

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ "Медновский
детский сад "Родничок"



/Л.С. Ильина/

МЕНЮ на 19 февраля 2026г.

Наименование блюда	Объем порции			
	до 3-х лет		3-7 лет	
	Г	ККАЛ	Г	ККАЛ
1-й завтрак				
Каша "Ассорти" молочная	150	152	200	212
Какао с молоком	150	75	180	90
Бутерброд с маслом	24	100	35	162
ИТОГО	324	328	415	464
2-й завтрак				
Яблоко	100	44	100	44
Обед				
	0	0	0	0
Суп лапша с курицей	150	496,7	200	828
Рагу овощное	150	126,3	180	152
Котлета мясная	60	132	60	132
Компот из сухофруктов	150	84,75	180	113
Хлеб ржаной	40	81,6	50	102
ИТОГО	550	921,3	670	1326
Полдник уплотненный				
	0	0	0	0
Пудинг из творога с яблоками	120	251	150	333
Соус сметанный	30	22,2	50	37
Чай с молоком	150	77	180	89
	0	0	0	0
ИТОГО	300	350,2	380	459