

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ "Медновский
детский сад "Родничок"

/Л.С. Ильина/



МЕНЮ на 13 апреля 2026г.

Наименование блюда	Объем порции			
	до 3-х лет		3-7 лет	
	г	ккал	г	ккал
1-й завтрак				
Макароны отварные	150	144	200	192
Чай с сахаром	150	70	180	91
Бутерброд с маслом	23	78	34	108
ИТОГО	323	292	414	391
2-й завтрак				
Компот из изюма	100	0	100	0
Обед				
	0	0	0	0
Щи уральские со сметаной	150	50	250	82,5
Тефтели мясные	50	107,5	70	151
Греча отварная	80	144,3	100	180
Компот из сухофруктов	150	85	180	113
Хлеб ржаной	40	82	50	102
ИТОГО	470	467,7	650	628
Полдник уплотненный				
	0	0	0	0
Сырники запеченные	120	292,3	150	365
Какао с молоком	150	75	180	90
	0	0	0	0
	0	0	0	0
ИТОГО	270	367,3	330	455