

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ "Медновский
детский сад "Родничок"

/Л.С. Ильина/



МЕНЮ на 25 февраля 2026г.

Наименование блюда

Объем порции

до 3-х лет 3-7 лет
Г ККАЛ Г ККАЛ

1-й завтрак

Каша манная молочная	150	144	200	192
Какао с молоком	150	75	180	90
Бутерброд с маслом	23	78	34	108
ИТОГО	323	297	414	390

2-й завтрак

Напиток из шиповника	100	257	100	257
----------------------	------------	------------	------------	------------

Обед

	0	0	0	0
Суп овощной	150	41,3	250	74,5
Курица тушеная в томатном соусе	65	97,4	70	106
Рис с овощами	150	189	150	189
Компот из сухофруктов	150	84,8	180	113
Хлеб ржаной	40	81,6	50	102
ИТОГО	555	494	700	584

Полдник уплотненный

	0	0	0	0
Салат "Зимний"	150	155	200	207
Чай с молоком	150	77	180	89
	0	0	0	0
	0	0	0	0
ИТОГО	300	232	380	296