Столовая «Студент ЕДА»

(В Сев МК им А.В.Геловани)

Меню ассортимент- ОБЕДЫ 2026г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ	МАССА ПОРЦИИ ГРАММ	Ккал	ЦЕНА РУБ.
1.	**Гарнир:**			
	РИС	200	165	65,00
	ГРЕЧКА	200	160	65,00
	КАША ПШЕНАЯ	200	105	65,00
	МАКРОНЫ	200	280	65,00
	КАРТОФЕЛЬ ПЮРЕ/ЗАПЕЧЕНЫЙ	200	150	85,00
	Рагу овощное	150	160	85,00
2.	**Первое блюдо:**			
	Суп куриный с лапшей	250	220	75,00
	Рассольник	250	100	85,00
	Суп гороховый	250	150	95,00
	Борщ красный	250	150	95,00
	Борщ зеленый	250	145	95,00
	Суп сырный	250	160	115,00
	Вторые блюда:			
	Котлета куриная	100	220	100,00
	Тефтеля в красном соусе	100	158	100,00
	Фрикасе с курицей	100	136	125,00
	Отбивная куриная в кляре	110	189	130,00
	Ленивые голубцы	100	165	100,00
	Рыба в кляре	90	240	120,00
	Рыбная котлета	100	180	110,00
	Бедро куриное запеченное	150	300	150,00
	Куриная отбивная с сыром	140	200	150,00
	Плов	200	300	150,00
	Макароны по-флотски	200	315	125,00
	Рубленая котлета	100	165	120,00
	САЛАТЫ:			
	Свекла с майонезом	100	65	55,00
	Капуста с огурцом,с подсолн.маслом		80	55,00
	Капуста с морковью, с	100	89	55,00

	подсолн.маслом			
	Винегрет	100	105	55,00
	Огурец, помидор с подсолн.маслом	100	80	55,00
	Квашеной капусты	100	80	55,00
	Салат Пекантный с ветчиной и кукурузой	100	150	80,00
	Селедка под шубой	100	175	85,00
	Салат аля –Цезарь с курицей	100	165	95,00
	Салат Крабовый	100	130	75,00
	Салат Оливье	100	168	85,00
	Салат по- Восточному (курица,корейск морковка,перец болг,огурец свежий)	100	165	75,00
	Хлеб 1 кус.	25	70	5,00

Комплексный обед дня с 11.00-13.00

	Суп (250мл). , гречка с котлетой куриной (300гр) , салат с капустой (100гр), компот (200мл)., хлеб 1 кус- (25гр).		**283,00**

Зав Производством Сушкова Е.И.