«СОГЛАСОВАНО»

4-х недельное примерное цикличное меню трёхразового горячего питания учащихся начальных классов на ноябрь 2025-2026 учебного года в общеобразовательных учреждениях:

Канавинского района школы № 41,51,52,55,75,96,96ф,109,109ф,110,121,167,168,168ф,176,181, гимназия №50

Ленинского района школы № 60,62,72,91,94,97,100,101,106,120,123,138,160,175,177,182(1к),182(2к),185ф, гимназия №184, лицей №180

Московского района школы № 21,64,64 φ ,66,69,70,73,74,93,115(1 κ),115(2 κ),118,139,146,149,172,178, лицей №87,гимназия № Сормовского района школы № 9,26,27,76,77,78,81,84,85,117,117 φ ,141,183 φ , лицей №82

Нижегородского района школы № 3,7,14,19,22,30,33,35,42,102,103,113, лицеи №№ 8,40,40ф, гимназии №№1,1ф,13ф

Советского района школы № 18,24,29,44,46,47,49,54,122,151,173,188, 188ф,189, гимназии №№25, 53, лицей №28ф

Приокского района № 11,32,34,45,48,88,88ф,89,132,134,135,140,152,154,174, гимназия №17

Автозаводского района №5,6,12,15,16,16 φ ,20,37,43,58,59,63,105,111,114,119,124,125,126,127,128,129,130,133,137,144,145,161 169,170,171,179,190, лицеи №№ 36,165, гимназия №136

Организатор питания МБУ «Дирекция по организации питания»

№ рецептуры			Пиш	евые вег	цества	Энергетич	Мин	сроэле	ементы	(мг)	Ви	тамины	(мг)
по Сборнику блюд 2015г.	Наименование блюд	Выход порции (г)	белки	жиры	углеводы	еская ценность (ккал)	Ca	Mg	P	Fe	B ₁	С	A
	Первая неделя					()							
	Понедельник												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,00	0,00	0,00	0,00
15	Сыр порционно	20	4,6	5,8	0,0	71	200	11	120	0,20	0,01	0,14	0,06
210	Омлет натуральный	150	13,9	14,4	3,4	199	124	20	245	2,59	0,06	0,73	0,11
338	Фрукты свежие	120	1,0	0,2	9,0	42	42	14	21	0,12	0,07	45,60	0,00
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	5,2	23	8	5	10	0,88	0,00	2,90	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	30	2,4	0,6	17,2	85	12	0	0	0,60	0,10	0,00	0,00
	Всего:		22,3	28,4	34,9	486	388	50	399	4,39	0,24	49,37	0,17
	Обед												
102	Суп картофельный с горохом, зеленью	200	4,7	4,4	15,7	122	23	26	70	1,60	0,30	4,80	0,00
265	Плов из говядины	150	8,6	8,6	25,7	214	11	31	73	1,20	0,70	0,10	0,00
101/2004	Икра кабачковая (доп.гарнир)	50	0,6	2,4	3,9	39	16	7	15	0,40	0,02	4,80	0,00
	Кекс для детского питания	28	1,7	6,2	15,7	124	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
389	Сок фруктовый	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/48	5,6	1,3	38,3	187	37	0	0	1,94	0,24	0,00	0,00
	Всего:		21,4	23,0	109,4	727	92	68	166	6,04	1,26	9,80	0,00
	Полдник												
	Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой"	100	7,3	5,2	50,1	276	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Всего:		7,5	5,3	55,1	297	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Итого:		51,2	56,7	199,3	1510	485	122	573	11,33	1,50	59,27	0,17
	Вторник												
	Завтрак												
864/2022	Блины "Домашние" с вареньем	168/30	10,1	24,7	54,2	479	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	170	0,7	0,6	17,6	77	33	20	27	3,91	0,03	8,50	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Всего:		11,0	25,4	76,8	577	38	24	35	4,81	0,03	8,60	0,00
	Обед												
82	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, зеленью	205	1,7	4,7	8,7	84	37	19	48	1,00	0,18	9,50	0,01
295	Котлета рубленная из куриного филе	100	20,2	9,0	16,8	229	42	72	151	1,80	0,20	1,30	0,10
309	Рожки отварные	150	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,80	0,10	0,00	0,00
	Сочник с фруктовой начинкой	70	3,5	10,9	43,3	289	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
348	Компот из кураги	200	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/28	4,0	0,9	26,8	131	29	0	0	1,50	0,18	0,00	0,00
	Всего:		35,9	30,4	136,7	997	147	120	263	5,80	0,66	11,70	0,11
	Полдник				,					T		ĺ	
	Плюшка домашняя	100	8,0	7,0	64,0	357	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00

	Всего:		8,2	7,1	76,0	406	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
	Итого:		55,1	62,9	289,5	1980	196	152	307	10,81	0,69	24,80	0,11
	Среда												
	Завтрак												
14	Масло шоколадное	15	0,2	9,3	3,3	98	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 147	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	4,0	6,1	22,8	163	113	23	113	0,30	0,04	1,20	0,20
	Йогурт	100	2,8	2,8	11,5	82	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	5,2	23	8	5	10	0,88	0,00	2,90	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	45	3,6	0,9	25,7	126	18	0	0	0,90	0,18	0,00	0,00
	Всего:		10,9	19,2	68,5	492	139	28	123	2,08	0,22	4,10	0,20
	Обед												
TTK 370	Суп сырный с гренками, зеленью	200/15	3,8	4,8	21,7	145	104	15	82	1,00	0,34	9,40	0,02
	Ёжики Аппетитные	100/50	11,3	11,8	12,9	202	17	15	77	0,80	0,10	1,00	0,00
312	Пюре картофельное	180	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,20	0,00	0,40	0,10
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
388	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	19,6	84	10	3	3	0,63	0,01	20,00	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с		<u> </u>	ĺ	,								
	микронутриентами	25/21	3,5	0,7	22,8	112	26	0	0	1,40	0,16	0,00	0,00
	Всего:		23,6	24,4	105,2	735	226	79	276	8,13	0,61	44,80	0,12
	Полдник		20,0	2 ., .	100,2	700		.,,		0,10	0,01	11,00	0,12
	Сдоба Аппетитная с начинкой фруктово-ягодной	100	6,5	6,5	86,0	270	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
270	Всего:		6,7	6,6	91,0	291	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Итого:		41,2	50,2	264,7	1518	370	111	407	11,11	0,83	49,00	0,32
	Четверг		11,2	20,2	201,7	1010	070		107	11,11	0,00	12,00	0,02
	Завтрак												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,00	0,00	0,00	0,00
223	Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/20	31,7	12,6	32,2	369	278	39	349	0,90	0,09	0,46	0,08
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
270	Батон, витаминный с микронутриентами	24	1,9	0,5	13,7	67	10	0	0	0,48	0,08	0,00	0,00
	Bcero:		34,4	21,0	64,7	585	318	56	375	5,38	0,17	14,56	0,08
	Обед		,.		~ ·, ·	230				2,20	,, <u>,</u> ,	1.,00	,00
157	Солянка домашняя со сметаной, зеленью	210	6,4	5,9	5,8	99	21	27	59	0,90	0,13	4,20	0,50
431/2004	Печень по-строгановски	100	13,7	10,5	7,5	179	18	16	233	4,90	0,20	8,20	0,02
309	Вермишель отварная	150	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,80	0,10	0,00	0,00
237	Кекс для детского питания	28	1,7	6,2	15,7	124	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
389	Сок фруктовый	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
237	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с												
	микронутриентами	25/40	5,0	1,1	33,7	165	34	0	0	1,78	0,22	0,00	0,00
	Всего:		32,4	28,7	100,7	786	84	55	335	9,28	0,65	12,50	0,52
	Полдник		<i>52</i> ,7	20,7	100,7	700	UT	33	333	7,20	0,03	12,50	0,32
	Нижегородская сдоба с маком глазированная	100	8,0	9,0	73,0	400	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
348	Компот из кураги	200	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,00
<i>Э</i> -т∪	Всего:	200	9,1	9,0	86,2	486	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,00
	Dece.		7,1	7,0	00,4	700	JJ	41	4)	1 0,70	1 0,00	しゅうひ	0,60

	Пятница												
	Завтрак												
TTK 42	Котлета куриная с сыром	90	11,9	8,1	7,9	152	169	39	102	0,80	0,05	0,25	0,02
304	Рис отварной	150	3,7	6,3	28,5	185	1	12	62	0,50	0,00	0,00	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,00	0,00	7,60	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	22	1,8	0,4	12,6	62	9	0	0	0,40	0,07	0,00	0,00
	Всего:		17,4	14,8	90,8	566	182	51	170	1,70	0,12	7,85	0,02
	Обед			- 1,0						-,		1,00	
278/2022	Суп куриный с зеленью	200	1,8	2,4	9,4	77	13	21	56	0,72	0,32	0,08	0,01
TTK 65	Митболлы в томатном соусе	100/50	19,8	18,2	11,5	286	18	19	12	1,50	0,20	0,55	0,04
312	Пюре картофельное	150	3,1	5,2	12,1	108	38	28	82	1,00	0,10	5,10	0,10
TTK 89	Компот из апельсинов	200	0,2	0,1	17,0	69	9	3	6	0,10	0,01	15,00	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с												
	микронутриентами	25/57	6,4	1,4	43,4	213	41	0	0	2,10	0,27	0,00	0,00
	Всего:		31,3	27,3	93,4	753	119	71	156	5,42	0,90	20,73	0,15
	Полдник			= : ;=	,-		/			-,- <u>-</u>	2,20	_ = = , , •	.,20
	Сдоба майская	100	7,0	5,5	67,0	340	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
342	Компот из яблок	200	0,2	0,2	13,9	58	7	4	4	0,90	0,00	4,10	0,00
	Всего:		7,2	5,7	80,9	398	7	4	4	0,90	0,00	4,10	0,00
	Итого:		55,9	47,8	265,1	1717	308	126	330	8,02	1,02	32,68	0,17
	Вторая неделя												
	Понедельник												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 57	Пудинг "Лакомка" с вареньем	150/20	14,1	9,3	53,3	353	12	5	23	0,40	0,03	0,24	0,02
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	28	2,2	0,6	16,0	78	11	0	0	0,56	0,09	0,00	0,00
	Всего:		17,1	17,8	88,1	580	53	22	49	4,96	0,12	14,34	0,02
	Обед												
88	Суп из овощей, с зеленью	200	1,4	4,0	7,6	72	18	15	42	0,64	0,16	10,40	0,00
260	Гуляш из говядины	100	10,6	10,5	2,4	146	16	18	23	1,20	0,06	0,50	0,01
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	7,3	36,6	246	15	133	201	4,50	0,20	0,00	0,00
	Вафли	18	0,8	4,5	12,0	92	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с	25/22	3,6	0,7	23,4	115	27	0	0	1,42	0,16	0,00	0,00
	микронутриентами	23/22	3,0	0,7	23,4	113	21	U	U	1,42	0,10		0,00
	Всего:		25,1	27,1	94,0	720	87	174	275	7,96	0,58	15,40	0,01
	Полдник												
	Слойка с фруктовой начинкой	100	4,5	11,5	52,5	330	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Всего:		4,7	11,6	57,5	351	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Итого:		46,9	56,5	239,6	1651	145	200	332	13,82	0,70	29,84	0,03
	Вторник												
	Завтрак												

