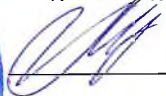




УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ "Медновский
детский сад "Родничок"


/Л.С. Ильина/

МЕНЮ на **20** апреля **2026г.**

Объем порции

Наименование блюда

до 3-х лет **3-7 лет**
Г **ККАЛ** **Г** **ККАЛ**

1-й завтрак

Макароны отварные	150	198	200	264
Кофейный напиток с молоком	150	70	180	91
Бутерброд с маслом	24	78	35	108
ИТОГО	324	346	415	463

2-й завтрак

Напиток из шиповника	100	50	100	50
----------------------	------------	-----------	------------	-----------

Обед

Суп лапша с курицей	150	496,7	200	828
Голубцы ленивые со сметаной	150	164	200	219
Компот из сухофруктов	150	73,2	180	97,6
0	0	0	0	0
Хлеб ржаной	40	81,6	50	102
ИТОГО	490	815,5	630	1246

Полдник уплотненный

Запеканка творожно-морковная	120	240	150	300
Соус сметанный сладкий	30	22,2	50	37
Какао с молоком	150	75	180	90
хлеб пшеничный	30	96	30	68,7
ИТОГО	330	433,2	410	496