общеобразовательных дисциплин с учетом профессиональной направленности программ среднего профессионального образования, реализуемых на базе основного общего образования».

4. Рекомендации по получению среднего общего образования в пределах освоения образовательной программы среднего профессионального образования (письмо Минпросвещения РФ №05-592 от 01.03.2023 г.)

Продолжительность обучения – 3 года 10 месяцев. Трудоемкость/Объем образовательной нагрузки – 5940 часов.

Учебный план имеет следующую структуру:

- общеобразовательный цикл;
- социально-гуманитарный цикл (СГ);
- общепрофессиональный цикл (ОП);
- профессиональный цикл (ПЦ);

Начало учебных занятий - 1 сентября, окончание - в соответствии с графиком учебного процесса.

Обучение ведется по пятидневной учебной неделе. Продолжительность 1 академического часа учебных занятий составляет 45 мин., занятия сгруппированы парами, перемена между уроками 10 минут, между парами – 10 минут. Большая перемена – 20 минут.

В общеобразовательном, социально-гуманитарном, общепрофессиональном и профессиональном циклах (далее - учебные циклы) образовательной программы выделяется объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем по видам учебных занятий (урок, практическое занятие, лабораторное занятие, консультация, лекция, семинар), практики (в профессиональном цикле) и самостоятельной работы обучающихся.

Объем учебной нагрузки обучающегося составляет 36 академических часов в неделю, включая все виды учебной нагрузки и практику.

Обязательная часть общего гуманитарного и социально-экономического цикла учебного плана предусматривает изучение следующих обязательных дисциплин: «История России», «Иностранный язык в профессиональной деятельности», «Безопасность жизнедеятельности», «Физическая культура», «Основы финансовой грамотности».

Общий объем дисциплины «Физическая культура» в цикле СГ определен в количестве 252 академических часов. Для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья рабочая программа предмета и дисциплины «Физическая культура» устанавливает особый порядок освоения с учетом состояния их здоровья.

Общий объем дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» составляет 68 часов, из них на освоение основ военной службы (для юношей) - 70 процентов (48 часов) от общего объема времени, отведенного на указанную дисциплину, что позволяет выполнить требования о проведении военных сборов в объеме 35 часов. Учебный план предусматривает включение адаптационных дисциплин, обеспечивающих коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, а именно: Социальная адаптация и основы социально-правовых знаний, Коммуникативный практикум.

Самостоятельная работа запланирована в объеме 888 часов, что составляет 15 % от объема учебных циклов.

Занятия по дисциплине «Иностранный язык», лабораторные и практические занятия по МДК, по дисциплинам «Информатика» и «Информационные технологии в профессиональной деятельности» проводятся в подгруппах, если наполняемость каждой составляет не менее 12 человек.

Консультации для обучающихся предусмотрены по дисциплинам, междисциплинарным курсам и профессиональным модулям, по которым в качестве промежуточной аттестации планируется проведение экзамена, а также при подготовке курсового проекта (работы). Время, отводимое на консультации, предусматривается за счет времени, отводимого на промежуточную аттестацию или времени, предусмотренного на дисциплину (междисциплинарный курс, профессиональный модуль). Формы проведения консультаций - групповые, индивидуальные, письменные, устные.

Практика запланирована из расчета 36 академических часов в неделю.

При реализации ППССЗ предусматриваются следующие виды практик: учебная практика – 11 недель, производственная практика – 25 недель. Общий объем практики 36 недель, что составляет 54 % от объема профессионального цикла.

Учебная практика и производственная практика проводятся колледжем при освоении обучающимися профессиональных компетенций в рамках профессиональных модулей и реализуется концентрированно в организациях по профилю подготовки, чередуясь с теоретическими занятиями в рамках профессиональных модулей.

Оценка качества освоения ППССЗ включает текущий контроль знаний, промежуточную и государственную итоговую аттестацию обучающихся.

Общеобразовательный цикл

Общеобразовательный цикл содержит обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений (вариативная часть).

Теоретическое обучение в соответствии с требованиями ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура при обязательной учебной нагрузке 36 часов в неделю составляет 1476 часов.

Обязательная часть общеобразовательного цикла в полном объеме выполняет требования ФГОС СОО и состоит из обязательных предметов: русский язык, литература, математика, иностранный язык, информатика, физика, химия, биология, история, обществознание, география, физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности и индивидуального проекта. Учебный план сформирован с учетом гуманитарного профиля получаемой специальности за счет введения в программы общеобразовательных дисциплин профильных модулей, соответствующих по содержанию, целям и задачам личностным результатам ФГОС СОО и познавательным универсальным учебным действиям

В учебный план введены дополнительные учебные предметы, учитывающие возможности и специфику колледжа.

Изучение родного языка осуществляется по заявлениям обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и при наличии возможностей организации, осуществляющей образовательную деятельность.

В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального проекта. Индивидуальный проект выполняется студентами самостоятельно в рамках выбранного предмета или предмета ДУПКВ.01 Основы проектной деятельности (при его выборе). Индивидуальный проект может выполняться по одному или нескольким предметам, а также быть междисциплинарным. Защита индивидуальных проектов планируется во 2 семестре.