14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,00	0,00	0,00	0,00
15	Сыр порционно	15	3,5	4,4	0,0	53	150	8	90	0,15	0,01	0,12	0,05
	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,7	6,6	22,5	168	124	27	127	0,50	0,08	1,30	0,20
1111111	Йогурт	100	2,8	2,8	11,5	82	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
370	Батон, витаминный с микронутриентами	27	2,2	0,5	15,4	86	11	0	0	0,50	0,10	0,00	0,00
	Bcero:		13,5	21,7	54,5	476	292	39	228	2,05	0,19	1,52	0,25
	Обед		10,0	21,7	3 1,3	170	2/2			2,03	0,17	1,02	0,23
177/2004	Бульон с куриным филе, гренками, зеленью	25/15/200	9,5	0,8	14,0	102	15	24	39	0,84	0,16	1,50	0,02
271	Биточки домашние	100	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53	1,00	0,30	0,00	0,00
309	Вермишель отварная	150	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,80	0,10	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
388	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	19,6	84	10	3	3	0,63	0,01	20,00	0,00
300	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с			,	,			3					
	микронутриентами	25/32	4,4	0,9	29,1	143	31	0	0	1,62	0,19	0,00	0,00
	Всего:		34,3	18,7	114,4	767	95	58	145	7,99	0,76	35,50	0,02
	Полдник		34,3	10,7	117,7	707	73	30	143	1,00	0,70	33,30	0,02
	Сдоба майская	100	7,0	5,5	67,0	340	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
342	Компот из яблок	200	0,2	0,2	13,9	58	7	4	4	0,90	0,00	4,10	0,00
372	Bcero:	200	7,2	5,7	80,9	398	7	4	4	0,90	0,00	4,10	0,00
	Итого:		54,9	46,1	249,8	1641	394	101	377	10,94	0,95	41,12	0,00
	Среда		34,9	40,1	249,0	1041	394	101	311	10,94	0,93	41,14	0,47
	Завтрак												
10/2004	Бутерброд горячий с сыром	45	7,2	11,0	11,5	173	249	13	145	0,40	0,20	0,00	0,00
291	Плов из филе индейки	150	8,0	12,8	34,0	283	17	27	76	1,20	0,20	3,00	0,00
338	Фрукты свежие	120	1,0	0,2	9,0	42	42	14	21	0,12	0,22	45,60	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,2	5,0	21	5	4	8	0,12	0,07	0,10	0,00
370	Батон, витаминный с микронутриентами	200	1,8	0,1	12,6	62	9	0	0	0,90	0,00	0,10	0,00
	Всего:	22	18,2	24,5	72,1	581	322	58	250	3,06	0,07	48,70	0,00
	Обед		10,2	24,5	/2,1	201	322	50	250	3,00	0,50	40,70	0,00
96		200	2,2	5.0	17,4	131	22	24	75	1.00	0.20	7,70	0,01
234	Рассольник Ленинградский с зеленью	200 100	15,3	5,8 12,5	18,4	246	62	43	176	1,00	0,20	0,40	4,40
	Котлета рыбная						38						
312	Пюре картофельное	150	3,1	5,2	12,1	108		28 7	82	1,00	0,10	5,10	0,10
TTK 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	50	0,8	2,6	6,0	50	21	,	14	0,30	0,01	13,20	0,00
240	Кекс для детского питания	28	1,7	6,2	15,7	124	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
348	Компот из кураги	200	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с	25/22	3,6	0,7	23,4	115	27	0	0	1,42	0,16	0,00	0,00
	микронутриентами												
	Всего:		27,8	33,0	106,2	860	203	123	376	5,72	0,67	27,30	4,51
	Полдник	100	0.0	7.0	64.0	257		0	0	0.00	0.00	0.00	0.00
TETTIC OO C	Плюшка домашняя	100	8,0	7,0	64,0	357	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
17K 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
	Всего:		8,2	7,1	76,0	406	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
	Итого:		54,1	64,7	254,3	1846	536	189	635	8,98	1,23	80,50	4,51
	<u>Четверг</u>												
	Завтрак												

204	Макароны с сыром	180	10,2	13,5	29,0	278	121	19	131	0,80	0,06	0,00	0,00
	Творог с фруктовым наполнителем для детского питания	100	7,6	4,2	11,1	113	85	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
245/1	Кофейный напиток быстрорастворимый	200	2,6	1,8	16,6	93	84	10	63	0,10	0,03	0,90	14,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	33	2,6	0,7	18,9	94	13	0	0	0,70	0,10	0,00	0,00
	Bcezo:		23,0	20,2	75,6	578	303	29	194	1,60	0,18	0,90	14,00
	Обед				10,0					-,00	0,20	3,5 0	
101	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами, зеленью	215	4,3	5,3	13,8	120	12	19	53	0,80	0,20	6,80	0,00
278	Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	13,8	16,6	15,0	264	31	13	72	0,10	0,17	0,26	0,04
304	Рис отварной	150	3,7	6,3	28,5	185	1	12	62	0,50	0,00	0,00	0,00
306	Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	50	5,2	2,5	30,0	163	17	52	151	1,90	0,20	0,00	0,00
TTK 89	Компот из апельсинов	200	0,2	0,1	17,0	69	9	3	6	0,10	0,01	15,00	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с	22/10				167	2.4						0.00
	микронутриентами	25/40	5,0	1,1	33,7	165	34	0	0	1,78	0,22	0,00	0,00
	Всего:		32,2	31,9	138,0	966	104	99	344	5,18	0,80	22,06	0,04
	Полдник		,-			7,00						,	
	Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой"	100	7,3	5,2	50,1	276	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Всего:		7,5	5,3	55,1	297	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Итого:		62,7	57,4	268,7	1841	412	132	546	7,68	0,98	23,06	14,04
	Пятница									,,,,,,			
	Завтрак												
	Сыр плавленый	17,5	1,6	3,1	1,1	38	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 477	Бифштекс домашний	90	8,1	13,4	15,9	217	7	10	35	0,90	0,10	1,20	0,00
309	Рожки отварные	150	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,80	0,10	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	125	0,5	0,5	12,3	56	20	11	14	2,73	0,03	12,50	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	24	1,9	0,5	13,7	67	10	0	0	0,48	0,08	0,00	0,00
	Всего:		17,7	22,5	75,9	577	48	33	92	5,81	0,31	13,80	0,00
	Обед												
111/2004	Борщ "Сибирский" с зеленью	200	0,9	4,9	7,8	81	26	15	34	1,00	0,15	7,30	0,01
TTK 242	Филе куриное панированное	100	24,0	16,7	12,4	296	17	89	173	2,11	0,11	1,66	0,08
312	Пюре картофельное	180	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,20	0,00	0,40	0,10
TTK 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	60	0,9	3,0	6,8	59	26	9	17	0,30	0,01	16,00	0,00
348	Компот из кураги	200	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с	25/22	2.6	0.7	22.4	115	27	0	0	1 42	0.16	0,00	0.00
	микронутриентами	25/22	3,6	0,7	23,4	115	21	U	U	1,42	0,16	0,00	0,00
	Всего:		34,3	31,6	78,1	767	175	167	352	6,73	0,43	26,26	0,19
	Полдник												
	Сдоба Аппетитная с начинкой фруктово-ягодной	100	6,5	6,5	86,0	270	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Всего:		6,7	6,6	91,0	291	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Итого:		58,7	60,7	245,0	1635	227	204	452	13,44	0,74	40,16	0,19
	Третья неделя												
	Понедельник												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,00	0,00	0,00	0,00

102 265 01/2004 389	Сыр порционно Омлет натуральный Фрукты свежие Чай с лимоном Батон, витаминный с микронутриентами Всего: Обед Суп картофельный с горохом, зеленью Плов из говядины Икра кабачковая (доп.гарнир) Кекс для детского питания Сок фруктовый Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с	20 150 120 200/7 30 200 150 50	4,6 13,9 1,0 0,3 2,4 22,3 4,7 8,6	5,8 14,4 0,2 0,1 0,6 28,4	0,0 3,4 9,0 5,2 17,2 34,9	71 199 42 23 85 486	200 124 42 8 12 388	11 20 14 5 0 50	120 245 21 10 0	0,20 2,59 0,12 0,88 0,60	0,01 0,06 0,07 0,00 0,10	0,14 0,73 45,60 2,90 0,00	0,06 0,11 0,00 0,00
338 377 102 265 01/2004 389	Фрукты свежие Чай с лимоном Батон, витаминный с микронутриентами Всего: Обед Суп картофельный с горохом, зеленью Плов из говядины Икра кабачковая (доп.гарнир) Кекс для детского питания Сок фруктовый	120 200/7 30 200 150	1,0 0,3 2,4 22,3 4,7	0,2 0,1 0,6 28,4	9,0 5,2 17,2	42 23 85	42 8 12	14 5 0	21 10 0	0,12 0,88	0,07	45,60 2,90	0,00
102 265 01/2004 389	Чай с лимоном Батон, витаминный с микронутриентами Всего: Обед Суп картофельный с горохом, зеленью Плов из говядины Икра кабачковая (доп.гарнир) Кекс для детского питания Сок фруктовый	200/7 30 200 150	0,3 2,4 22,3 4,7	0,1 0,6 28,4	5,2 17,2	23 85	8 12	5	10	0,88	0,00	2,90	
102 265 01/2004 389	Батон, витаминный с микронутриентами Всего: Обед Суп картофельный с горохом, зеленью Плов из говядины Икра кабачковая (доп.гарнир) Кекс для детского питания Сок фруктовый	30 200 150	2,4 22,3 4,7	0,6 28,4	17,2	85	12	0	0				0,00
102 265 01/2004 389	Всего: Обед Суп картофельный с горохом, зеленью Плов из говядины Икра кабачковая (доп.гарнир) Кекс для детского питания Сок фруктовый	200 150	22,3 4,7	28,4						0,00	0,10		0,00
102 265 01/2004 389	Обед Суп картофельный с горохом, зеленью Плов из говядины Икра кабачковая (доп.гарнир) Кекс для детского питания Сок фруктовый	150	4,7		34,2	700		- 50	399	4,39	0,24	49,37	0,17
265 01/2004 389	Суп картофельный с горохом, зеленью Плов из говядины Икра кабачковая (доп.гарнир) Кекс для детского питания Сок фруктовый	150		4.4			300	30	377	7,07	0,24	42,57	0,17
265 01/2004 389	Плов из говядины Икра кабачковая (доп.гарнир) Кекс для детского питания Сок фруктовый	150			15,7	122	23	26	70	1,60	0,30	4,80	0,00
389	Икра кабачковая (доп.гарнир) Кекс для детского питания Сок фруктовый			8,6	25,7	214	11	31	73	1,20	0,70	0,10	0,00
389	Кекс для детского питания Сок фруктовый		0,6	2,4	3,9	39	16	7	15	0,40	0,70	4,80	0,00
	Сок фруктовый	28	1,7	6,2	15,7	124	0	0	0	0,00	0,02	0,00	0,00
		200	0,2	0,2	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
		200	0,2	0,1	10,1	41	3	4	0	0,90	0,00	0,10	0,00
		25/48	5,6	1,3	38,3	187	37	0	0	1,94	0,24	0,00	0,00
	микронутриентами		21.4	22.0	100.4	505	00	(0)	166	6.04	1.26	0.00	0.00
	Всего:		21,4	23,0	109,4	727	92	68	166	6,04	1,26	9,80	0,00
	Полдник	100	1.5	11.7	52.5	220			0	0.00	0.00	0.00	0.00
256	Слойка с фруктовой начинкой	100	4,5	11,5	52,5	330	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Всего:		4,7	11,6	57,5	351	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Итого:		48,4	63,0	201,7	1564	485	122	573	11,33	1,50	59,27	0,17
	Вторник												
	Завтрак									ļ'			
	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,00	0,00	0,00	0,00
	Сыр порционно	15	3,5	4,4	0,0	53	150	8	90	0,15	0,01	0,12	0,05
	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,7	6,6	22,5	168	124	27	127	0,50	0,08	1,30	0,20
	Йогурт	100	2,8	2,8	11,5	82	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	27	2,0	0,5	14,3	80	10	0	0	0,50	0,10	0,00	0,00
	Всего:		13,3	21,7	53,4	470	291	39	228	2,05	0,19	1,52	0,25
	Обед												
78/2022	Суп куриный с зеленью	200	1,8	2,4	9,4	77	13	21	56	0,72	0,32	0,08	0,01
259	Жаркое по-домашнему	150	9,3	9,7	14,0	182	17	34	70	1,80	0,30	6,20	0,00
TK 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	75	1,2	3,9	9,0	75	31	11	21	0,40	0,01	19,80	0,00
	Вафли	20	1,4	5,8	29,0	104	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
TK 89	Компот из апельсинов	200	0,2	0,1	17,0	69	9	3	6	0,10	0,01	15,00	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с	05/51	5.0	1.0	40.0	100	20	_	0		0.25	0.00	0.00
		25/51	5,9	1,3	40,0	198	38	0	0	2,00	0,25	0,00	0,00
			19,8	23,2	118,4	705	108	69	153	5,02	0,89	41,08	0,01
								- 0,2		2,02	- 0,02	12,00	
		100	8.0	9.0	73.0	400	0	0	0	0.00	0,00	0.00	0,00
348							-				0,00		0,00
											0,00		0,00
											1,08		0,26
			74,4	3097	200,0	1001	752	147	710	7,17	1,00	70,00	0,20
	Оладьи-сэндвичи с варёной сгущёнкой	180	9.9	18.0	94.5	504	118	26	164	1.26	0,18	1 11	0,07
348	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами Всего: Полдник Нижегородская сдоба с маком глазированная Компот из кураги Всего: Итого: Среда Завтрак	25/51 100 200	5,9 19,8 8,0 1,1 9,1 42,2	1,3 23,2 9,0 0,0 9,0 53,9	73,0 13,2 86,2 258,0	198 705 400 86 486 1661	38 108 0 33 33 432	0 69 0 21 21 129	0 153 0 29 29 410	2,00 5,02 0,00 0,70 0,70 7,77 1,26	0 0 0 0	1,25 1,89 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00	,00 0,00 ,00 0,90 ,00 0,90 ,00 0,90 ,00 43,50

