

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МДОУ "Медновский  
детский сад "Родничок"

/Л.С. Ильина/



**16 февраля 2026г.**

**Наименование блюда**

**Объем порции**

**до 3-х лет      3-7 лет**

**Г    ККАЛ    Г    ККАЛ**

**1-й завтрак**

Макароны отварные	<b>150</b>	<b>144</b>	<b>200</b>	<b>192</b>
Чай	<b>150</b>	<b>70</b>	<b>180</b>	<b>91</b>
Бутерброд с маслом	<b>24</b>	<b>78</b>	<b>35</b>	<b>108</b>
<b>ИТОГО</b>	<b>324</b>	<b>292</b>	<b>415</b>	<b>391</b>

**2-й завтрак**

Компот из изюма. Печенье	<b>170</b>	<b>167</b>	<b>200</b>	<b>167</b>
--------------------------	------------	------------	------------	------------

**Обед**

Щи уральские со сметаной	<b>150</b>	<b>49,5</b>	<b>250</b>	<b>82,5</b>
Тефтели мясные	<b>50</b>	<b>107,5</b>	<b>70</b>	<b>151</b>
Греча отварная	<b>80</b>	<b>144,3</b>	<b>100</b>	<b>180</b>
Компот из сухофруктов	<b>150</b>	<b>84,75</b>	<b>180</b>	<b>113</b>
Хлеб ржаной	<b>40</b>	<b>81,6</b>	<b>50</b>	<b>102</b>
<b>ИТОГО</b>	<b>470</b>	<b>467,7</b>	<b>650</b>	<b>628</b>

**Полдник уплотненный**

Сырники запеченные	<b>120</b>	<b>292,3</b>	<b>150</b>	<b>365</b>
Какао с молоком	<b>150</b>	<b>75</b>	<b>180</b>	<b>90</b>
0	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
0	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>ИТОГО</b>	<b>270</b>	<b>367,3</b>	<b>330</b>	<b>455</b>