



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ "Медновский
детский сад "Родничок"

/Л.С. Ильина/

МЕНЮ на 12 февраля 2026г.

Наименование блюда	Объем порции			
	до 3-х лет		3-7 лет	
	Г	ККАЛ	Г	ККАЛ
1-й завтрак				
Каша пшеничная молочная	150	145	200	193
Кофейный напиток с молоком	150	70	180	91
Бутерброд с маслом	24	78	35	108
ИТОГО	324	293	415	392
2-й завтрак				
Молоко. Печенье	120	85	120	102
Обед				
	0	0	0	0
Суп картофельный	150	61	250	101
Запеканка капустная с мясом	170	257	200	306
Компот из сухофруктов	150	85	180	113
	0	82	0	102
Хлеб ржаной	40	82	50	102
ИТОГО	510	566	680	724
Полдник уплотненный				
	0	0	0	0
Вареники ленивые	125	240	155	300
Соус сметанный сладкий	30	22	50	37
Чай с молоком	150	77	180	89
	0	0	0	0
ИТОГО	305	339	385	426