338	Фрукты свежие	136	0,5	0,5	13,3	60	22	13	14	3,00	0,00	13,60	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Всего:		10,6	19,5	112,8	675	145	43	186	5,16	0,18	14,81	0,07
	Обед			- ,=	,-					-, -	- , -	,-	
82	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	1,4	3,9	7,9	72	27	17	40	0,90	0,20	8,30	0,00
234	Котлета рыбная	100	15,3	12,5	18,4	246	62	43	176	1,30	0,20	0,40	4,40
312	Пюре картофельное	150	3,1	5,2	12,1	108	38	28	82	1,00	0,10	5,10	0,10
TTK 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	60	0,9	3,0	6,8	59	26	9	17	0,30	0,01	16,00	0,00
	Печенье	20	1,5	2,8	13,6	86	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с	25/20	4.1	0.0	27.4	124	30	0	0	1.50	0.10	0,00	0,00
	микронутриентами	25/29	4,1	0,9	27,4	134	30	U	U	1,56	0,18	0,00	0,00
	Всего:		26,5	28,4	98,2	754	194	105	324	5,26	0,69	34,30	4,50
	Полдник												
	Сдоба Аппетитная с начинкой фруктово-ягодной	100	6,5	6,5	86,0	270	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Всего:		6,7	6,6	91,0	291	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Итого:		43,8	54,5	302,0	1720	344	151	518	11,32	0,87	49,21	4,57
	Четверг												
	Завтрак												
10/2004	Бутерброд горячий с сыром	50	8,5	12,7	11,5	195	309	17	181	0,40	0,15	0,00	0,00
182	Каша молочная пшённая с маслом	150/5	4,9	6,6	21,5	164	117	29	128	0,60	0,04	1,62	0,02
	Кисломолочный продукт "Биолакт"	100	2,8	3,2	8,0	75	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
382	Какао с молоком	200	3,6	3,0	20,8	124	124	27	109	0,80	0,00	1,30	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	20	1,6	0,4	11,4	56	8	0	0	0,40	0,06	0,00	0,00
	Всего:		21,4	25,9	73,2	614	558	73	418	2,20	0,25	2,92	0,02
	Обед												
TTK 83	Суп Минестроне	200	2,4	4,2	10,8	90	114	126	342	0,58	0,27	28,00	0,30
TTK 99	Бефстроганов из куриного филе в сырном соусе	100	13,6	8,0	3,3	140	152	49	170	0,90	0,01	0,20	3,60
309	Рожки отварные	150	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,80	0,10	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
TTK 243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,00	0,00	7,60	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с	25/54	6,1	1,4	41,7	204	40	0	0	2,06	0,26	0,00	0,00
	микронутриентами	26,61			,								1
	Всего:		28,0	18,9	125,4	786	338	196	568	7,44	0,64	49,80	3,90
	Полдник					.					0.77		0
2 : 2	Сдоба майская	100	7,0	5,5	67,0	340	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
342	Компот из яблок	200	0,2	0,2	13,9	58	7	4	4	0,90	0,00	4,10	0,00
	Всего:		7,2	5,7	80,9	398	7	4	4	0,90	0,00	4,10	0,00
	Итого:		56,6	50,5	279,5	1798	903	273	990	10,54	0,90	56,82	3,92
	Пятница												
	Завтрак	4 -		0.5	2.2	0.0				0.00	0.00	0.00	0.00
14	Масло шоколадное	15	0,2	9,3	3,3	98	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Котлета куриная	90	14,6	7,9	5,2	156	8	20	91	0,90	0,10	0,50	0,00
312	Пюре картофельное	180	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,20	0,00	0,40	0,10
377	Чай с лимоном	200/10	0,3	0,1	5,3	23	9	6	10	0,90	0,00	4,10	0,00

	Батон, витаминный с микронутриентами	35	2,8	0,7	20,0	98	14	0	0	0,70	0,11	0,00	0,00
	Всего:		21,7	24,3	48,3	505	77	59	200	3,70	0,21	5,00	0,10
	Обед				10,0							,,,,,	0,20
157	Солянка домашняя со сметаной, зеленью	210	6,4	5,9	5,8	99	21	27	59	0,90	0,13	4,20	0,50
285	Макаронник с мясом	150	15,9	13,1	29,5	300	17	17	98	1,50	0,10	0,30	0,01
338	Фрукты свежие	120	1,0	0,2	9,0	42	42	14	21	0,12	0,07	45,60	0,00
388	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	19,6	84	10	3	3	0,63	0,01	20,00	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с				,								
	микронутриентами	25/32	4,4	0,9	29,1	160	31	0	0	1,62	0,19	0,00	0,00
	Всего:		28,4	20,4	93,0	685	121	61	181	4,77	0,50	70,10	0,51
	Полдник		20,1		70,0	000	121	01	101	1,7 /	0,00	70,10	0,01
	Плюшка домашняя	100	8,0	7,0	64,0	357	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
111 200	Всего:	200	8,2	7,1	76,0	406	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
	Итого:		58,3	51,8	217,3	1596	209	128	390	8,67	0,71	79,60	0,61
	Четвертая неделя		30,3	31,0	417,3	1370	209	120	390	0,07	0,71	79,00	0,01
	Понедельник												
204	Завтрак	180	10,2	13,5	29,0	278	121	19	131	0,80	0,06	0,00	0,00
204	Макароны с сыром		7,6	4,2		113	85	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
245/1	Творог с фруктовым наполнителем для детского питания	100			11,1	93	84			-		0,00	
245/1	Кофейный напиток быстрорастворимый	200	2,6	1,8	16,6			10	63	0,10	0,03		14,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	33	2,6	0,7	18,9	94	13	0	0	0,70	0,10	0,00	0,00
	Всего:		23,0	20,2	75,6	578	303	29	194	1,60	0,18	0,90	14,00
	Обед		• •				101			1.00		0.40	0.00
TTK 370	Суп сырный с гренками, зеленью	200/15	3,8	4,8	21,7	145	104	15	82	1,00	0,34	9,40	0,02
260	Гуляш из говядины	100	10,6	10,5	2,4	146	16	18	23	1,20	0,06	0,50	0,01
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	7,3	36,6	246	15	133	201	4,50	0,20	0,00	0,00
342	Компот из яблок	200	0,2	0,2	13,9	58	7	4	4	0,90	0,00	4,10	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с	25/44	5,3	1,2	36,0	176	36	0	0	1,86	0,23	0,00	0,00
	микронутриентами	23/44	1		,								1
	Всего:		28,4	24,0	110,6	771	177	170	310	9,46	0,83	14,00	0,03
	Полдник												
	Слойка с фруктовой начинкой	100	4,5	11,5	52,5	330	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Всего:		4,7	11,6	57,5	351	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Итого:		56,1	55,7	243,7	1700	485	203	512	11,96	1,01	15,00	14,03
	Вторник												
	Завтрак												
	Сыр плавленый	17,5	1,6	3,1	1,1	38	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
291	Плов из филе индейки	150	8,0	12,8	34,0	283	17	27	76	1,20	0,22	3,00	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
382	Какао с молоком	200	3,6	3,0	20,8	124	124	27	109	0,80	0,00	1,30	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	30	2,4	0,6	17,2	85	12	0	0	0,60	0,10	0,00	0,00
	Всего:		15,6	19,5	86,9	585	153	54	185	2,60	0,32	4,30	0,00
	Обед		-2,0	,0						_,00	- , 	-,= 0	2,00
211/2022		205	1,5	5,4	7,7				1			15,00	0,03

