

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА СЕВАСТОПОЛЯ
«СЕВАСТОПОЛЬСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ
ИМЕНИ МАРШАЛА ИНЖЕНЕРНЫХ ВОЙСК А.В.ГЕЛОВАНИ»



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУПО «СевМК»

Н.В.Баранов

27.02 2026 год

**Программа проведения вступительных испытаний
при приеме в ГБОУПО «СевМК» на обучение
по специальности 49.02.01 Физическая культура**

г. Севастополь
2026 год

1. Программа проведения вступительных испытаний при приеме на обучение в ГБОУПО «СевМК» по образовательным программам среднего профессионального образования по специальностям, требующим у поступающих наличия определенных физических и (или) психологических качеств, является неотъемлемой частью Правил приёма в ГБОУПО «СевМК» на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования на 2026/2027 учебный год.

2. В соответствии с перечнем вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по специальностям, требующим у поступающих наличия определенных физических и (или) психологических качеств, утверждаемым Министерством просвещения Российской Федерации (Часть 8 ст.55 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»), проводится вступительное испытание при приеме на обучение в ГБОУПО «СевМК» по специальности 49.02.01 Физическая культура.

3. Вступительное испытание проводятся в следующих формах:

Специальность	Форма вступительного испытания
49.02.01 Физическая культура	1. Физическая культура (Приложение 1)

4. Прием заявлений у лиц, поступающих для обучения по специальности 49.02.01 Физическая культура осуществляется до 07 августа 2026 года.

5. К вступительному испытанию по специальности 49.02.01 Физическая культура сдавшие оригинал документа об образовании и (или) документа об образовании и о квалификации до 07 августа 2026 года.

6. Вступительные испытания проводятся в соответствии с расписанием, которое будет размещено на информационном стенде и на сайте ГБОУПО «СевМК». Списки абитуриентов, допущенных к вступительным испытаниям, будут сформированы после 07 августа 2026 г. Абитуриент прибывает на испытания имея при себе паспорт.

7. Присутствие на экзаменах посторонних лиц без специального разрешения председателя приемной комиссии запрещено.

8. Результаты вступительных испытаний оцениваются по 5-ти бальной системе и зачетной системе.

9. По результатам вступительных испытаний по «Физической культуре» (Приложение 1), абитуриенту, сдавшему вступительное испытание на 5 баллов к среднему баллу аттестата добавляется 0,5 балла, на 4 балла - 0,4 балла, на 3 балла - 0,3 балла, менее 3 баллов - не допускаются к зачислению.

10. Успешное прохождение вступительных испытаний подтверждает наличие у поступающих определенных физических и (или) психологических качеств, необходимых для обучения по соответствующим образовательным программам.

11. Итоговый рейтинг поступающих формируется как сумма баллов среднего балла аттестата и оценки по вступительному испытанию. Списки абитуриентов, рекомендованных к зачислению на специальности 40.02.01 Физическая культура определяются после завершения вступительного испытания и контрольного сбора абитуриентов.

