



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 11 «ЗЕМЛЯНИЧКА»**

П Р И К А З

от «31» августа 2026 г. № 49/од

г. КОТЛАС

**Об утверждении режимов дня в возрастных группах
на 2026-2027 учебный год
МДОУ «Детский сад № 11 «Земляничка»**

В соответствии с Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ, в целях реализации образовательной программы дошкольного образования МДОУ «Детский сад № 11 «Земляничка» п р и к а з ы в а ю :

1. Утвердить режимы дня в возрастных группах (непосредственно образовательной деятельности) муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 11 «Земляничка» на 2026-2027 учебный год (приложение № 1 на 5 листах).

2. Контроль над исполнением данного приказа оставляю за собой.

Заведующий



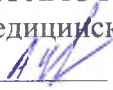
Т.С. Щекина

СОГЛАСОВАНО
Медицинская сестра
 А.А. Черняева

УТВЕРЖДЕНО
приказом МДОУ «Детский сад № 11 «Земляничка»
от 31.08.2026 г. № 49/од

Режим дня в группе № 1 (1 - 2 лет)
холодный период года

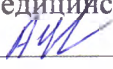
Прием, осмотр, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	7.40-7.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	1)9.00-9.10(1) 9.20-9.30(2)
Игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность	9.10-9.30 (1) 9.00-9.20(2)
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-10.55
Занятие	2)10.55-11.05
Игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность	11.05-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность	15.20-16.40
Ужин	16.40-17.00
Прогулка (подготовка к прогулке, прогулка, игры, общение, совместная, самостоятельная деятельность детей)	17.00-19.00

СОГЛАСОВАНО
Медицинская сестра
 А.А. Черняева

УТВЕРЖДЕНО
приказом МДОУ «Детский сад № 11 «Земляничка»
от 31.08.2026 г. № 49/од

Режим дня в группе № 2 (2-4 лет)
холодный период года

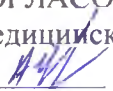
Содержание	Понедельник Пятница	Вторник Среда Четверг
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-7.40/ 7.50-8.30	7.00-7.40/ 7.50-8.30
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	7.40-7.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	1)9.00-9.10/ 9.20-9.35	1)9.00-9.10/ 9.20-9.35
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	9.10-9.35/ 9.00-9.20	9.10-9.35/ 9.00-9.20
Второй завтрак	9.35-9.45	9.35-9.45
Занятие	-	2)9.45-9.55/10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.45-11.15	10.00-11.10
Занятие	2)11.15-11.25/11.30	-
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	-	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.20-16.40	15.20-16.40
Ужин	16.40-17.00	16.40-17.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	17.00-18.00	17.00-18.00
Прогулка (подготовка к прогулке, совместная, самостоятельная деятельность)	18.00-19.00	18.00-19.00

СОГЛАСОВАНО
Медицинская сестра
 А.А. Черняева

УТВЕРЖДЕНО
приказом МДОУ «Детский сад № 11 «Земляничка»
от 31.08.2026 г. № 49/од

Режим дня в группе № 3 (4-5 лет)
холодный период года

Утренний прием детей, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность	7.00-8.00/ 8.10-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия (непосредственно образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	1)9.00-9.20 2)9.30-9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20-9.30
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	10.00-11.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.45
Ужин	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная, самостоятельная деятельность)	17.00-19.00

СОГЛАСОВАНО
Медицинская сестра
 А.А. Черняева

УТВЕРЖДЕНО
приказом МДОУ «Детский сад № 11 «Земляничка»
от 31.08.2026 г. № 49/од

Режим дня в группе № 4 (5-6 лет)

холодный период года

Содержание	Понедель- ник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность	7.00-8.00/ 8.10-8.30				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00				
Занятия (непосредственно образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	1)9.00-9.25 2)9.35-10.00	1)9.00-9.25 2)9.35-10.00	1)9.00-9.25	1)9.00-9.25 2)9.35-10.00	1)9.00-9.25 2)9.35-10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.30	9.25-9.35	9.25-9.35
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	9.30-9.40 9.40-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Занятия (непосредственно образовательная деятельность)	-	-	2)10.25-10.50 (на улице)	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.40				
Игры, самостоятельная деятельность детей	11.40-12.05				
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30				
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.10				
Полдник	15.10-15.20				
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.30	15.20-16.45	15.20-15.30	15.20-16.45	15.20-16.45
Занятия (непосредственно образовательная деятельность)	3)15.30-15.55	-	3)15.30-15.55	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.45	-	15.55-16.45	-	-
Ужин	16.45-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная, самостоятельная деятельность)	17.00-19.00				

СОГЛАСОВАНО
Медицинская сестра
 А.А. Черняева

УТВЕРЖДЕНО
приказом МДОУ «Детский сад № 11 «Земляничка»
от 31.08.2026 г. № 48/од

Режим дня в группе № 5 (6-7 лет)

холодный период года

Содержание	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность	7.00-8.20				
Утренняя гимнастика	8.20-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	1)9.00-9.30 2)9.40-10.10 3)10.20-10.50	1)9.00-9.30 2)9.40-10.10 3)10.20-10.50	1)9.00-9.30 2)9.40-10.10	1)9.00-9.30 2)9.40-10.10 3)10.20-10.50	1)9.00-9.30 2)10.20-10.50
Игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.50	10.10-10.20	9.40-10.20
Второй завтрак	9.30-9.40				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-11.50	10.50-11.50	10.50-11.50	10.50-11.50	10.50-11.50
Занятия (непосредственно образовательная деятельность)	-	-	3)11.20-11.50 (на улице)	-	-
Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность детей	11.50-12.05				
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30				
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика	15.00-15.10				
Полдник	15.10-15.20				
Игры, общение по интересам, культурные практики, самостоятельная деятельность детей	15.20-16.45				
Ужин	16.45-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная, самостоятельная деятельность)	17.00-19.00				