271	Биточки домашние	100	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53	1,00	0,30	0,00	0,00
309	Вермишель отварная	150	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,80	0,10	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	120	1,0	0,2	9,0	42	42	14	21	0,12	0,07	45,60	0,00
	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,00	0,00	7,60	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с		6.0	1.2	40.5	100	20	0	0				
	микронутриентами	25/52	6,0	1,3	40,5	199	39	0	0	2,02	0,26	0,00	0,00
	Всего:		27,7	23,1	123,2	814	129	48	153	4,84	0,93	68,20	0,03
	Полдник												
	Нижегородская сдоба с маком глазированная	100	8,0	9,0	73,0	400	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
348	Компот из кураги	200	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,00
	Всего:		9,1	9,0	86,2	486	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,00
	Итого:		52,4	51,6	296,3	1885	315	123	367	8,14	1,24	73,40	0,03
	Среда												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,00	0,00	0,00	0,00
223	Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/20	31,7	12,6	32,2	369	278	39	349	0,90	0,09	0,46	0,08
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	24	1,9	0,5	13,7	67	10	0	0	0,48	0,08	0,00	0,00
	Всего:		34,4	21,0	64,7	585	318	56	375	5,38	0,17	14,56	0,08
	Обед												
278/2022	Суп куриный с зеленью	200	1,8	2,4	9,4	77	13	21	56	0,72	0,32	0,08	0,01
234	Котлета рыбная	100	15,3	12,5	18,4	246	62	43	176	1,30	0,20	0,40	4,40
312	Пюре картофельное	150	3,1	5,2	12,1	108	38	28	82	1,00	0,10	5,10	0,10
TTK 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	60	0,9	3,0	6,8	59	26	9	17	0,30	0,01	16,00	0,00
	Печенье	20	1,5	2,8	13,6	86	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
388	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	19,6	84	10	3	3	0,63	0,01	20,00	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с	25/23	3,6	0,8	24,0	117	27	0	0	1,44	0,16	0,00	0,00
	микронутриентами	23/20											
	Всего:		27,0	27,0	103,8	777	176	104	334	5,39	0,80	41,58	4,51
	Полдник												
	Плюшка домашняя	100	8,0	7,0	64,0	357	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
	Всего:		8,2	7,1	76,0	406	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
	Итого:		69,6	55,0	244,5	1769	505	168	718	10,97	0,97	60,64	4,59
	Четверг												
	Завтрак				0.4						0.00	0.00	
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,00	0,00	0,00	0,00
15	Сыр порционно	15	3,5	4,4	0,0	53	150	8	90	0,15	0,01	0,12	0,05
	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	4,0	6,1	22,8	163	113	23	113	0,30	0,04	1,20	0,20
	Йогурт	100	2,8	2,8	11,5	82	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	30	2,4	0,6	17,2	85	12	0	0	0,60	0,10	0,00	0,00
	Bcezo:		13,0	21,3	56,6	470	282	35	214	1,95	0,15	1,42	0,25
0.0	Обед	200	1.7	4.1	12.0	00	1.4	10		0.00	0.20	(20	0.01
96	Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,7	4,1	13,8	99	14	19	58	0,80	0,20	6,20	0,01

390 Рожки отваривые 150 5,4 4,9 27,9 178 6 8 8 35 0,80 0,10 0,00 0,00 6,00 6,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	TTK 242	Филе куриное панированное	100	24,0	16,7	12,4	296	17	89	173	2,11	0,11	1,66	0,08
Кеее для дегенопо питания 28 1.7 6.2 15,7 124 0 0 0 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00		••						6						0.00
389 Сов фруктовый с микропутриентами Батон, витаминный с уб.43 5.2 1.2 35.4 173 35 0 0 1.84 0.23 0.00 0.10 0.10								0	0				0.00	0,00
XLOC юмесяный с микронугриентами/ Бетон, витаминный с микронугриентами/ Бетон, витаминный с микронугриентами 25/43 5.2 1.2 35.4 173 35 0 0 1,84 0,23 0,00 0 Receo: 38.2 33.2 115.3 911 77 120 274 6,45 0,64 7,96 0 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0	389						41	5	4	8				0,00
Восео: 38,2 33,2 115,3 911 77 120 274 6,45 0,64 7,96 1 Подлинк 1 Подлинк 100 7,3 5,2 50,1 276 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,10 0 0 0 0 0,00 0,00 0,00 0,10 0 0 0 0,00 0,00 0,10 0 0 0 0,00 0,00 0,10 0 0 0 0,00 0,10 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0		Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с	25/43	<u> </u>		35,4	173	35	0	0				0,00
Полиние Нолиние Нол				38.2	33.2	115.3	911	77	120	274	6.45	0.64	7.96	0,09
Изастие сдобное "Ярмарочное с варёной ступёнкой" 100 7,3 5,2 50,1 276 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 376 Чай с сахаром 200 0,2 0,1 5,0 21 5 4 8 0,90 0,00 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10		·			00,2	110,0	711		120		0,10	0,01	.,,,,	0,02
376		7.	100	7.3	5,2	50.1	276	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0,00
Всего: 7,5 5,3 55,1 297 5 4 8 0,90 0,00 0,10 6 Итого: Патиниа 58,7 59,8 227,0 1678 364 159 496 9,30 0,78 9,48 0 Патиниа ТТК 500 Шиниель "Нежный" 90 15,0 12,2 11,9 219 9 72 1,20 0,20 0,30 0 312 Пюре картофельное 180 3,8 6,3 14,5 130 46 33 99 1,20 0,00 0,40 0 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	376							5	4	8				0,00
Итигос: 18 тинца 58,7 59,8 227,0 1678 364 159 496 9,30 0,78 9,48 0 Завтрак 1 1 1 1 2 1 2 1 1 2 1 1,20 0.0 0.30 0 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00		-	200											0,00
Пятинца Пятинца Пятница								_	-				-	0,34
Завтрак 90 15,0 12,2 11,9 219 9 29 72 1,20 0,20 0,30 0 312 Пюре картофельное 180 3,8 6,3 14,5 130 46 33 99 1,20 0,00 0,40 0 Фруктовое шоре 125 0,0 0,0 13,8 55 0 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 <											2,00		2,10	
ТТК 500 Шницель "Нежный" 90 15,0 12,2 11,9 219 9 29 72 1,20 0,20 0,30 0 312 Пюре картофельное 180 3,8 6,3 14,5 130 46 33 99 1,20 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 <														
312 Пюре картофельное 180 3,8 6,3 14,5 130 46 33 99 1,20 0,00 0,40 0	TTK 500		90	15,0	12,2	11,9	219	9	29	72	1,20	0,20	0,30	0,01
Фруктовое пюре 125 0,0 0,0 13,8 55 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 <th< td=""><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>130</td><td>46</td><td></td><td>99</td><td></td><td></td><td>0,40</td><td>0,10</td></th<>							130	46		99			0,40	0,10
377 Чай с лимоном 200/7 0,3 0,1 5,2 23 8 5 10 0,88 0,00 2,90 0			125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
Батон, витаминный с микронутриентами 24 1,9 0,5 13,7 67 10 0 0,48 0,08 0,00 0 Всего: 21,0 19,1 59,1 494 73 67 181 3,76 0,28 3,60 0 Обед 102 Суп картофельный с горохом, зеленью 200 4,7 4,4 15,7 122 23 26 70 1,60 0,30 4,80 0 285 Макаронник с мясом 150 15,9 13,1 29,5 300 17 17 98 1,50 0,10 0,30 4,80 0 306 Кукуруза консервированняя (доп.гарнир) 30 3,1 1,5 18,0 98 10 31 90 1,11 0,11 0,00 38 Фрукты свежие 120 1,0 0,2 9,0 42 42 14 21 0,12 0,07 45,60 0 ТК 206 Компот пя ягод 20	377							8	5	10				0,00
Всего: 21,0 19,1 59,1 494 73 67 181 3,76 0,28 3,60 0 102 Суп картофельный с горохом, зеленью 200 4,7 4,4 15,7 122 23 26 70 1,60 0,30 4,80 0 285 Макаронник с мясом 150 15,9 13,1 29,5 300 17 17 98 1,50 0,10 0,30 4,80 0 306 Кукуруза консервированная (доп.гарнир) 30 3,1 1,5 18,0 98 10 31 90 1,11 0,11 0,00 0 338 Фрукты свежие 120 1,0 0,2 9,0 42 42 14 21 0,12 0,07 45,60 0 Baфли 20 1,4 5,8 29,0 104 0 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 4,70 4,7 1,1 1,1<		Батон, витаминный с микронутриентами	_	1,9	0,5	13,7	67	10	0	0	0,48	0,08	0,00	0,00
102 Суп картофельный с горохом, зеленью 200 4,7 4,4 15,7 122 23 26 70 1,60 0,30 4,80 0 285 Макаронник с мясом 150 15,9 13,1 29,5 300 17 17 98 1,50 0,10 0,30 0 306 Кукуруза консервированная (доп.гарнир) 30 3,1 1,5 18,0 98 10 31 90 1,11 0,11 0,00 0 338 Фрукты свежие 120 1,0 0,2 9,0 42 42 14 21 0,12 0,07 45,60 0 Baфли 20 1,4 5,8 29,0 104 0 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00				21,0	19,1	59,1	494	73	67	181	3,76	0,28	3,60	0,11
285 Макаронник с мясом 150 15,9 13,1 29,5 300 17 17 98 1,50 0,10 0,30 0 306 Кукуруза консервирования (доп.гарнир) 30 3,1 1,5 18,0 98 10 31 90 1,11 0,11 0,00 0 338 Фрукты свежие 120 1,0 0,2 9,0 42 42 14 21 0,12 0,07 45,60 0 Baфли 20 1,4 5,8 29,0 104 0 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 <td></td> <td>Обед</td> <td></td>		Обед												
306 Кукуруза консервированная (доп.гарнир) 30 3,1 1,5 18,0 98 10 31 90 1,11 0,11 0,00 0 338 Фрукты свежие 120 1,0 0,2 9,0 42 42 14 21 0,12 0,07 45,60 0 Вафли 20 1,4 5,8 29,0 104 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,	102	Суп картофельный с горохом, зеленью	200	4,7	4,4	15,7	122	23	26	70	1,60	0,30	4,80	0,00
338 Фрукты свежие 120 1,0 0,2 9,0 42 42 14 21 0,12 0,07 45,60 0 Вафли 20 1,4 5,8 29,0 104 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	285	Макаронник с мясом	150	15,9	13,1	29,5	300	17	17	98	1,50	0,10	0,30	0,01
Вафли 20 1,4 5,8 29,0 104 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	306	Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	30	3,1	1,5	18,0	98	10	31	90	1,11	0,11	0,00	0,00
ТТК 206 Компот из ягод 200 0,2 0,1 12,0 49 11 8 9 0,20 0,00 4,50 0 Хлеб полезный с микронутриентами 25/22 3,6 0,7 23,4 115 27 0 0 1,42 0,16 0,00 0 Всего: 29,9 25,8 136,6 830 130 96 288 5,95 0,74 55,20 0 Полдник 100 6,5 6,5 86,0 270 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	338	Фрукты свежие	120	1,0	0,2	9,0	42	42	14	21	0,12	0,07	45,60	0,00
Хлеб полезный с микронутриентами Батон, витаминный с микронутриентами 25/22 3,6 0,7 23,4 115 27 0 0 1,42 0,16 0,00 0 Всего: 29,9 25,8 136,6 830 130 96 288 5,95 0,74 55,20 0 Полдник Сдоба Аппетитная с начинкой фруктово-ягодной 100 6,5 6,5 86,0 270 0 0 0,00 0,00 0,00 0 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 0 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,10 0 0 0 0,00 0,00 0,00 0,10 0 0 0 0 0,00 0,00 0,00 0,10 0 0 0 0 0,00 0,00 0,10 0 0 0 0 0 0 0 0,00 0,00 0,10 0 0 0 0 0 0 <t< td=""><td></td><td>Вафли</td><td>20</td><td>1,4</td><td>5,8</td><td>29,0</td><td>104</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td>0,00</td><td>0,00</td></t<>		Вафли	20	1,4	5,8	29,0	104	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
микронутриентами 25/22 3,6 0,7 23,4 115 27 0 0 1,42 0,16 0,00 0 Всего: 29,9 25,8 136,6 830 130 96 288 5,95 0,74 55,20 0 Полдник 100 6,5 6,5 86,0 270 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,10 0 0 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,10 0 0 0 0 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 0,10 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	TTK 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
Всего: 29,9 25,8 136,6 830 130 96 288 5,95 0,74 55,20 0 Полдник Сдоба Аппетитная с начинкой фруктово-ягодной 100 6,5 6,5 86,0 270 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,10 0 376 Чай с сахаром 200 0,2 0,1 5,0 21 5 4 8 0,90 0,00 0,10 0 Всего: 6,7 6,6 91,0 291 5 4 8 0,90 0,00 0,10 0 Итого по меню: 57,6 51,5 286,7 1615 208 167 477 10,61 1,02 58,90 0		1 1	25/22	3,6	0,7	23,4	115	27	0	0	1,42	0,16	0,00	0,00
Полдник 100 6,5 6,5 86,0 270 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,10 0 Всего: 6,7 6,6 91,0 291 5 4 8 0,90 0,00 0,10 0 Итого по меню: 57,6 51,5 286,7 1615 208 167 477 10,61 1,02 58,90 0 Итого по меню: 1100,5 1109,1 5084,3 34182 7756 3091 10148 212,1 19,54 914,21 4				29.9	25.8	136.6	830	130	96	288	5,95	0,74	55.20	0,01
Сдоба Аппетитная с начинкой фруктово-ягодной 100 6,5 6,5 86,0 270 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,10 0 Всего: 6,7 6,6 91,0 291 5 4 8 0,90 0,00 0,10 0 Итого по меню: 57,6 51,5 286,7 1615 208 167 477 10,61 1,02 58,90 0 Итого по меню: 1100,5 1109,1 5084,3 34182 7756 3091 10148 212,1 19,54 914,21 4						,-		1			-)		7	.,
376 Чай с сахаром 200 0,2 0,1 5,0 21 5 4 8 0,90 0,00 0,10 0 Всего: 6,7 6,6 91,0 291 5 4 8 0,90 0,00 0,10 0 Итого по меню: 57,6 51,5 286,7 1615 208 167 477 10,61 1,02 58,90 0 Итого по меню: 1100,5 1109,1 5084,3 34182 7756 3091 10148 212,1 19,54 914,21 4			100	6,5	6,5	86,0	270	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
Всего: 6,7 6,6 91,0 291 5 4 8 0,90 0,00 0,10 0 Итого по меню: 57,6 51,5 286,7 1615 208 167 477 10,61 1,02 58,90 0 Итого по меню: 1100,5 1109,1 5084,3 34182 7756 3091 10148 212,1 19,54 914,21 4	376													0,00
Итого по меню: 57,6 51,5 286,7 1615 208 167 477 10,61 1,02 58,90 0 Итого по меню: 1100,5 1109,1 5084,3 34182 7756 3091 10148 212,1 19,54 914,21 4							291	5	4					0,00
Итого по меню: 1100,5 1109,1 5084,3 34182 7756 3091 10148 212,1 19,54 914,21 4									167		-			0,12
				T	ĺ						ĺ	Ĺ	ĺ	
55.0 55.5 25.42 1700 200 175 507 10.01 0.00 45.71		Итого по меню:		1100,5	1109,1	5084,3	34182	7756	3091	10148	212,1	19,54	914,21	49,04
среднее за день $ $ 35,0 35,5 254,2 1/09 388 155 50/ 10,61 0,98 45,71 2		среднее за день		55,0	55,5	254,2	1709	388	155	507	10,61	0,98	45,71	2,45