Формирование вариативной части ППССЗ

Вариативная часть образовательной программы профессиональной подготовки использована для углубления содержания обязательной части ФГОС, а также для расширения основных видов деятельности, к которым должен быть готов выпускник, освоивший образовательную программу, согласно получаемой квалификации «Педагог по физической культуре и спорту».

Распределение часов вариативной части ФГОС в объеме 1296 часов произведено следующим образом:

Распределение вариативной части ФГОС

Дисциплина, раздел	Кол-во часов			Обоснование
	ФГОС	ППССЗ	Добавлены	
Дисциплины (модули)	2052	2952	900	Для углубления и расширения содержания обязательной части ФГОС
Практика	900	1296	396	
ГИА	216	216	-	
ВСЕГО			1296	

Индекс	Дисциплина, раздел	Кол-во часов			Обоснование
		ПОП	ППССЗ	Добавлены	
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл	468	532		Для углубления и
СГ.01	История России	36	36		

СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	108	140	32	расширения содержания обязательной части ФГОС
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	72	68	-4	
СГ.04	Физическая культура	216	252	36	
СГ.05	Основы финансовой грамотности	36	36		
ОП.00	Общепрофессиональный цикл	864	1324	460	
ОП.01	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	36	50	14	По запросам работодателей для повышения уровня подготовленности обучающихся, а также для углубления и расширения содержания обязательной части ФГОС
ОП.02	Математические методы решения профессиональных задач	36	50	14	
ОП.03	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	72	98	26	
ОП.04	Анатомия и физиология человека	72	106	34	
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	72	98	26	
ОП.06	Гигиенические основы физической культуры и спорта	32	44	12	
ОП.07	Основы педагогики	72	104	32	
ОП.08	Основы психологии	72	92	20	
ОП.09	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	36	50	14	
ОП.10	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	36	56	20	
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	72	124	52	
ОП.12	Основы биомеханики	36	50	14	
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	220	312	92	
ОП.14/ АУД.01, АУД.02	Основы врачебного контроля/ Коммуникативный практикум; Социальная адаптация и основы социально-правовых знаний	-	90	90	
П.00	Профессиональный цикл	1440			Для получения профессиональных компетенций, связанных с производственными технологиями, предметами и средствами труда
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	508	616	108	
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы.	174	257	83	
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	46	65	19	
УП. 01.	Учебная практика	108	108		
ПП. 01.	Производственная практика	180	180		
Эм	Экзамен по модулю		6	6	
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	376	490	114	
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	160	268	108	

УП. 02.	Учебная практика	72	72	
ПП. 02.	Производственная практика	144	144	
Эм	Экзамен по модулю		6	6
ПМ. 03	Преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта	556	638	82
МДК.03.01	Методика преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта	160	236	76
УП. 03.	Учебная практика	108	108	
ПП. 03.	Производственная практика	288	288	
Эм	Экзамен по модулю		6	6
ПМ.04	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	556	648	92
МДК.04.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»	128	190	62
МДК.04.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре.	32	56	24
УП. 04.	Учебная практика	108	108	
ПП. 04.	Производственная практика	288	288	
Эм	Экзамен по модулю		6	6
Итого:				1296

Формы проведения промежуточной аттестации

Для всех учебных дисциплин и профессиональных модулей, в т.ч. введенных за счет вариативной части, обязательна промежуточная аттестация по результатам их освоения.

Формы проведения промежуточной аттестации: зачет, дифференцированный зачет, экзамен доводятся до сведения обучающихся в течение первых двух месяцев от начала обучения.

Другие формы контроля:

- семестровый контроль,
- защита курсового проекта (6 семестр);
- защита индивидуальных проектов (2 семестр).

Промежуточная аттестация по дисциплинам общеобразовательного цикла проводится по окончании и изучения в соответствии с учебным планом в форме зачетов, дифференцированных зачетов и экзаменов. Проводятся три экзамена – по русскому языку, математике (письменно) и биология (устно). По всем остальным дисциплинам общеобразовательного цикла, указанным в учебном плане проводятся дифференцированные зачеты.

По общепрофессиональным дисциплинам формы промежуточной аттестации являются зачеты, дифференцированные зачеты, экзамены.

Контрольные работы и зачеты проводятся за счет часов, отведенных на изучение дисциплины и междисциплинарного курса.

Обязательная форма промежуточной аттестации по профессиональным модулям – экзамен по модулю или экзамен квалификационный

Даты проведения промежуточной аттестации могут быть уточнены в пределах одного семестра в соответствии с расписанием занятий.

Днем окончания промежуточной аттестации является последний день ПА в семестре.

Количественное соотношение зачетов и экзаменов за весь период обучения: 12 экзаменов, 35 дифференцированных зачетов. В соответствии с Типовым положением

об учреждении среднего профессионального образования в каждом учебном году количество экзаменов не превышает 8, а количество зачетов – 10 (без учета зачетов по физической культуре).

Формы проведения государственной итоговой аттестации

. Государственная итоговая аттестация проводится в форме защиты выпускной квалификационной работы в виде дипломной работы (дипломного проекта) и демонстрационного экзамена.

На проведение государственной итоговой аттестации отводится 6 недель.

По окончании обучения выпускник получает диплом о среднем профессиональном образовании по специальности 49.02.01 Физическая культура с квалификацией «Педагог по физической культуре и спорту»