

УТВЕРЖДАЮЗаведующий МДОУ "Медновский
детский сад "Родничок"

/Л.С. Ильина/

МЕНЮ на 18 февраля 2026г.

Наименование блюда	Объем порции			
	до 3-х лет		3-7 лет	
	Г	ККАЛ	Г	ККАЛ
1-й завтрак				
Каша пшеничная молочная	150	157	200	193
Кофейный напиток с молоком	150	70	180	91
Бутерброд с маслом	24	78	35	108
ИТОГО	324	305	415	392
2-й завтрак				
Напиток из шиповника	100	76	100	91
Обед				
	0	0	0	0
Свекольник со сметаной	150	62,49	250	104
Жаркое по-домашнему	150	170,5	200	227
Компот из сухофруктов	150	61	180	90
	0	0	0	0
Хлеб ржаной	40	81,6	50	102
ИТОГО	490	375,5	680	523
Полдник уплотненный				
	0	0	0	0
Котлета рыбная любительская	60	84	80	112
Соус томатный	35	21,7	35	21,7
Рис отварной	100	140	150	210
Чай с сахаром	150	30	180	43
ИТОГО	345	275,7	445	387