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В.Решетникова

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУ «Дирекция не организации
питания»

— В Рюбоховии
« 22 » октября

4-х недельное примерное цикличное меню трёхразового горячего питания учащихся средних и старших классов на ноябрь 2025-2026 учебного года в общеобразовательных учреждениях:

Канавинского района школы № 41,51,52,55,75,96,96ф,109,109ф,110,121,167,168,168ф,176,181, гимназия №50

Ленинского района школы № 60,62,72,91,94,97,100,101,106,120,123,138,160,175,177,182(1к),182(2к),185, гимназия №184, лицей №180

Московского района школы № 21,64,64 φ ,66,69,70,73,74,93,115(1 κ),115(2 κ),118,139,146,149,172,178, лицей №87,гимназия №67 Сормовского района школы № 9,26,27,76,77,78,81,84,85,117,117 φ ,141,183, лицей №82

Нижегородского района школы № 3,7,14,19,22,30,33,35,42,102,103,113, лицеи №№ 8,40, гимназии №№1, 13

Советского района школы № 18,24,29,44,46,47,49,54,122,151,173,188, 188ф,189, гимназии №№25, 53, лицей №28,38

Приокского района № 11,32,34,45,48,88,88ф,89,132,134,135,140,152,154,174, гимназия №17

Автозаводского района №5,6,12,15,16,16ф,20,37,43,58,59,63,105,111,114,119,124,125,126,127,128,129,130,133,137,144,145,161 169,170,171,179,190, лицеи №№ 36,165, гимназия №136

Организатор питания МБУ «Дирекция по организации питания»

№ рецептуры		Выход	Пищ	евые ве	щества	Энергетич	Ми	кроэле	ементы	(мг)	Ви	гамины	(MГ)
по Сборнику блюд 2015г.	Наименование блюд	порции (г)	белки	жиры	углеводы	еская ценность (ккал)	Ca	Mg	P	Fe	B ₁	С	A
	Первая неделя												
	Понедельник												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,0	0,0	0,0	(
210	Омлет натуральный	200	18,6	19,2	4,6	266	165	27	328	3,5	0,1	1,0	
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,1	0,0	14,0	
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	5,2	23	8	5	10	0,9	0,0	2,9	
	Батон, витаминный с микронутриентами	31	2,5	0,6	17,7	87	12	0	0	0,6	0,1	0,0	
	Всего:		22,0	27,7	41,3	504	210	45	356	8,1	0,2	17,9	
	Обед												
102	Суп картофельный с горохом, зеленью	250	5,5	5,3	15,3	131	30	32	87	2,0	0,4	6,0	
265	Плов из говядины	200	11,6	11,7	37,1	300	9	41	176	1,5	0,1	0,7	
388	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	19,6	84	10	3	3	0,6	0,0	20,0	
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/34	4,5	1,0	30,2	148	32	0	0	1,7	0,2	0,0	
	Bcero:		22,3	18,3	102,2	663	81	76	266	5,8	0,7	26,7	
	Полдник		22,0	10,0	102,2	000	01		200		0,7		
	Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой"	100	7,3	5,2	50,1	276	0	0	0	0,00	0,00	0,00	
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	
370	Всего:	200	7,5	5,3	55,1	297	5	4	8	0,9	0,0	0,10	+
	Итого:		51,8	51,3	198,6	1464	296	125	630	14,8	0,9	44,7	
	Вторник		31,0	31,0	170,0	1101	270	120	000	11,0	0,52	11,7	
	Завтрак												
14	Масло сливочное	15	0,1	10,9	0,2	99	4	0	5	0,0	0,0	0,0	
259	Жаркое по-домашнему	200	10,1	12,0	19,3	226	16	40	165	2,0	0,2	8,2	
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	
370	Батон, витаминный с микронутриентами	47	3,8	0,9	26,9	132	19	0	0	0,9	0,0	0,0	
	Всего:	7/	14,2	23,9	51,4	478	44	44	178	3,8	0,2	8,3	_
	Обед		17,2	23,7	31,7	476	77	77	170	3,0	0,5	0,5	
82	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, зеленью	255	1,8	5,6	12,0	106	37	22	54	1,1	0,2	10,3	
295	Котлета рубленная из куриного филе	100	20,2	9,0	16,8	229	42	72	151	1,1	0,2	1,3	
		180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,9	0,2	0,0	
	Рожки отварные Икра кабачковая (доп.гарнир)	30	0,3	1,4	2,3	23	10	4	9	0,9	0,1	2,9	
101/2004			1,7	6,2		124	0	0	0			0,0	
240	Кекс для детского питания	28	-		15,7	86			29	0,0	0,0	0,0	
348	Компот из кураги	200	1,1	0,0	13,2	80	33	21	∠9	0,7	0,0	0,9	-
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/17	3,2	0,6	20,5	101	25	0	0	1,3	0,1	0,0	
	Всего:	-	34,9	28,5	114,0	881	155	128	285	6,0	0,6	15,4	
	Полдник	-			2								
	Плюшка домашняя	100	8,0	7,0	64,0	357	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0
TTK 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	(

	Всего:		8,2	7,1	76,0	406	11	8	9	0,2	0,0	4,5	0,0
	Итого:		57,3	59,5	241,4	1765	210	180	472	10,1	1,0	28,2	0,2
	Среда												
	Завтрак												
14	Масло шоколадное	10	0,1	6,2	2,2	65	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
260	Гуляш из говядины	100	8,2	8,6	2,8	121	16	15	23	1,0	0,0	0,6	0,0
304	Рис отварной	180	4,4	7,5	33,7	220	2	23	73	0,62	0,03	0,00	0,04
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	5,2	23	8	5	10	0,9	0,0	2,9	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	20	1,6	0,4	11,4	56	8	0	0	0,4	0,1	0,0	0,0
	Всего:		14,6	22,8	55,3	485	34	43	106	2,9	0,1	3,5	0,0
	Обед												
TTK 370	Суп сырный с гренками, зеленью	250/15	4,3	5,8	23,7	164	124	19	100	1,2	0,4	11,8	0,0
TTK 274	Ёжики Аппетитные	100/50	11,3	11,8	12,9	202	17	15	77	0,8	0,1	1,0	0,0
312	Пюре картофельное	180	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,2	0,0	0,4	0,1
388	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	19,6	84	10	3	3	0,6	0,0	20,0	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с	25/20	3,4	0,7	22.2	109	26	0	0	1,4	0.2	0.0	0.0
	микронутриентами	25/20	3,4	0,7	22,2	109	20	U	U	1,4	0,2	0,0	0,0
	Всего:		23,5	24,9	92,9	689	223	70	279	5,2	0,7	33,1	0,1
	Полдник												
	Сдоба Аппетитная с начинкой фруктово-ягодной	100	6,5	6,5	86,0	270	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Всего:		6,7	6,6	91,0	291	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Итого:		44,8	54,3	239,3	1465	262	117	393	9,0	0,8	36,7	0,2
	Четверг												
	Завтрак												
271	Биточки домашние	100	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53	1,0	0,3	0,0	0,0
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	8,8	44,1	296	18	161	242	5,4	0,3	0,0	0,0
	Вафли	20	1,4	5,8	29,0	104	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
245/1	Кофейный напиток быстрорастворимый	200	2,6	1,8	16,6	93	84	10	63	0,1	0,0	0,9	14,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	45	3,6	0,9	25,7	126	18	0	0	0,9	0,1	0,0	0,0
	Всего:		31,6	28,6	125,5	817	130	181	358	7,4	0,7	0,9	14,0
	Обед												
157	Солянка домашняя со сметаной, зеленью	260	7,7	7,0	7,2	120	24	33	102	1,2	0,1	5,3	0,5
431/2004	Печень по-строгановски	100	13,7	10,5	7,5	179	18	16	233	4,9	0,2	8,2	0,0
309	Вермишель отварная	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,9	0,1	0,0	0,0
	Кекс для детского питания	28	1,7	6,2	15,7	124	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами	26	2,1	0,5	14,9	73	10	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0
	Всего:		31,9	30,0	83,8	729	65	62	385	8,4	0,5	13,6	0,6
	Полдник												
	Нижегородская сдоба с маком глазированная	100	8,0	9,0	73,0	400	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
348	Компот из кураги	200	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,00
	Всего:		9,1	9,0	86,2	486	33	21	29	0,7	0,0	0,9	0,0
	Итого:		72,6	67,6	295,5	2032	228	264	772	16,5	1,2	15,4	14,6
	Пятница												

