

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ "Медновский
детский сад "Родничок"
/Л.С. Ильина/

МЕНЮ на 4 февраля 2026г.

Объем порции**Наименование блюда**

до 3-х лет	3-7 лет
------------	---------

Г	ККАЛ	Г	ККАЛ
---	------	---	------

1-й завтрак

Каша "Дружба" вязкая	150	151	200	201
Кофейный напиток с молоком	150	70	180	91
Бутерброд с маслом	24	78	35	108
ИТОГО	324	299	415	400

2-й завтрак

Напиток из шиповника	150	85	180	100
----------------------	------------	-----------	------------	------------

Обед

	0	0	0	0
Суп крестьянский со сметаной	150	84,35	250	141
Гуляш	60	123,6	80	165
Гречка отварная	80	144,3	100	180
Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113
Хлеб ржаной	40	81,6	50	102
ИТОГО	480	518,6	680	701

Полдник уплотненный

	0	0	0	0
Рагу из овощей	150	126,3	180	152
Ватрушка с повидлом	60	190	80	253
Чай с молоком	150	77	180	89
Хлеб пшеничный	30	0	30	0
ИТОГО	390	393,3	470	494