**Программа проведения вступительного испытания «Физическая культура»
по специальности 49.02.01 Физическая культура**

1. Вступительные испытания по «Физической культуре» проводятся в форме сдачи нормативов физической подготовки.
2. К вступительному испытанию по «Физической культуре» допускаются абитуриенты, сдавшие в Приемную комиссию медицинское заключение, где отсутствуют противопоказания для обучения по специальности Физическая культура.
3. При прохождении вступительных испытаний по «Физической культуре» абитуриенты должны иметь спортивную форму.
4. Результаты вступительных испытаний оцениваются по пятибальной системе. По результатам вступительных испытаний по «Физической культуре», абитуриенту, сдавшему вступительное испытание на 5 баллов - к среднему баллу аттестата добавляется 0,5 балла, на 4 балла - 0,4 балла, на 3 балла - 0,3 балла, менее 3 баллов - не допускаются к зачислению.
5. Успешное прохождение вступительного испытания подтверждает наличие у поступающих определенных физических и (или) психологических качеств, необходимых для обучения по соответствующей образовательной программе СПО.
6. Вступительное испытание по «Физической культуре» включают в себя испытания по легкой атлетике: бег 100 м (юноши и девушки) или челночный бег в зале 4*9м, и общей физической подготовке (далее по тексту – ОФП), которые проводятся и оцениваются в соответствии с правилами соревнований по видам спорта (Нормативы оценивания: Приложение 1).
7. Итоговый результат по «Физической культуре» определяется на основании 3-х контрольных испытаний: 1 из легкой атлетики и 2 из общей физической подготовки (ОФП).
8. Результаты, показанные абитуриентами, заносятся в протокол.
9. Испытания по «Физической культуре» проводятся по адресу: ул. Степаняна, 2А, на стадионе ГБОУПО «СевМК», или в случае плохой погоды – в спортивном зале.
10. Абитуриенты, опоздавшие к началу испытаний, могут быть допущены к выполнению нормативов по решению председателя экзаменационной комиссии после основного потока поступающих.
11. Все контрольные испытания принимаются не менее чем двумя экзаменаторами. На выполнение дается одна попытка.
12. За 20 минут до начала испытаний всем абитуриентам предоставляется возможность выполнить подготовительную часть (разминку).

Условия положительного результата испытания профессиональной направленности:

1. Вступительное испытание по физической подготовке засчитывается при условии выполнения абитуриентом всех трех нормативов не ниже критического порога по каждому упражнению.
2. Если результат выполнения хотя бы одного упражнения ниже минимального, за вступительное испытание начисляется 0 (ноль) баллов.

Структура испытательных нормативов.

№	Виды испытаний
<i>Легкая атлетика</i>	
1	Бег 100 м (юноши и девушки)
	(или Челночный бег 4*9м (юноши и девушки))
<i>Общая физическая подготовка</i>	
2	Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши)
	Сгибание, разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки)
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (юноши и девушки)

Легкая атлетика

1. Бег 100 м. (с любого вида старта)

(или, в случае плохой погоды) Челночный бег 4*9м. Требования к выполнению: на отрезке дистанции в 9 м выполнить бег, резко останавливаясь в конце отрезка с разворотом на 180°

Общая физическая подготовка

2. (Для юношей). Подтягивание из виса (сгибание и разгибание рук в висе хватом сверху) на высокой перекладине. Требование к выполнению: хват сверху на ширине плеч, без перехватов, без рывков и размахиваний, ноги вместе прямые, подбородок выше уровня грифа.

(Для девушек). Сгибание, разгибание рук в упоре лежа на полу. Требование к выполнению: руки в упоре на ширине плеч, туловище прямое, опускание груди до касания грудью контрольного предмета.

3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (2 попытки). Требование к выполнению: без заступа линии. Результат засчитывается по крайней точке касания пола. Засчитывается лучший результат.

Нормативы физической подготовки Испытания по физической культуре (юноши)

№ п/п	Вид испытания	Оценка «5»	Оценка «4»	Оценка «3»
1	Бег 100м (сек)	13,8	14,3	14,6
2	Подтягивание на высокой перекладине (раз)	15	12	10
3	Прыжок в длину с места (2 попытки) (раз)	240	230	215

Испытания по физической культуре (девушки)

№ п/п	Вид испытания	Оценка «5»	Оценка «4»	Оценка «3»
1	Бег 100м (сек)	16,3	17,6	18,0
2	Сгибание, разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)	20	15	10
3	Прыжок в длину с места (2 попытки) (см)	190	175	165

Интервалы между упражнениями составляют не менее 15 минут.

Челночный бег 4х9 м.

Юноши

№ п/п	Вид испытания	Оценка «5»	Оценка «4»	Оценка «3»
1	Челночный бег 4х9м (сек)	8,8	9,2	9,6

Девушки

№ п/п	Вид испытания	Оценка «5»	Оценка «4»	Оценка «3»
1	Челночный бег 4х9м (сек)	10,0	10,4	10,8