	Завтрак												
TTK 552	Индейка с булгуром	200	12,8	15,5	39,8	350	73	5	51	0,70	0,02	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,1	0,0	14,0	0,0
	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,0	0,0	7,6	0,0
11112.15	Батон, витаминный с микронутриентами	47	3,8	0,9	26,9	132	19	0	0	0,9	0,2	0,0	0,0
	Всего:	1	17,1	16,9	108,4	656	118	18	72	4,7	0,2	21,6	0,0
	Обед		17,1	10,5	100,1		110	10	·-	1,7	0,2		0,0
278/2022	Суп куриный с зеленью	250	2,3	3,0	11,7	96	16	26	70	0,9	0,4	0,1	0,0
TTK 65	Митболлы в томатном соусе	100/50	19,8	18,2	11,5	286	18	19	12	1,5	0,2	0,6	0,0
312	Пюре картофельное	150	3,1	5,2	12,1	108	38	28	82	1,0	0,1	5,1	0,1
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами	23	1,7	0,3	9,9	49	17	0	0	0,9	0,1	0,0	0,0
	Всего:		27,1	26,8	50,2	560	94	77	172	5,2	0,8	5,9	0,2
	Полдник									,-			,-
	Сдоба майская	100	7,0	5,5	67,0	340	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
342	Компот из яблок	200	0,2	0,2	13,9	58	7	4	4	0,90	0,00	4,10	0,00
	Всего:		7,2	5,7	80,9	398	7	4	4	0,9	0,0	4,1	0,0
	Итого:		51,3	49,4	239,5	1613	218	99	248	10,8	1,0	31,6	0,2
	Суббота												
	Завтрак												
14	Масло шоколадное	10	0,1	6,2	2,2	65	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
TTK 99	Бефстроганов из куриного филе в сырном соусе	100	13,6	8,0	3,3	140	152	49	170	0,9	0,0	0,2	3,6
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	8,8	44,1	296	18	161	242	5,4	0,3	0,0	0,0
	Печенье	20	1,4	5,8	29,0	104	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	30	2,4	0,6	17,2	84	12	0	0	0,6	0,1	0,0	0,0
	Всего:		27,9	29,5	100,8	710	187	214	420	7,8	0,4	0,3	3,6
	Обед												
102	Суп картофельный с горохом, зеленью	250	5,5	5,3	15,3	131	30	32	87	2,0	0,4	6,0	0,0
278	Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	13,8	16,6	15,0	264	31	13	72	0,10	0,17	0,26	0,04
309	Рожки отварные	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,9	0,1	0,0	0,0
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,1	0,0	14,0	0,0
388	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	19,6	84	10	3	3	0,6	0,0	20,0	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с	25/16	3,1	0,6	20,0	98	24	0	0	1,3	0,1	0,0	0,0
	микронутриентами	23/10											
	Всего:		30,1	29,0	117,1	851	126	70	219	8,0	0,8	40,3	0,1
	Полдник												
	Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой"	100	7,3	5,2	50,1	276	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Всего:		7,5	5,3	55,1	297	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Итого:		65,5	63,8	272,9	1858	318	288	647	16,7	1,1	40,7	3,7
	Вторая неделя												
	Понедельник												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,0	0,0	0,0	0,0

TTK 57	Пудинг "Лакомка" с вареньем	150/30	14,1	12,6	56,4	379	12	5	23	0,4	0,0	0,2	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	50	4,0	1,0	28,6	140	20	0	0	1,0	0,2	0,0	0,0
	Всего:		18,4	21,0	90,1	606	39	9	34	2,3	0,2	0,3	0,0
	Обед				2 4,1					,_			
99	Суп из овощей с зеленью	250	1,7	5,0	9,5	90	22	19	52	0,8	0,2	13,0	0,0
260	Гуляш из говядины	100	10,6	10,5	2,4	146	16	18	23	1,2	0,1	0,5	0,0
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	7,3	36,6	246	15	133	201	4,5	0,2	0,0	0,0
348	Компот из кураги	200	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,7	0,0	0,9	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами	26	1,9	0,3	11,2	55	19	0	0	1,0	0,1	0,0	0,0
	Bcezo:		23,8	23,1	72,9	623	104	191	305	8,2	0,6	14,4	0,0
	Полдник				,						- , -		-)-
	Слойка с фруктовой начинкой	100	4,5	11,5	52,5	330	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Bcezo:		4,7	11,6	57,5	351	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Итого:		46,9	55,7	220,5	1580	148	204	347	11,4	0,7	14,8	0,0
	Вторник												
	Завтрак												
864/2022	Блины "Домашние" со сгущённым молоком	168/20	11,5	26,4	46,3	469	92	10	0	0,0	0,0	0,2	0,0
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
338	Фрукты свежие	131	0,4	0,4	12,8	55	22	13	14	2,9	0,0	13,1	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Всего:		12,1	26,9	77,9	600	119	27	22	3,8	0,0	13,4	0,0
	Обед		,	,									
177/2004	Бульон с куриным филе, гренками, зеленью	25/15/250	9,5	0,8	13,7	100	12	23	37	0,8	0,1	0,7	0,0
271	Биточки домашние	100	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53	1,0	0,3	0,0	0,0
309	Вермишель отварная	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,91	0,07	0,00	0,03
388	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	19,6	84	10	3	3	0,6	0,0	20,0	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с	35/46	<i>5 5</i>	1.2	27.1	102	26	0	0	1.0	0.2	0.0	0.0
	микронутриентами	25/46	5,5	1,2	37,1	182	36	0	0	1,9	0,2	0,0	0,0
	Всего:		36,0	19,3	114,0	776	76	45	135	5,2	0,7	20,7	0,1
	Полдник												
	Сдоба майская	100	7,0	5,5	67,0	340	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
342	Компот из яблок	200	0,2	0,2	13,9	58	7	4	4	0,90	0,00	4,10	0,00
	Всего:		7,2	5,7	80,9	398	7	4	4	0,9	0,0	4,1	0,0
	Итого:		55,3	52,0	272,8	1774	203	76	161	9,9	0,7	38,2	0,1
	Среда												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	15	0,1	10,9	0,2	99	4	0	5	0,0	0,0	0,0	0,1
291	Плов из филе индейки	200	10,7	17,1	45,2	378	23	36	102	1,7	0,3	4,0	0,0
	Кекс для детского питания	28	1,7	6,2	15,7	124	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	5,2	23	8	5	10	0,9	0,0	2,9	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	30	2,4	0,6	17,2	84	12	0	0	0,6	0,1	0,0	0,0
	Всего:		15,2	34,9	83,5	708	47	41	117	3,2	0,4	6,9	0,1
	Обед												

96	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	2,1	5,1	17,3	124	18	23	72	1,0	0,2	7,7	0,0
234	Котлета рыбная	100	15,3	12,5	18,4	246	62	43	176	1,3	0,2	0,4	4,4
312	Пюре картофельное	180	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,2	0,0	0,4	0,1
348	Компот из кураги	200	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,7	0,0	0,9	0,0
346	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с							21	2)				
	микронутриентами	25/43	5,2	1,2	35,4	173	35	0	0	1,8	0,2	0,0	0,0
	Всего:		27,5	25,1	98,8	759	194	120	376	6,0	0,6	9,4	4,5
	Полдник		27,3	23,1	90,0	139	194	120	370	0,0	0,0	9,4	4,3
	Плюшка домашняя	100	8,0	7,0	64,0	357	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
TTI/ 206			0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,0	0,00	4,50	0,00
TTK 206	Компот из ягод Всего:	200	8,2		76,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
				7,1					502				
	Итого:		51,0	67,1	258,3	1873	252	169	502	9,4	1,1	20,8	4,5
	Четверг									-			
1.4	Завтрак	10	0.1	7.2	0.1		<u> </u>		2	100	0.0	0.0	0.0
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,0	0,0	0,0	0,0
260	Гуляш из говядины	100	8,2	8,6	2,8	121	16	15	23	1,0	0,0	0,6	0,0
309	Вермишель отварная	150	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,80	0,10	0,00	0,00
245/1	Кофейный напиток быстрорастворимый	200	2,6	1,8	16,6	93	84	10	63	0,1	0,0	0,9	14,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	23	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0
	Всего:		18,3	23,1	61,7	528	118	33	124	2,4	0,2	1,5	14,0
	Обед												<u> </u>
101	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами, зеленью	265	5,6	6,8	17,0	152	15	27	67	1,0	0,1	8,3	0,0
278	Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	13,8	16,6	15,0	264	31	13	72	0,10	0,17	0,26	0,04
304	Рис отварной	180	4,4	7,5	33,7	220	2	23	73	0,62	0,03	0,00	0,04
TTK 89	Компот из апельсинов	200	0,2	0,1	17,0	69	9	3	6	0,1	0,0	15,0	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с	25/43	5,3	1,2	36,0	173	36	0	0	1,8	0,2	0,0	0,0
	микронутриентами	23/43	3,3	1,2	30,0	173	30	U		1,0	0,2	0,0	0,0
	Всего:		29,3	32,2	118,7	878	93	66	218	3,6	0,5	23,5	0,1
	Полдник												
	Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой"	100	7,3	5,2	50,1	276	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Всего:		7,5	5,3	55,1	297	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Итого:		55,1	60,6	235,5	1703	216	103	350	6,9	0,7	25,1	14,1
	Пятница												
	Завтрак												
271	Биточки домашние	100	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53	1,0	0,3	0,0	0,0
309	Рожки отварные	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,91	0,07	0,00	0,03
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,1	0,0	14,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	38	3,0	0,8	21,7	106	15	0	0	0,8	0,1	0,0	0,0
	Всего:		24,0	18,4	84,0	599	61	36	118	6,7	0,5	14,1	0,0
	Обед												
111/2004		250	1,3	4,9	10,0	92	33	19	43	1,0	0,2	9,2	0,0
												1,66	0,08
1111144	Филе куриное панированное	100	24,0	16,7	12,4	296	17	89	173	2,11	0,11	1,00	0,00

348	Компот из кураги	200	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,7	0,0	0,9	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами	22	1,6	0,3	9,5	47	16	0	0	0,9	0,1	0,0	0,0
	Bcezo:		31,8	28,2	59,6	651	145	162	344	5,9	0,4	12,1	0,2
	Полдник		01,0		25,0	001	1.0	102	• • • •	2,5	, , <u>, , , , , , , , , , , , , , , , , </u>	12,1	0,2
	Сдоба Аппетитная с начинкой фруктово-ягодной	100	6,5	6,5	86,0	270	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Всего:		6,7	6,6	91,0	291	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Итого:		62,5	53,1	234,6	1541	211	202	470	13,4	0,9	26,3	0,2
	Суббота		52,0										7,2
	Завтрак												
14	Масло сливочное	15	0,1	10,9	0,1	99	3	0	5	0,0	0,0	0,0	0,0
295	Котлета рубленная из куриного филе	100	20,2	9,0	16,8	229	42	72	151	1,8	0,2	1,3	0,1
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	8,8	44,1	296	18	161	242	5,4	0,3	0,0	0,0
377	Чай с лимоном	200/10	0,3	0,1	5,3	23	9	6	10	0,9	0,0	4,1	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	54	4,3	1,1	30,9	151	22	0	0	1,1	0,2	0,0	0,0
	Всего:		35,1	29,9	97,2	798	94	239	408	9,2	0,6	5,4	0,1
	Обед											,-	7,2
88	Щи из свежей капусты с картофелем, зеленью	250	1,7	5,0	7,8	83	34	19	47	0,8	0,2	19,0	0,0
285	Макаронник с мясом	200	21,0	17,6	39,3	399	22	23	131	1,9	0,2	0,4	0,0
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,1	0,0	14,0	0,0
TTK 243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,0	0,0	7,6	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с												
	микронутриентами	25/16	3,1	0,6	20,0	98	24	0	0	1,3	0,1	0,0	0,0
	Всего:		26,3	23,7	108,8	754	106	55	199	7,1	0,5	41,0	0,0
	Полдник		20,5		100,0	70.	100			7,1	, ,,,	11,0	0,0
	Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой"	100	7,3	5,2	50,1	276	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Bcezo:		7,5	5,3	55,1	297	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Итого:		68,9	58,9	261,0	1849	205	298	615	17,2	1,2	46,5	0,1
	Третья неделя												
	Понедельник												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,0	0,0	0,0	0,0
210	Омлет натуральный	200	18,6	19,2	4,6	266	165	27	328	3,5	0,1	1,0	0,0
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,1	0,0	14,0	0,0
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	5,2	23	8	5	10	0,9	0,0	2,9	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	31	2,5	0,6	17,7	87	12	0	0	0,6	0,1	0,0	0,0
	Всего:		22,0	27,7	41,3	504	210	45	356	8,1	0,2	17,9	0,0
	Обед		1	,)-	· ·	<u> </u>			T		,	1
102	Суп картофельный с горохом, зеленью	250	5,5	5,3	15,3	131	30	32	87	2,0	0,4	6,0	0,0
265	Плов из говядины	200	11,6	11,7	37,1	300	9	41	176	1,5	0,1	0,7	0,0
388	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	19,6	84	10	3	3	0,6	0,0	20,0	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с												
	микронутриентами	25/34	4,5	1,0	30,2	148	32	0	0	1,7	0,2	0,0	0,0
	Всего:		22,3	18,3	102,2	663	81	76	266	5,8	0,7	26,7	0,0

	Полдник												
	Слойка с фруктовой начинкой	100	4,5	11,5	52,5	330	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Bcezo:		4,7	11,6	57,5	351	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Итого:		49,0	57,6	201,0	1518	296	125	630	14,8	0,9	44,7	0,0
	Вторник												
	Завтрак												
295	Котлета рубленная из куриного филе	100	20,2	9,0	16,8	229	42	72	151	1,8	0,2	1,3	0,1
309	Рожки отварные	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,9	0,1	0,0	0,0
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,1	0,0	14,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	47	3,8	0,9	26,9	132	19	0	0	0,9	0,2	0,0	0,0
	Bcezo:		31,2	16,2	95,9	656	97	98	216	7,7	0,4	15,4	0,1
	Обед												
278/2022	Суп куриный с зеленью	250	2,3	3,0	11,7	96	16	26	70	0,9	0,4	0,1	0,0
259	Жаркое по-домашнему	200	12,4	12,7	18,7	239	23	45	93	2,3	0,3	8,2	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами	43	3,1	0,5	18,6	91	31	0	0	1,7	0,2	0,0	0,0
	Всего:		18,0	16,3	54,0	447	75	75	171	5,8	0,9	8,4	0,0
	Полдник												
	Нижегородская сдоба с маком глазированная	100	8,0	9,0	73,0	400	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
348	Компот из кураги	200	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,00
	Всего:		9,1	9,0	86,2	486	33	21	29	0,7	0,0	0,9	0,0
	Итого:		58,3	41,5	236,1	1589	205	194	416	14,1	1,3	24,7	0,1
	Среда												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	15	0,1	10,9	0,1	99	3	0	5	0,0	0,0	0,0	0,0
TTK 552	Индейка с булгуром	200	12,8	15,5	39,8	350	73	5	51	0,70	0,02	0,00	0,00
	Кекс для детского питания	28	1,7	6,2	15,7	124	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	5,2	23	8	5	10	0,9	0,0	2,9	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	29	2,3	0,6	16,6	81	12	0	0	0,6	0,1	0,0	0,0
	Всего:		17,2	33,3	77,4	677	96	10	66	2,2	0,1	2,9	0,0
	Обед												
82	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	1,7	4,9	9,9	91	34	21	50	1,1	0,2	10,4	0,0
234	Котлета рыбная	100	15,3	12,5	18,4	246	62	43	176	1,3	0,2	0,4	4,4
312	Пюре картофельное	180	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,2	0,0	0,4	0,1
TTK206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,2	0,0	4,5	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0
	Всего:		24,8	24,6	79,9	639	181	105	334	5,3	0,6	15,7	4,5
	Полдник		1										
	Сдоба Аппетитная с начинкой фруктово-ягодной	100	6,5	6,5	86,0	270	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Всего:		6,7	6,6	91,0	291	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Итого:		48,7	64,5	248,3	1607	282	119	408	8,4	0,7	18,7	4,5

	Четверг												
	Завтрак												
278	Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	13,8	16,6	15,0	264	31	13	72	0,10	0,17	0,26	0,04
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	8,8	44,1	296	18	161	242	5,4	0,3	0,0	0,0
382	Какао с молоком	200	3,6	3,0	20,8	124	124	27	109	0,8	0,0	1,3	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	48	3,8	1,0	27,4	134	19	0	0	1,0	0,2	0,0	0,0
	Всего:	10	31,4	29,4	107,3	818	192	201	423	7,3	0,6	1,6	0,1
	Обед		01,1		10.,0	010		201		1,50	0,0	1,0	0,1
TTK 83	Суп Минестроне	250	3,0	5,2	13,5	113	143	157	427	0,7	0,3	35,0	0,4
TTK 99	Бефстроганов из куриного филе в сырном соусе	100	13,6	8,0	3,3	140	152	49	170	0,9	0,0	0,2	3,6
309	Рожки отварные	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,9	0,1	0,0	0,0
	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,0	0,0	7,6	0,0
1111218	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с									1			
	микронутриентами	25/41	5,1	1,1	34,3	168	34	0	0	1,8	0,2	0,0	0,0
	Всего:		28,2	20,0	112,6	745	340	215	645	4,3	0,6	42,8	4,0
	Полдник		20,2	20,0	112,0	7 10	510	210	013	1,0	0,0	12,0	1,0
	Сдоба майская	100	7,0	5,5	67,0	340	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
342	Компот из яблок	200	0,2	0,2	13,9	58	7	4	4	0,90	0,00	4,10	0,00
312	Bcezo:	200	7,2	5,7	80,9	398	7	4	4	0,9	0,0	4,1	0,0
	Итого:		66,8	55,1	300,8	1961	539	420	1072	12,5	1,2	48,5	4,1
	Пятница		00,0	33,1	500,0	1701	337	720	1072	12,5	1,2	40,0	7,1
	Завтрак												
271	Биточки "Школьные"	100	16,5	17,1	9,3	257	32	16	107	1,2	0,2	0,2	0,0
312	Пюре картофельное	180	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,2	0,0	0,2	0,0
377	Чай с лимоном	200/10	0,3	0,1	5,3	23	9	6	10	0,9	0,0	4,1	0,0
377	Батон, витаминный с микронутриентами	48	3,8	1,0	27,4	134	19	0	0	1,0	0,0	0,0	0,0
	Всего:	10	24,4	24,5	56,5	544	106	55	216	4,3	0,2	4,7	0,0
	Обед	 	27,7	24,3	30,3	344	100	33	210	7,5	0,4	7,7	0,1
157	Солянка домашняя со сметаной, зеленью	260	6,4	5,9	5,8	99	21	27	59	0,9	0,1	4,2	0,5
285	Макаронник с мясом	200	21,0	17,6	39,3	399	22	23	131	1,9	0,1	0,4	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
370	Хлеб полезный с микронутриентами	41	3,0	0,1	17,7	87	30	0	0	1,6	0,0	0,1	0,0
	Всего:	71	30,6	24,1	67,8	606	78	54	198	5,3	0,1	4,7	0,0
	Полдник	-	30,0	24,1	07,0	000	70	34	170	3,3	0,3	4,7	0,3
	Плюшка домашняя	100	8,0	7,0	64,0	357	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
TTV 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,00	0,00	4,50	0,00
11K 200		200	8,2		76,0	406	11		9	0,20	0,00	4,50	0,00
	Всего: Итого:		63,2	7,1 55,7	200,3	1556	195	8 117	423	9,8	0,8	13,9	0,6
	Суббота		03,2	55,7	200,3	1550	195	11/	423	9,0	0,0	13,9	0,0
	•	+											-
14	Завтрак	10	0,1	6,2	2,2	65	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
295	Масло шоколадное Котлета рубленная из куриного филе	100	20,2	9,0	16,8	229	42	72	151	1,8	0,0	1,3	0,0
304	1.0 0.1 1		4,4	7,5	33,7	229	2	23	73	0,62	0,03	0,00	0,1
377	Рис отварной	180 200/10	0,3		5,3	23	9		10	0,62			0,04
3//	Чай с лимоном			0,1			_	6			0,0	4,1	
	Батон, витаминный с микронутриентами	50	4,0	1,0	28,6	140	20	0	0	1,0	0,2	0,0	0,0

	Всего:		29,0	23,8	86,6	677	73	101	234	4,3	0,4	5,4	0,1
	Обед		- , ,)-)-	- ,		
82	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, зеленью	255	1,8	5,6	12,0	106	37	22	54	1,1	0,2	10,3	0,0
TTK 274	Ёжики Аппетитные	100/50	11,3	11,8	12,9	202	17	15	77	0,8	0,1	1,0	0,0
310	Картофель отварной	180	3,5	5,7	18,4	138	18	35	95	1,4	0,2	17,5	0,0
	Капуста квашенная с растительным маслом, сахаром (доп.												
TTK 275	гарнир)	55	0,9	2,9	6,3	54	23	8	15	0,3	0,0	14,5	0,0
348	Компот из кураги	200	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,7	0,0	0,9	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с												
	микронутриентами	25/32	4,4	0,9	29,1	143	31	0	0	1,6	0,2	0,0	0,0
	Bcezo:		23,0	26,9	91,9	729	159	101	270	5,9	0,7	44,2	0,0
	Полдник			-)-						-)-	,		
	Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой"	100	7,3	5,2	50,1	276	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Всего:		7,5	5,3	55,1	297	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Итого:		59,5	56,0	233,6	1703	237	206	512	11,1	1,1	49,7	0,1
	Четвертая неделя												
	Понедельник												
	Завтрак												
204	Макароны с сыром	200	10,9	13,5	33,0	298	122	20	136	0,9	0,1	0,0	0,0
	Творог для детского питания	100	7,6	4,2	11,1	113	85	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	14	1,1	0,3	8,0	39	6	0	0	0,3	0,0	0,0	0,0
	Bcezo:		19,8	18,1	57,1	471	218	24	144	2,1	0,1	0,1	0,0
	Обед												
TTK 370	Суп сырный с гренками, зеленью	200/15	3,8	4,8	21,7	145	104	15	82	1,0	0,3	9,4	0,0
260	Гуляш из говядины	100	10,6	10,5	2,4	146	16	18	23	1,2	0,1	0,5	0,0
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	7,3	36,6	246	15	133	201	4,5	0,2	0,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами	20	1,4	0,2	8,2	40	14	0	0	0,7	0,1	0,0	0,0
	Всего:		24,5	22,9	73,9	598	153	170	314	8,3	0,7	10,0	0,0
	Полдник												
	Слойка с фруктовой начинкой	100	4,5	11,5	52,5	330	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Всего:		4,7	11,6	57,5	351	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Итого:		49,0	52,6	188,5	1420	376	198	466	11,3	0,8	10,2	0,0
	Вторник												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,0	0,0	0,0	0,0
291	Плов из филе индейки	200	10,7	17,1	45,2	378	23	36	102	1,7	0,3	4,0	0,0
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,1	0,0	14,0	0,0
377	Чай с лимоном	200/10	0,3	0,1	5,3	23	9	6	10	0,9	0,0	4,1	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	26	2,1	0,5	14,9	73	10	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0
	Всего:		13,7	25,5	79,2	602	67	55	130	6,2	0,4	22,1	0,0
	Обед												

211/2022	Борщ "Краснодарский со сметаной, зеленью	255	1,8	6,5	9,6	105	36	20	47	1,0	0,2	18,0	0,0
271	Биточки домашние	100	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53	1,00	0,30	0,00	0,00
309	Вермишель отварная	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,91	0,07	0,00	0,03
307	Кекс для детского питания	28	1,7	6,2	15,7	124	0	0	0	0,0	0,0	0,00	0,03
TTK 243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,0	0,0	7,6	0,0
1111 243	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с							0					
	микронутриентами	25/21	3,5	0,7	22,8	112	26	0	0	1,4	0,2	0,0	0,0
	Всего:	1	27,3	30,4	119,7	863	83	39	148	4,3	0,7	25,6	0,1
	Полдник	 	21,3	30,4	117,7	005	0.5	37	140	7,5	0,7	23,0	0,1
	Нижегородская сдоба с маком глазированная	100	8,0	9,0	73,0	400	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
348	Компот из кураги	200	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,00
340	Всего:	200	9,1	9,0	86,2	486	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,00
						1951	183	115	307			48,6	
	Итого:		50,1	64,9	285,1	1951	183	115	307	11,2	1,1	48,0	0,1
	Среда — — — — — — — — — — — — — — — — — — —												
14	Масло сливочное	15	0,1	10,9	0,1	99	3	0	5	0,0	0,0	0,0	0,0
TTK 99	Бефстроганов из куриного филе в сырном соусе	100	13,6	8,0	3,3	140	152	49	170	0,0	0,0	0,0	3,6
304	Рис отварной	180	4,4	7,5	33,7	220	2	23	73	0,62	0,03	0,00	0,04
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,02	0,03	0,00	0,04
370	Батон, витаминный с микронутриентами	39	3,1	0,1	22,3	109	16	0	0	0,9	0,0	0,1	0,0
		39	21,4	27,3	64,4	589	178	76	256	3,2	0,1	0,0	3,6
	Всего: Обед		21,4	27,3	04,4	309	1/0	/0	250	3,2	0,2	0,3	3,0
278/2022	Суп куриный с зеленью	250	2,3	3,0	11,7	96	16	26	70	0,9	0,4	0,1	0,0
234	Котлета рыбная	100	15,3	12,5	18,4	246	62	43	176	1,3	0,4	0,1	4,4
312	Пюре картофельное	180	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,3	0,2	0,4	0,1
388	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	19,6	84	10	3	3	0,6	0,0	20,0	0,1
300	Хлеб полезный с микронутриентами	36	2,6	0,3	15,6	76	26	0	0	1,4	0,0	0,0	0,0
	Всего:	30	24,7		79,8	632	160	105	348	5,4	0,1	20,9	-
	полдник		24,7	22,5	19,8	032	100	105	348	5,4	0,7	20,9	4,5
		100	8,0	7,0	64,0	357	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
TTIC 206	Плюшка домашняя			-		49		8	9				-
11K 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0		11.0			0,20	0,00	4,50	0,00
	Bcezo:	-	8,2	7,1	76,0	406,0	11,0	8,0	9,0	0,2	0,0	4,5	0,0
	Итого:		54,3	56,9	220,2	1628	349	189	613	8,8	0,9	25,7	8,1
	Четверг												
964/2022	Завтрак	1(0/20	11.5	26.4	46.2	460	02	10	0	0.0	0.0	0.2	0.0
864/2022	Блины "Домашние" со сгущённым молоком	168/20	11,5	26,4	46,3	469	92	10	0	0,0	0,0	0,2	0,0
220	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
338	Фрукты свежие	131	0,4	0,4	12,8	55	22	13	14	2,9	0,0	13,1	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Bcezo:	-	12,1	26,9	77,9	600	119	27	22	3,8	0,0	13,4	0,0
0.0	Обед	270	2.1		17.2	104	10	22	72	1.0	0.2	7.7	0.0
96	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	2,1	5,1	17,3	124	18	23	72	1,0	0,2	7,7	0,0
	Филе куриное панированное	100	24,0	16,7	12,4	296	17	89	173	2,11	0,11	1,66	0,08
309	Рожки отварные	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,91	0,07	0,00	0,03
389	Сок фруктовый	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0

	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с	25/15	3,0	0,6	19,4	95	24	0	0	1,3	0,1	0,0	0,0
	микронутриентами	23/13		,									
	Всего:		35,8	28,2	92,7	768	72	125	295	6,2	0,5	9,5	0,1
	Полдник												
	Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой"	100	7,3	5,2	50,1	276	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Всего:		7,5	5,3	55,1	297	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Итого:		55,4	60,4	225,7	1665	196	156	325	10,9	0,5	23,0	0,1
	Пятница												
	Завтрак												
271	Биточки домашние	100	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53	1,00	0,30	0,00	0,00
312	Пюре картофельное	180	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,18	0,01	0,36	0,06
	Печенье	20	1,5	2,8	13,6	86	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
377	Чай с лимоном	200/10	0,3	0,1	5,3	23	9	6	10	0,9	0,0	4,1	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	26	2,1	0,5	14,9	73	10	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0
	Всего:		21,5	21,0	58,4	510	75	49	162	3,6	0,4	4,5	0,1
	Обед												
102	Суп картофельный с горохом, зеленью	250	5,5	5,3	15,3	131	30	32	87	2,0	0,4	6,0	0,0
285	Макаронник с мясом	200	21,0	17,6	39,3	399	22	23	131	1,9	0,2	0,4	0,0
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,1	0,0	14,0	0,0
TTK 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,2	0,0	4,5	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами	26	1,9	0,3	11,2	55	19	0	0	1,0	0,1	0,0	0,0
	Всего:		29,1	23,8	91,5	696	105	76	242	8,2	0,7	24,9	0,0
	Полдник												
	Сдоба Аппетитная с начинкой фруктово-ягодной	100	6,5	6,5	86,0	270	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Bcezo:		6,7	6,6	91,0	291	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Итого:		57,3	51,4	240,9	1497	185	129	412	12,7	1,1	29,5	0,1
	Суббота												
	Завтрак												
15	Сыр порционно	10	2,3	2,9	0,0	36	100	6	60	0,1	0,0	0,1	0,1
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,0	0,0	0,0	0,0
295	Котлета рубленная из куриного филе	100	20,2	9,0	16,8	229	42	72	151	1,8	0,2	1,3	0,1
309	Рожки отварные	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,9	0,1	0,0	0,0
377	Чай с лимоном	200/10	0,3	0,1	5,3	23	9	6	10	0,9	0,0	4,1	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	35	7,6	1,7	51,2	251	50	0	0	2,6	0,3	0,0	0,0
	Bcezo:		37,0	26,7	106,9	817	211	93	266	6,3	0,6	5,5	0,2
	Обед		, .										
99	Суп из овощей, с зеленью	250	1,7	5,0	9,5	90	22	19	52	0,8	0,2	13,0	0,0
278	Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	13,8	16,6	15,0	264	31	13	72	0,10	0,17	0,26	0,04
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	8,8	44,1	296	18	161	242	5,40	0,25	0,00	0,03
306	Горошек зелёный консервированный (доп. гарнир)	30	0,9	0,1	2,0	12	6	6	19	0,21	0,00	3,00	0,00
342	Компот из яблок	200	0,2	0,2	13,9	58	7	4	4	0,9	0,0	4,1	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с	25/33	4,4	1,0	29,7	145	31	0	0	1,6	0,2	0,0	0,0
	микронутриентами	23/33	','	1,0	2,,,	115				1,0	0,2		

	Всего:		31,2	31,6	114,1	865	115	203	389	9,1	0,8	20,4	0,1
	Полдник												
	Слойка с фруктовой начинкой	100	4,5	11,5	52,5	330	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Всего:		4,7	11,6	57,5	351	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Итого:		72,9	69,9	278,5	2033	332	300	663	16,3	1,4	26,0	0,2
	Итого по меню:		1367,2	1379,9	5829,0	40644,2	6142	4392	11852	288,2	23,1	731,8	55,8
	среднее за день		57,0	57,5	242,9	1694	256	183	494	12,0	1,0	30,5	2,3

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В.Решетникова